

Khi nào tôi có thể trở lại làm việc nếu người sống chung với tôi mắc bệnh COVID-19? Bản ghi lại

Người sống chung với tôi mắc bệnh COVID-19. Khi nào tôi có thể trở lại làm việc? Nếu người sống chung với quý vị bị bệnh COVID-19, hãy ở nhà và tuân theo các quy định hướng dẫn này, ngay cả khi quý vị thấy khỏe mạnh hoặc đã có xét nghiệm âm tính với COVID-19.

Thông báo cho nhân viên quản lý của quý vị biết và làm việc ở nhà nếu có thể. Nếu quý vị làm việc trong ngành cơ sở hạ tầng thiết yếu và sự vắng mặt của quý vị sẽ gây khủng hoảng nhân sự, quý vị có thể đi làm nhưng phải mang khẩu trang và giữ khoảng cách 6 feet (2 mét) với các đồng nghiệp và khách.

Ở nhà, tự cách ly, tránh tiếp xúc với người bệnh trong gia đình quý vị và không dùng chung bất kỳ thứ gì, như dao muỗng nĩa hay điện thoại trong 14 ngày. Sau 14 ngày, quý vị có thể trở lại làm việc như bình thường.

Tiếp tục tự cách ly, tránh tiếp xúc với người nhà bị bệnh cho đến khi họ đỡ hơn và tất cả các điều kiện sau đây đều được đáp ứng:

1. Các triệu chứng của họ, như ho hoặc thở dốc, đã khá hơn.
2. Đã 10 ngày kể từ ngày các triệu chứng của họ bắt đầu xuất hiện.
3. Họ đã ngừng sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt.

Nếu quý vị không thể tự cách ly, tránh tiếp xúc với người bệnh trong gia đình quý vị. Nói chuyện với bác sĩ, y viện, hay nhân viên y tế cộng đồng tiếp xúc với quý vị để thảo luận về việc quý vị nên ở nhà bao lâu. Thông thường, quý vị sẽ ở nhà cho đến khi người nhà bị bệnh đã khá hơn và sau đó thêm 14 ngày nữa.

Nếu quý vị bắt đầu bị bệnh với các triệu chứng COVID-19, hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị hoặc y viện tại địa phương về việc đi xét nghiệm. Giống như người nhà bị bệnh của quý vị, ở nhà cho đến khi các triệu chứng của quý vị khá hơn, đã ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện và quý vị không còn bị sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt.

Để biết thông tin cập nhật về COVID-19, vui lòng vào trang mạng health.mn.gov

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20

When Can I Return to Work if Someone Living With Me is Sick With COVID-19? (Vietnamese)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989