

متى يمكنني العودة إلى العمل إذا كان شخص ما يعيش معي مصابًا بفيروس كوفيد-19؟ النص

شخص يعيش معي مصاب بفيروس كوفيد-19. متى يمكنني العودة إلى العمل؟ إذا كان شخص ما تعيش معه مريضًا بفيروس كوفيد-19، فابق في المنزل واتبع هذه الإرشادات حتى إذا كنت تشعر بصحة جيدة أو إذا كنت قد خضعت لاختبار كوفيد-19 وكانت نتيجتك سلبية.

قم بإبلاغ مشرفك واعمل من المنزل إذا كنت قادرًا على ذلك. إذا كنت تعمل في البنية التحتية الحيوية وقد يؤدي غيابك إلى حدوث أزمة في التوظيف، فقد تتمكن من الذهاب إلى العمل ولكن ينبغي عليك وضع قناع والبقاء على مسافة 6 أقدام (2 متر) من زملاء العمل والزوار.

في المنزل، ابعِد نفسك عن الشخص المريض في منزلك، ولا تتشارك أي شيء مثل الأدوات المنزلية أو الهواتف لمدة 14 يومًا. بعد 14 يوم، يمكنك العودة إلى العمل كالمعتاد.

استمر في فصل نفسك عن فرد أسرتك المريض حتى يشعر بأن حالته تحسنت وتحققت جميع الأمور التالية:

1. لقد تحسنت أعراضه، مثل السعال أو ضيق التنفس.

2. لقد مرت 10 أيام على الأقل منذ بدأت أعراضه.

3. لقد مرّت 24 ساعة دون حمى من دون تناول أدوية تخفف الحمى.

إذا لم تتمكن من فصل نفسك عن الفرد المريض في أسرتك. تحدّث إلى طبيبك أو عيادتك أو الشخص الذي على اتصال معك من قبل الصحة العامة لمناقشة مدة الفترة التي يجب أن تبقى فيها في المنزل. بشكل عام، سوف تبقى في المنزل حتى يشعر الفرد المريض في المنزل بتحسّن ثم تضيف 14 يومًا إضافية.

إذا مرّضت بأعراض مرض كوفيد-19، فتحدّث إلى طبيبك أو العيادة المحلية عن إجراء الاختبار. ومثلك كمثّل الفرد المريض في أسرتك، ينبغي أن تبقى في المنزل إلى أن تتحسن الأعراض التي تعاني منها، وقد مرت عشرة أيام على الأقل منذ ظهور أعراضك، ومرّت 24 ساعة لم تعاني بها من الحمى من دون أدوية تقلل من الحمى.

للحصول على معلومات محدّثة حول كوفيد-19، قم بزيارة الموقع health.mn.gov

Minnesota Department of Health

Communications Office

PO Box 64975

St. Paul, MN 55164-0975

651-201-4989

health.communications@state.mn.us

www.health.state.mn.us

08/10/20

When Can I Return to Work if Someone Living With Me is Sick With COVID-19? (Arabic)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989