

STAY SAFE MN



COVID-19 疫情之下：何时复工

居家休养或重返工作岗位时，请务必遵循以下准则。这些准则适用于除医疗保健工作者以外的所有员工。有关医疗保健工作者的信息，请访问明尼苏达州卫生部的[医疗保健：COVID-19 页面](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/index.html) (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/index.html)，或咨询您的雇主。

新冠病毒疾病的常见症状可能包括发烧、咳嗽、呼吸急促、发冷、头痛、肌肉疼痛、喉咙痛、疲劳、胸闷以及味觉或嗅觉丧失。其他不常见症状包括恶心、呕吐或腹泻等胃肠道症状。



如果与您共同居住的人是新冠病毒确诊病例或疑似病例：

- 即便您的新冠病毒检测结果为阴性，也请在 14 天内：
 - 尽量居家隔离。
 - 与他人保持距离。
 - 避免接触他人使用的任何物品：电话、刀叉等。
- 请将情况告知您的雇主，并尽可能申请在家办公。如果您从事医疗保健工作或其他会因缺勤造成人员短缺的重要工作，请向您的雇主致电，询问有关工作的个别指示。如果可以工作，请佩戴口罩，并与其他人保持至少 6 英尺（约 2 米）的距离。
- 如果在 14 天内没有出现任何症状，您便可以返回工作岗位。
- 如果出现任何症状，请继续居家休养，并遵循以下有关新冠病毒确诊病例和疑似病例的指示。



如果您是新冠病毒确诊病例或疑似病例：

- 请与他人保持距离；请勿接触他人使用的任何物品（电话、刀叉等）；如果您必须与他人共处一室，请务必佩戴口罩；在同时满足以下三个条件之前，请始终居家休养：
 - 自您最开始出现症状已过去至少 10 天，并且
 - 在未使用退烧药的情况下，已有 24 小时未发烧，并且
 - 您的新冠病毒症状已有所改善。
- 请注意：如果您的病症削弱了您的免疫系统，或者您已住院，则可能需要在家休养 10 天以上。请咨询您的医生或诊所获取相关指示。
- 请将情况告知您的雇主，并尽可能申请在家办公。如果您从事医疗保健工作或其他会因缺勤造成人员短缺的重要工作，请向您的雇主致电，询问有关工作的个别指示。如果可以工作，请佩戴口罩，并与其他人保持至少 6 英尺（约 1.8 米）的距离。
- 返回工作岗位后，请尽量与其他人保持至少 6 英尺的距离并佩戴口罩。



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

如需其他格式，请联系 health.communications@state.mn.us。

07/27/2020 (Chinese)