

¿Cuándo puedo regresar al trabajo si estuve enfermo con el COVID-19? Transcripción

Usted está enfermo con síntomas de COVID-19, pero NO se ha hecho la prueba. O está enfermo y su proveedor de atención médica le dijo que tiene COVID-19 con base en una prueba de laboratorio o sus síntomas.

Si usted está enfermo con síntomas de COVID-19, como fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de garganta o pérdida del sentido del gusto o del olfato, pero no se ha hecho la prueba para COVID-19, o está enfermo y su médico o la clínica le indicó que tiene COVID-19 con base en una prueba de laboratorio o sus síntomas:

Quédese en casa y aíslese de los demás miembros de su hogar. No comparta nada como cubiertos de mesa o teléfonos.

Quédese en casa hasta que se cumplan todos los tres puntos siguientes:

1. Sus síntomas, como tos o dificultad para respirar, hayan mejorado.
2. Hayan pasado al menos 10 días desde el inicio de sus síntomas.
3. Hayan pasado 24 horas sin tener fiebre y sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre.

Quedarse en casa durante el tiempo que sea más prolongado es lo más recomendado.

Por ejemplo, digamos que sus síntomas comenzaron un martes y su fiebre bajó el domingo de la semana siguiente sin necesidad de tomar medicamentos. Después de 24 horas sin fiebre, podría regresar a su trabajo el martes. En este caso usted se ha quedado en casa un total de 13 días completos.

Aquí hay un ejemplo más. Sus síntomas comenzaron el domingo y su fiebre bajó el jueves sin necesidad de tomar medicamentos. Después de 24 horas sin fiebre, usted habrá estado en casa durante cinco días. Pero como el número mínimo de días que debe estar en casa es 10 días completos, usted podrá regresar a su trabajo el jueves.

Cuando regrese a su trabajo, manténgase a 6 pies (2 metros) de distancia de sus colegas y visitantes, de ser posible, y use una mascarilla. Revise las recomendaciones locales y de su sitio de trabajo respecto al uso de mascarillas al regresar al trabajo. Si usted trabaja en el sector de la salud o todavía no se siente suficientemente bien como para ir a trabajar, hable con su empleador.

Para información actualizada acerca del COVID-19, visite health.mn.gov

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20 When can I return to work after being sick with COVID-19? (Spanish)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989