

STAY SAFE MN



COVID-19- ကဘဉ်က့ကဒါက့ဆူ တ်မလီၢ်အခါဖဲလဲဉ်

လူပိာ်မထွဲတၢ်န့ၣ်က့တဖၣ်အံၤဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးက့ကဒါက့ဆူတၢ်မလီၢ်အခါတက့ၢ်. တၢ်န့ၣ်က့တဖၣ်အံၤလၢပုၤမတၢ်ဖိခဲလၢာ်အဂီၢ်တလၢထီၣ်က့ၣ်ပုၤလၢအမတၢ်လၢဆူၣ်ချ့ တၢ်က့ၢ်ထွဲအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဆူၣ်ချ့ ပုၤမတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တၢ်မန့ၢ်အိၣ်သ့ဖဲ Minnesota တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဝဲၤကျိၤ [တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်က့ၢ်ထွဲ- COVID-19 ကဘျံးပုၤ \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/index.html) ဒီးလၢနတၢ်မကစၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ကီၢ်ထီၣ်, တၢ်ကူး, သါတလၢသါ, တၢ်ဂီၢ်ကနိး, ခိၣ်ဆါ, ထုၣ်ပုၤဆါ, ကိာ်ဘိဆါ, တၢ်သ့ၣ်လီၤဘျံးသးလီၤတီၤ, တၢ်ကတံာ်ကတုာ်, မ့တမ့ၢ် အိၣ်တၢ်အရီၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် တန့ၢ်ဘဉ်တၢ်နီၣ်တမံၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါပနီၣ်အဂၤလၢတၢ်ထံၣ်န့ၢ်အိၣ်စ့ၤ ပၣ်ယုာ်ဒီးကဖုအကျိၤတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အမုၢ်သးကလဲၤ, ဘျီး, မ့တမ့ၢ် ဟၢဖလူန့ၣ်လီၤ.

ပုၤတဂၤဂၤလၢနအိၣ်ဆိးဒီးအိၣ်ဆိးဒီး COVID-19 မ့တမ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်-

- လၢ ၁၄ သီ အပူၤ, ဖဲတၢ်မုၢ်မက့ၢ်န့ၣ်လၢတအိၣ်ဒီး COVID-19 ဖၣ်လဲာ်-
 - အိၣ်လၢဟံၣ်တသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်.
 - အိၣ်ယံၤလီာ်သးဒီးပုၤအဂၤတက့ၢ်.
 - တဘဉ်စူးကါသကိးတၢ်တမံၤလၢလၢပုၤအဂၤဖိၣ်ဘဉ်- လိတဲစိ, ဒီဖိ ဒီးနီၣ်ဆဲးတဖၣ်, အဂုၤဂၤ.
- တဲဘဉ်နတၢ်မခိၣ် ဒီးမုၢ်သ့န့ၣ်အိၣ်မတၢ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်မဆူၣ်ချ့တၢ်က့ၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မအဂၤလၢအရ့ဒိၣ်ဖဲနမ့ၢ်တထီၣ်တၢ်မဖုးကဲထီၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢတၢ်ယုၤပုၤမတၢ်ဖိအသိကတီၢ်န့ၣ်, ကိးလိတဲစိဆူနတၢ်မကစၢ်လၢ ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်န့ၣ်လီၤလီၤဆိတဖၣ်ဘဉ်ယးတၢ်ဖဲတၢ်မအဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်မုၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢတၢ်မတၢ်န့ၣ်, ဖျီၣ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲာ်ဒီးအိၣ်ယံၤလီာ်သးဒီးပုၤအဂၤ ၆ ခိၣ်ယီၢ် (၂ မံထၢၣ်) တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်တဆူးတဆါဘဉ်န့ၣ်, က့ကဒါက့ဆူတၢ်မလီၢ်ဖဲ ၁၄ သီအလီၢ်ခံတက့ၢ်.
- နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်ဘဉ်န့ၣ်, ဆဲးအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးလူပိာ်မထွဲတၢ်န့ၣ်က့တဖၣ်လၢလၢာ်အံၤ လၢပုၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 မ့တမ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



နမ့်ဘန် COVID-19 မ့တမ့ အိန်ဒီး COVID-19 တမ် ဆါပနီန်တဖန်န့-

- အိန်ယံလိင်သးဒီးပျဲအဂ- တဘန်စူးကါသကိးတမ်တမံလော်လော်ပျဲအဂဖိန် (လိတဲစိ, ဒီး ဒီးနီန်ဆဲး, အဂ), ဖျိန်နီန်ကျိန်ဘာ မဲန်ဖဲနမ့်ဘန်အိန်လဲအေးတဖျိန်ယိဒီးပျဲအဂတဖန်, ဒီးအိန်လဲဟံန်တုလဲတမ်သဲမံအံ့မုန်ဝဲတိဝဲတကွန်-
 - အိန်တုန်လံအစူးကတမ်အသိ ၁၀ စးထိန်လဲနတမ်ဆါပနီန်စးထိန်ကဲထိန်တုန်အသး, **ဒီး**
 - နတမ်ကိတ်ထိန်လဲလဲ ၂၄ နနီရံန်အတိန်ပျဲ, လဲတအိန်ဒီးတမ်စူးကါသံန်ကသိလဲတမ်မဲဟါမိန်ကွန်တမ်ကိတ်, **ဒီး**
 - န COVID-19 တမ်ဆါပနီန်တဖန်ကိညုန်ထိန်ကျဲန့လိ.
- တိန်နီ- နလိန်ဘန်လဲကဘန်အိန်လဲဟံန်အါနီဒီးအသိ ၁၀ ဖဲနမ့်ဘန်ဒီးတမ်အိန်သးလဲအမဲစူးလိနနီဒိတ်တြိဆဲဂံန်ဘါအ ကျိကျဲ မ့တမ့ နထိန်တုန်တမ်ဆါဟံန်န့လိ. ကတိသကိးတမ်ဒီးနကသံန်သရဲန် မ့တမ့ ကသံန်အေးလဲတမ်နီန်ကျဲအဂိတ်တကွန်.
- တဲဘန်နတမ်မဲခိန် ဒီးမုန်သ့န့အိန်မဲတမ်လဲဟံန်တကွန်. နမုန်မဲဆူန်ချဲတမ်ကွန်ထွဲ မ့တမ့ တမ်မဲအဂလဲအရဲဒိန်ဖဲနမ့်ဘန်ထိန်တမ်မဲ ဇူးကဲထိန်တမ်ကိတ်ခဲလဲတမ်ယုပျဲမဲတမ်ဖိအသိကတိန်န့, ကိးလိတဲစိဆူနတမ်မဲကစဲလဲ ကဟုန်လိတမ်နီန်လိလိဆိတဖန် ဘန်ယးတမ်ဖဲတမ်မဲအဂိတ်တကွန်. တမ်မုန်ဟုန်အခွဲလဲတမ်မဲတမ်န့, ဖျိန်နီန်ကျိန်ဘာမဲန်ဒီးအိန်ယံလိင်သးဒီးပျဲအဂ ၆ ခိန်ယိတ်တကွန်.
- မုန်သ့န့, ဖဲနက့ထိန်ကဒါကျဲတမ်မဲန့ အိန်ယံလိင်နသးဒီးပျဲအဂ ၆ ခိန်ယိတ်, ဒီးဖျိန်နီန်ကျိန်ဘာမဲန်တကွန်.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

ဆဲးကျိ: health.communications@state.mn.us လဲတမ်ကဖးဘန်လံန်အံ့လဲအကွန်ဂိအဂအဂိတ်တကွန်.

07/27/2020 (Karen)