STAY SAFE MN

COVID-19 ን ለማከም የሚረዱ | ኮቪድ-19

ለ COVID-19 ፖዘቲቭ የሆኑ እንዲሁም በጣም የመታመም ከፍተኛ ዕድል ያላቸው ሰዎች አሁን ላይ ከሚገኙት የ COVID-19 መድሃኒቶች ሊጠቀሙ ይችላሉ። እነዚህ ህክምናዎች በ COVID-19 የሚከሰት ከባድ ህመምን፣ ሆስፒታል መተኛትን እና ሞትን ለመከላከል ሊረዱ ይችላሉ። መድሃኒቶቹ በምርጥ ሁኔታ እንዲሰሩ በጊዜ መጀመር ስላለባቸው ፖዘቲቭ ከሆኑ እና የመያዝ ከፍተኛ ዕድል ካልዎት የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ወዲያውኑ ያነጋግሩ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ለእርስዎ የትኛው የ COVID-19 መድሃኒት ምርጥ እንደሆነ ለመወሰን ይረዳል። የ COVID-19 መድሃኒቶች የኢሚግሬሽን ሁኔታቸው ምንም ይሁን ምን ለማንኛውም ሰው ተገኝ ናቸው እንዲሁም ቋሚ ነዋሪ የመሆን ችሎታዎ ላይ ምንም ተጽዕኖ አይኖረውም።

የ COVID-19 መድሃኒቶች መከላከልን የሚተኩ አይደሉም።
ማንኛውም ብቁ የሆነ ሰው መከተብ አለበት እንዲሁም የ COVID-19 ስርጭትን ለመከላከል ሌሎች እርምጃዎችን መውሰድ አለበት።

የ COVID-19 መድሃኒቶችን ማግኘት

በ COVID-19 በጣም የመታመም ከፍተኛ ዕድል ካልዎት የ COVID-19 መድሃኒቶችን ለማግኘት ሁለት መንገዶች አሉ።

- ለ COVID-19 መድሃኒቶች ብቁ መሆንዎን እና የት ማግኘት እንደሚችሉ ለማወቅ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ያነጋግሩ።
- የ COVID-19 ምርመራን እና ነጻ መድሃኒት በአንድ ቦታ የሚሰጡ የ Test to Treat (የምርመራ እና ህክምና) ቦታዎችን ይፈልጉ።

የ COVID-19 መድሃኒቶች በምርጥ ሁኔታ ለመስራት ምልክቶች ከጀመሩ ባሉት ከአምስት እስከ ሰባት ቀናት ውስጥ መጀመር አለባቸው። ምልክቶች ከታዩብዎት፣ ይመርመሩ። ምርመራን እና መድሃኒቶችን የት እንደሚያገኙን በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ቀጣዮቹን ክፍሎች ይመልከቱ።

እንዴት መመርመር ይችላሉ

- ✔ በጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ቢሮ የ COVID-19 ምርመራ እና ህክምና ያግኙ። በመደበኛነት የሚያዩት የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ካልዎት፣ ቀጠሮ ይዘው መመርመር እንዲሁም መታከም ይችሉ እንደሆነ ይጠይቁ።
- ✔ Testበየቤት ውስጥ ምርመራ ወይም በሌላ የምርመራ ጣቢያ፣ ለምሳሌ፣ የማህበረሰብ የምርመራ ጣቢያ፣ ይመርመሩ።
  - ◊ ነጻ የፌደራል መንግስት የቤት ውስጥ ምርመራዎች በ ነጻ የቤት ውስጥ የ COVID-19 ምርመራዎች ያግኙ (www.covid.gov/tests) ያገኛሉ ወይም በ 1-800-232-0233 ይደውሉ። በ Medicare ክፍል B ከተመዘገቡ፣ 8 ተጨማሪ ነጻ የቤት ውስጥ ምርመራዎችን ማዘዝ ይችላሉ።
  - ◊ የ COVID-19 ምርመራ ቦታዎችን ይፈልጉ (mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp).
  - ◊ ፖዘቲቭ የምርመራ ውጤት ከተቀበሉ በኋላ፣ ሙያዊ ብቃት ካለው የጤና እንክብካቤ አቅራቢ የመድሃኒት ማዘዣ ለመቀበል የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ ወይም ክሊኒክ፣ ወይም የምርመራ እና ህክምና ጣቢያ ይፈልጉ። የተወሰኑ የጤና ስርዓቶች እና የህክምና እና ምርመራ ጣቢያዎች የቴሌሄልዝ አማራጮችም አሏቸው።
- ✔ በህክምና እና ምርመራ ቦታ የ COVID-19 ምርመራ ያድርጉ። በህክምና እና ምርመራ ቦታ፣ የ COVID-19 ምርመራ ማድረግ ይችላሉ እንዲሁም ፖዘቲቭ ውጤት ካልዎት፣ በቦታው ያሉ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ለ COVID-19 በአፍ የሚወሰዱ ፀረ ቫይራል መድሃኒቶች የመድሃኒት ማዘዣ ለመውሰድ ብቁ መሆንዎን ያጣራል። በተመሳሳይ የጉብኝት ወቅት መድሃኒት ያዛሉ እንዲሁም የመድሃኒት ማዘዣውን ይሞላሉ። ወደ ቀጠሮዎ ሲመጡ ማንኛውንም መድሃኒቶች (ወይም በአሁኑ ሰዓት የሚወስዷቸውን መድሃኒቶች ዝርዝር) ይዘው ይምጡ። የ COVID-19 የምርመራ እና ህክምና ቦታ አመልካችን (covid-19 test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com)ን ይጎብኙ።

የህክምና መድሃኒቶችን የት ያገኛሉ

ኦንላይን

- የሚኒሶታ ጤና መምሪያ (MDH) ድረ-ገፅ። በሚኒሶታ ተሳታፊ የሆኑ ክሊኒኮችን እና መድሃኒት መደብሮችን በ በአፍ የሚወሰዱ የፀረ ቫይራል ቴራፒን የት ያገኛሉ (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/medsaccess.html) በሚለው ይፈልጉ።
- የምርመራ እና ህክምና ቦታ አመልካች። የፌደራል መንግስት የምርመራ እና ህክምና ቦታ አመልካችን ለማግኘት በሚከተለው ኦንላይን መሆን ይችላሉ፦
  - ◊ **እንግሊዘኛ** የ COVID-19 ምርመራ እና ህክምና ቦታ አመልካች - እንግሊዘኛ (covid-19-test-to-treat-locator-dhhs.hub.arcgis.com)
  - ◊ **ስፓኒሽ** የ COVID-19 ምርመራ እና ህክምና ቦታ አመልካች - Es (covid-19-test-to-treat-locator-es-dhhs.hub.arcgis.com)
  - ◊ **ማንዳሪን** የ COVID-19 ምርመራ እና ህክምና ቦታ አመልካች - ማንዳሪን (covid-19-test-to-treat-locator-zh-dhhs.hub.arcgis.com)

በስልክ

- ጥያቄዎችዎን በእንግሊዘኛ እና በሌሎች ቋንቋዎች ለመመለስ እንዲሁም እርስዎን ወደ ምርመራ እና ህክምና የመረጃ ምንጮች ለመምራት ነጻ የስልክ መስመሮች ይገኛሉ፦
  - ◊ MDH የ COVID-19 የህብረተሰብ ነጻ የስልክ መስመር። በ 1-833-431-2053 ይደውሉ፣ ከሰኞ–አርብ፦ ከ 9 a.m. እስከ 7 p.m.፣ ቅዳሜ፦ ከ 10 a.m. እስከ 6 p.m። እርስዎን በእንግሊዘኛ፣ ህሞንግ፣ ሶማሊኛ፣ ስፓኒሽ፣ ካረን እንዲሁም በሌሎች ብዙ ቋንቋዎች ለማዋራት ሰዎች ይገኛሉ።
  - ◊ የፌደራል የህክምና እና ምርመራ ነጻ የስልክ መስመር፦ በ 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489) ይደውሉ። ነጻ የስልክ መስመሩ በሳምንት ለሰባት ቀናት፣ ከ 7 a.m. እስከ 11 p.m ክፍት ነው። ሰዎች ከ 150 በሚበልጡ ቋንቋዎች ለመርዳት ይገኛሉ።
  - ◊ የአካል ጉዳት መረጃ እና የተደራሽነት መስመር (DIAL)። አካል ጉዳተኛ ሰዎች አገልግሎቶችን እንዲያገኙ ለመርዳት፣ በ 1-888-677-1199፣ ከሰኞ–አርብ፣ ከ 8 a.m እስከ 7 p.m ይደውሉ፣ ወይም ወደ ኢሜይል ያድርጉ።

ነጻ ወይም የዝቅተኛ ክፍያ የጤና እንክብካቤ ይፈልጉ

መድህን የሌላቸው ሰዎች በፌደራል ደረጃ ድጎማ በሚደረግላት ጤና ጣቢያ ወይም የማህበረሰብ ጤና ጣቢያ ማህበረሰባቸው ውስጥ ነጻ ወይም የዝቅተኛ ክፍያ ህክምና ሊያገኙ ይችላሉ። የጣቢያዎች ዝርዝርን ለማግኘት፣ ወደ HRSA: የጤና ጣቢያ ይፈልጉ (findahealthcenter.hrsa.gov/tool) ይሂዱ። በብዙ ቋንቋዎች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ የዝቅተኛ ክፍያ የጤና እንክብካቤ ለመፈለግ ወይም የጤና መድህን ለማግኘት የሚረዱ የመረጃ ምንጮች (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/lowcost.html) የሚለውን ይጎብኙ።

የ MDH COVID-19 የህብረተሰብ ነጻ የስልክ መስመር የህክምና እና መድሃኒት አማራጮችን እንዲገነዘቡ ሊረዳዎ፣ ወደ መረጃ ምንጮች ሊመራዎ፣ እንዲሁም የቋንቋ ድጋፍ ሊያቀርብልዎ ይችላል። በ 1-833-431-2053፣ ከሰኞ–አርብ፦ ከ 9 a.m. እስከ 7 p.m.፣ ቅዳሜ፦ ከ 10 a.m. እስከ 6 p.m ይደውሉ።

የ COVID-19 መድሃኒቶች ወጪ

በአሁኑ ጊዜ ለአብዛኞቹ የ COVID-19 መድሃኒቶች ምንም ክፍያ የለም፣ ይህም ማለት ታካሚዎች ለመድሃኒቱ መክፈል አያስፈልጋቸውም። መድሃኒት መደብሮች መድሃኒቱን በመስጠታቸው ታካሚውን በቀጥታ ሂሳቡን ማስከፈል አይችሉም። ነገር ግን አንድ ሰው ወይም የመድህን ኩባንያ መክፈል የሚያስፈልገው ህክምና ከማግኘት ጋር የተያያዙ ሌሎች ክፍያዎች ሊኖሩ ይችላሉ። ለምሳሌ፣ አንድ ክሊኒክ ህክምናውን ከመስጠት ጋር ለተያያዙ አገልግሎቶች ሊያስከፍል ይችላል። ታካሚዎች፣ የመድህን አይነታቸውን መሰረት በማድረግ፣ ለእነዚህ አገልግሎቶች የጋራ ክፍያ ሊኖራቸው ይችላል። መድሃኒትን መቀበል ጋር የተያያዙ ወጪዎችን በተመለከተ ማንኛውም አይነት ጥያቄዎች ካልዎት የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ወይም የመድሃኒት ባለሙያን ያነጋግሩ።

የህክምና ክፍያዎች ወይም ወጪዎች ሽፋን

- Medicare ክፍል D COVID-19 ን ለማከም ጥቅም ላይ የዋሉ ማንኛውንም በባለሙያ የታዘዙ መድሃኒቶችን ይሸፍናል።
- Medicaid በህብረተሰብ ጤና ድንገተኛ ሁኔታ ወቅት የሞኖክሎናል አንቲቦዲ ህክምናዎችን ሙሉ በሙሉ ይሸፍናል።
- የብዙ ትላልቅ የግል የመድህን እቅዶች ወጪዎችን ስለሚሸፍኑ፣ የመድህን እቅድዎን ያረጋግጡ።
- መድህን ከሌልዎት፣ በሚኒሶታ ውስጥ ያሉ በፌደራል የሚደጎሙ ክሊኒኮች ወይም የማህበረሰብ እንክብካቤ ክሊኒኮች ላይ ነጻ ወይም የዝቅተኛ ክፍያ እንክብካቤ ይፈልጉ። ጤና ጣቢያ ይፈልጉ – የማህበረሰብ ጤና ጣቢያዎች የሚኒሶታ ማህበር (mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center)ላይ የበለጠ ይወቁ።