

Когда я могу вернуться на работу, если со мной проживает человек, больной COVID-19? Текстовая расшифровка видеоролика

Кто-то из живущих со мной заболел COVID-19. Когда я могу вернуться на работу? Если кто-то, с кем вы живете, заболел COVID-19, оставайтесь дома и выполняйте следующие инструкции, даже если вы чувствуете себя здоровым или сданный вами тест на COVID-19 уже показал отрицательный результат.

Поставьте в известность свое начальство и работайте из дома, если это возможно. Если ваша работа связана с критической инфраструктурой и ваше отсутствие приведет к кадровому кризису, вы можете выйти на работу, но при этом нужно носить маску, и соблюдать расстояние в 6 футов (2 метра) между вами коллегами и посетителями.

Дома изолируйтесь от больного члена семьи и избегайте совместного пользования такими предметами, как столовые приборы или телефоны, в течение 14 дней. Через 14 дней вы можете выйти на работу, как обычно.

Продолжайте изолироваться от больного члена семьи до тех пор, пока он не почувствует себя лучше и пока не будут выполнены все нижеперечисленные условия:

1. Улучшатся такие симптомы, как кашель или одышка.
2. Пройдет не менее 10 дней с момента появления у него симптомов.
3. У него не будет высокой температуры в течение 24 часов без приема жаропонижающих препаратов.

Если вы не можете изолироваться от больного члена семьи. Проконсультируйтесь по поводу того, как долго вам нужно оставаться дома, со своим врачом, клиникой или работником службы здравоохранения, который поддерживает с вами связь. Как правило, вам нужно находиться дома, пока заболевшему члену семьи не станет лучше, а затем еще 14 дней дополнительно.

Если у вас появятся симптомы COVID-19, узнайте у своего врача или в местной клинике, как можно сдать тест. Как больной член семьи, оставайтесь дома до тех пор, пока не улучшатся симптомы, не пройдет не менее 10 дней с момента появления симптомов и в течение 24 часов у вас не будет высокой температуры без приема жаропонижающих препаратов.

Последнюю информацию о COVID-19 можно получить на веб-сайте: health.mn.gov

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20 When Can I Return to Work if Someone Living With Me is Sick With COVID-19? (Russian)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989