

ပျားလှအိတ်ဒီးယားတကမ္မာဆီးကုဒီး COVID-19 နှင့် ယကွာထိပ်ကွာတော်မကသုအခါဖဲလဲန့်. တာဂီမူအတာကတိအလံာ်ကျိ

ပျားလှအိတ်ဒီးယားဆီးကုအိတ်ဒီး COVID-19 တာဆါန့ဉ်လီ. ယကွာထိပ်ကွာတော်မကသုအခါဖဲလဲန့်. ပျားလှအိတ်ဒီးနုတကမ္မာဆီးကုအိတ်ဒီး COVID-19 နှင့်, အိတ်လဟံဉ်ဒီးလူပိာ်မပိာ်ထွဲတာန့ဉ်ကျဲတဖဉ်အံဖဲန့ဉ်တုာ်ဘဉ်လါန့ဉ်ဆူဉ်အိတ်ချ မ့တမ့ မကွာတုာ်နုသးဒီး COVID-19 ဒီးအယာ်တဖျါဘဉ်ဒဉ်လဲန့ဉ်တက့ာ်.

ဒုးသ့ဉ်ညါနုတကမ္မာဆီးကုအိတ်ဒီးမတော်လဟံဉ်ဖဲန့ဉ်မုာ်သ့အခါန့ဉ်တက့ာ်. နမ့မတော်မလါအရူဒိတ်ဒီးနုတဟဲထိပ်ကွာတော်မကသုမုာ်ဒုးအိတ်ထိပ်ကွာဂုာ်ကီလါပျားလှတော်ဖိတအိတ်လါပျားဘဉ်န့ဉ်, နလဲကွာတော်မသ့, ဘဉ်ဆဉ်နကဘဉ်ထီယာ် နိဉ်ကျါဘာမဲဒီးအိတ်စီဖုယံလီာ်သးဒီးပျားမသကိးတော်ဖိအကဒီးပျားတမ့တဖဉ် ၆ ခိဉ်ယီာ် (၂ မံထာ်) န့ဉ်လီ.

ဖဲအိတ်လဟံဉ်န့ဉ်, အိတ်လီဖးနုသးဒီးနုပျားဟံဉ်ဖိလါအဆီးကု, ဒီးတဘဉ်နီဖုးကါသကိးတော်တမံလါလါ ဒ်အမ့ သဘဉ်လီခိတဖဉ် မ့တမ့ လီတဲစိလါ ၁၄ သီအတီပူန့ဉ်ဘဉ်. ဖဲ ၁၄ သီပျားထိပ်ဝံအလီာ်ခံ, နကွာထိပ်ကွာတော်မကသုအညီနုအသိးသ့န့ဉ်လီ.

ဆဲးအိတ်လီဖးဒီးနုပျားဟံဉ်ဖိလါအဆီးကုတုလါအဝဲသ့ဉ်အိတ်ဆူဉ်ထိပ်ကွာဒီးတော်သ့ဉ်တဖဉ်အံဖဲလဲကဲထိပ်သးမုာ်ဝဲတီဝဲနီာ်နီာ်-

1. အဝဲသ့ဉ်အတာဆါပနီဉ်တဖဉ်, ဒ်အမ့တော်ကူး မ့တမ့ တာကသါတလါသါ, ဂုထီဉ်.
2. အိတ်လံအစုကတော် ၁၀ သီစးထိပ်လါအဝဲသ့ဉ်အတာဆါပနီဉ်စးထိပ်အသး.
3. အဝဲသ့ဉ်အတာကီာ်တထိပ်လါဘဉ်လါ ၂၄ န့ဉ်ရံဉ် အတီပူလါတအိတ်ဒီးတော်အီကသံဉ်လါအမ့ဖုလီတော်ကီာ်ထိပ်ဘဉ်

နအိတ်လီဖးနုသးဒီးနုပျားဟံဉ်ဖိလါအဆီးကုမုာ်တသ့ဘဉ်န့ဉ်, တဲသကိးတော်ဒီးနုကသံဉ်သရဉ်, တာဆါဟံဉ်ဖိ, မ့တမ့ ကမ့တော်အိတ်ဆူဉ်အိတ်ချ ပျားဘဉ်မုဘဉ်ဒါလါအဆဲးကျိးလီာ်သးဒီးနု လါကတဉ်ပိဉ်သကိးဝဲ နုကြားအိတ်လဟံဉ်ယံာ်ထဲလဲန့ဉ်တက့ာ်. အါတက့ာ်, နကဘဉ်အိတ်လဟံဉ်တုလါနုဟံဉ်ဖိလါအဆီးကုတကမ္မာဆီးကုအိတ်ဆူဉ်ထိပ်ကွာတဖုဒီးဖဲန့ဉ်ဝံအလီာ်ခံ,နဘဉ်ဆဲးအိတ်လဟံဉ် ၁၄ သီဒီးန့ဉ်လီ.

နမ့ဆီးကုအိတ်ဒီး COVID-19 တာဆါပနီဉ်တဖဉ်န့ဉ်, တဲသကိးတော်ဒီးနုကသံဉ်သရဉ် မ့တမ့ လီာ်ကတီတော်ဆါဟံဉ်ဖိဘဉ်ယးတော်ဒီးနုမကွာဘဉ်သးအဂုာ်န့ဉ်တက့ာ်. ဒ်နဟံဉ်ဖိလါအဆီးကုတကမ္မာဆီး, အိတ်လဟံဉ်တုလါနုတော်ဆါပနီဉ်တဖဉ်ဂုထီဉ်, ဒီးအစုကတော်အိတ်တုာ်ဝဲ ၁၀ သီစးထိပ်လါနုတော်ဆါပနီဉ်အိတ်ဖျါထီဉ်, ဒီးနတော်ကီာ်တထိပ်လါဘဉ်လါ ၂၄ န့ဉ်ရံဉ်အတီပူလါတအိတ်ဒီးတော်အီကသံဉ်လါအမ့ဖုလီတော်ကီာ်ထိပ်ဘဉ်န့ဉ်တက့ာ်.

လါနကမ့နုတော်ဂုာ်တော်ကျိလါချူးနံချူးသီဘဉ်ယးဒီး COVID-19 အဂီာ် လဲကွာ်ဖဲ health.mn.gov တက့ာ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20

When Can I Return to Work if Someone Living With Me is Sick With COVID-19? (Karen)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989