

¿Cuándo puedo regresar al trabajo si alguien que vive conmigo está enfermo con el COVID-19?

Transcripción

Alguien que vive conmigo está enfermo con el COVID-19. ¿Cuándo puedo regresar al trabajo? Si alguien que vive con usted está enfermo con el COVID-19, quédese en casa y siga estas recomendaciones, incluso si se siente bien y su prueba de COVID-19 haya dado negativa.

Notifique a su supervisor y trabaje desde la casa, si es posible. Si trabaja en infraestructura crítica y su ausencia ocasionaría una crisis de dotación de personal, es posible que pueda ir a su trabajo, pero use una mascarilla y manténgase a 6 pies (2 metros) de distancia de sus colegas y visitantes.

En la casa, manténgase alejado de la persona enferma en su hogar y no comparta nada como cubiertos de mesa o teléfonos durante 14 días. Una vez transcurridos los 14 días, puede regresar a su trabajo de forma normal.

Continúe manteniéndose alejado de la persona enferma en su hogar hasta que ésta se sienta mejor y se cumplan todos los puntos siguientes:

1. Sus síntomas, como tos o dificultad para respirar, hayan mejorado.
2. Hayan transcurrido al menos 10 días desde el inicio de sus síntomas.
3. Hayan pasado 24 horas sin fiebre y sin necesidad de tomar medicamentos para reducir la fiebre.

Si no le es posible mantenerse alejado de la persona enferma en su hogar, hable con su médico, la clínica o el representante de salud pública que está en contacto con usted para hablar sobre cuánto tiempo debería quedarse en casa. Generalmente, usted debería quedarse en casa hasta que la persona enferma en su hogar se sienta mejor y luego por 14 días adicionales.

Si presenta síntomas del COVID-19, hable con su médico o clínica acerca de las posibilidades para hacerse la prueba. Al igual que la persona enferma en su hogar, quédese en casa hasta que sus síntomas hayan mejorado, hayan transcurrido al menos 10 días desde el inicio de sus síntomas y haya estado sin fiebre por 24 horas, sin necesidad de tomar medicamentos para reducir la fiebre.

Para información actualizada acerca del COVID-19, visite health.mn.gov

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20

When Can I Return to Work if Someone Living With Me is Sick With COVID-19? (Spanish)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989