

ຫລັງຈາກຂ້ອຍເຊົາຈາກການຕິດເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19 ຂ້ອຍຈະກັບຄືນໄປເຮັດວຽກໄດ້ເມື່ອໃດ? ບົດຊຽນ

ທ່ານເປັນໄຂ້ທີ່ມີອາການຂອງໂຄວິດ-19 ແຕ່ວ່າບໍ່ທັນໄດ້ໄປກວດຫາເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19ເທື່ອ. ຫຼື ທ່ານເປັນໄຂ້ ແລະ ທ່ານຫມໍ້ບອກວ່າ ທ່ານມີເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19 ອີງຕາມຜົນກວດຂອງທ່ານຈາກຫ້ອງແລັບ ຫຼື ອາການຕ່າງໆ ທີ່ຄ້າຍຄືກັບວ່າທ່ານຕິດເຊື້ອ.

ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້ທີ່ມີອາການຄ້າຍຄືອາການຂອງໂຮກໂຄວິດ-19 ເຊັ່ນ: ຕົວຮ້ອນ, ໄອ, ຫາຍໃຈຝືດ, ໄຂ້ໜາວສັນ, ເຈັບຫົວ, ປວດຕາມຕົວ, ເຈັບຄໍ ຫຼື ບໍ່ຮູ້ລົດຊາດອາຫານ ຫຼື ດັງບໍ່ໄດ້ກິນຫຍັງເລີຍ, ແຕ່ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ກວດຫາເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19 ຫຼື ທ່ານເປັນໄຂ້ ແລະ ທ່ານໝໍ້ ຫຼື ທີ່ຄລິນິກ ບອກທ່ານວ່າເປັນໂຄວິດ-19 ອີງຕາມຜົນການກວດຂອງຫ້ອງແລັບ ຫຼື ອາການ.

ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ແຍກຕົວເອງຈາກຄົນອື່ນໆໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ. ຫ້າມໃຊ້ເຄື່ອງຂອງ ຫຼື ໂທລະສັບຮ່ວມກັນ.

ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນຈົນກວ່າອາການສາມຢ່າງເຫຼົ່ານີ້ຈະເກີດຂຶ້ນເຊັ່ນ:

1. ອາການໄອ ຫລື ຫາຍໃຈຝືດ ຂອງທ່ານດີຂຶ້ນ.
2. ທ່ານເລີ່ມມີອາການດີຂຶ້ນໄດ້ 10 ວັນແລ້ວ.
3. ທ່ານບໍ່ເປັນໄຂ້ ຫລັງຈາກ 24 ຊົ່ວໂມງທີ່ຜ່ານ ໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ກິນຢາເກົ້າໄຂ້.

ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນດົນທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ຈະດົນໄດ້.

ຕົວຢ່າງ: ອາການຂອງທ່ານເລີ່ມແຕ່ວັນພຸດ. ອຸຫະພູມໃນຮ່າງກາຍກໍລຸດລົງໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ກິນຢາເກົ້າໄຂ້ໃນວັນອາທິດຕໍ່ໄປ. ຫລັງຈາກ 24 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ມາທ່ານບໍ່ມີໄຂ້, ທ່ານກໍສາມາດກັບໄປເຮັດວຽກໃນວັນອັງຄານໄດ້. ທ່ານໄດ້ພັກຢູ່ເຮືອນລວມທັງໝົດ 13 ມື້ແລ້ວ.

ອີກຕົວຢ່າງໜຶ່ງ. ອາການຂອງທ່ານເລີ່ມແຕ່ວັນຈັນ. ອຸຫະພູມໃນຮ່າງກາຍລຸດລົງໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ກິນຢາເກົ້າໄຂ້ໃນວັນພະຫັດ. ຫຼັງຈາກນັ້ນ 24 ຊົ່ວໂມງ ທ່ານກໍບໍ່ມີໄຂ້, ທ່ານໄດ້ພັກຢູ່ບ້ານເປັນເວລາ 6 ວັນ.

ໃນເມື່ອທ່ານໄດ້ພັກຢູ່ບ້ານຢ່າງນ້ອຍໄດ້ 10 ວັນແລ້ວ ໃນກໍຮະນີທ່ານສາມາດກັບຄືນໄປເຮັດວຽກໃນວັນມີພະຫັດໄດ້.

ເມື່ອທ່ານກັບໄປເຮັດວຽກ, ໃຫ້ເວັ້ນໄລຍະຫ່າງຈາກເພື່ອນຮ່ວມງານ ແລະ ບຸກຄົນອື່ນໆ 6 ຟຸດ ຖ້າເປັນໄປໄດ້ ແລະໃຫ້ໃສ່ໜ້າກາກ. ກວດເບິ່ງຄໍາແນະນໍາວິທີໃສ່ໜ້າກາກໃນເຂດທີ່ທ່ານຢູ່ ແລະ ບ່ອນເຮັດວຽກຂອງທ່ານ ເມື່ອທ່ານກັບຄືນໄປເຮັດວຽກ. ຖ້າ

ຫົວຂໍ້ລື່ມຄືນຈາກໜ້າທີ 2 ຕໍ່ໄປ

ທ່ານເຮັດວຽກກ່ຽວກັບດ້ານສາທາຣະນະສຸກ ຫຼື ຍັງບໍ່ທັນຮູ້ສຶກດີພໍທີ່ຈະຕ້ອງກັບໄປເຮັດວຽກໄດ້, ໃຫ້ປຶກສາກັບນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ.

ສຳລັບຂໍ້ມູນໃຫ່ມໆກ່ຽວກັບການໂຄວິດ-19 ຂໍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າເບິ່ງຢູ່ທີ່ health.mn.gov

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20

When Can I Return to Work if Someone Living With Me is Sick With COVID-19? (Lao)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989