

STAY SAFE MN



# COVID-19: Yoom Hojiitti akka Deebii'amu

12/16/2020

Yoo nama COVID-19n qabame tokkootti kan dhiyaattan ta'e, ykn yoo dhibee kana qabaattan ykns kan of shakkitan ta'e, yoom mana akka turtanii fi yoom gara bakka hojiitti deebi'uu akka dandeessan qajeelfamoota itti aanan kanneen hordofaa. Qajeelfamoonni kunneenis hojjetoota baay'eef.



Namoonni dhaabbilee kunuunsa fayyaa, mana barnootaa ykn kunuunsa daa'immanii, fi bakkeewwan hojii kan biraa muraasni hojjetan isaanii yoom gara hojiitti akka deebi'an qajeelfamawwan addaa qabaachuu danda'u. Haalawwan kanneen keessatti, Kutaan Fayyaa Minnesota mindeessaa keessan quunnamuun yoom akka bakka hojiitti deebitan mindeessaan keessan kan isinitti himu ta'a.

Mallattooleen COVID-19 dhagna gubaa, qufaa gogaa, rakkoo argansuu, qorrisiisuu, mataa bowwu, dhukkubbii maashaa, dhukkubbii qonqoo, dadhabbii, cufamu, ykn fedhii dhandhammachuu ykn urgeeffachuu dhabuu of keessatti haammachuu danda'a. Mallattooleen baraman xixxiqqaan kan biraa ammoo dhukkubbii garaa keessaa kan akka ol guuruu, hoqiisiisuu ykn garaa kaasaa hammata.



## Nama COVID-19n qabame tokko waliin tuxxuqqaa dhiheenya yoo qabaattan

Waliigalatti, tuxxuqqaa dhiheenya jechuun nama COVID-19n qabameetti fageenya faana miillaa 6 keessatti daqiiqaawwan 15f ykn isaan oliif guyyaa guutuu (sa'aatii 24f) itti dhiyaattanii jirtu jechuu dha. Haata'u iyyuu malee, turtii yeroo gabaabaan ykn fageenya dheeraa keessattis vaayirasiin kun daddarbuu danda'a. Kunis nama isin waliin jiraattan dabalachuu danda'a. Dhibeen COVID-19 isin irratti mul'achuudhaaf guyyoota 14 fudhachuu kan danda'uu fi namoonni dhibee kanaan qabaman dhukkubbiin gonkumaa irratti mul'achuu dhiisuu danda'a, kanaafis utuu hin beekin vaayirasicha akka hin tatamsaafneef ofii keessan addaan of baasuu isin barbaachisa.

- Itti gaafatamaa keessaniitti himaatii, yoo dandeessanis mana taa'uun hojjadhaa.
- Qorannoo fayyaa taasisaa. Erga gaafa nama COVID-19n qabametti dhiyaattaniin booda yoo xinnaate guyyoota shaniif mana turuun gaarii dha. Baay'ee daftanii kan qoratamtan yoo ta'e, qorannichi vaayirasicha adda baasuu hin danda'u ta'a.
- **Filannoon baay'isee fayyaaleessa ta'e guyyoota 14f mana turuu fi warra biroo irraa fagaachuu dha.**
- Haalota murtaawoo keessatti, yeroon addaan baafamuu keessanii guyyoota 14 duras yeroo isaan itti xumaraman jiraachuu danda'a.

- Yeroon addaan baafamuu keessanii yoom xumuramu akka danda'u, odeeffannoo dabalataa argachuuf [Close Contacts and Tracing](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html) (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>) daawwadhaa.
- Yoo dhukkubsattan ykn bahiin qorannoo keessaniipoozativii yoo ta'e, mana turuu itti fufuun qajeelfamoota namoota COVID-19n qabaman ykn mallattoolee COVID-19 qabanii kanneen armaan gadii hordofaa.



## Yoo COVID-19n qabamantan, ykns mallattooleeisaa qabaattanii garuu kan hin qoratamne ta'e

Hanga waantotni sadan kun hundi dhugaa ta'aniitti mana turaa:

- Mallattooleen keessan kan duraa erga isin jalqabee, yoo xinnaate guyyoota 10 yoo ta'e,  
**FI**
- Qoricha gubaa qaamaa/leygdaa hir'isuu osoo hin fudhatiin, sa'aatiiwwan 24f qaama gubbaarraa bilisa yoo taatan,  
**FI**
- Mallattooleen COVID-19 keessan yoo kan fooyya'e ta'e.
- Mallattooleen keessan kan hin fooyyoofne ykn kan itti caalee yoo ta'e, haalawwan sirna dandamannaa keessan dadhabsiisuu yoo qabaattan, ykn hospitaala kan galtan yoo ta'e, guyyoota 10 caalaaf mana turuutu isin barbaachisa. Qajeelfamootaaf hakiima ykn kilinikii keessanitti dubbadhaa.
- Warra kaan irraa fagaachuun waan namoonni kaan tuqan (bilbilawwan, haaduuwwanii fi fallaanawwan, kkf) kamiyyuu hin qooddatiinaa. Namoota biraa waliin yoo kutaa tokko keessa taa'uu qabaattan, maaskii kaawwadhaa.
- Itti gaafatamaa keessanitti himaatii yoo dandeessanis mana taa'uun hojjadhaa.



## Mallattoolee COVID-19 qabaattanii garuu bahiin qorannoo keessanii negatiivii yoo ta'e

Yoo bahii qorannoo **negatiivii** ta'e argattanii, garuu ammoo dhukkubbiin kan isiniitti dhagahamu ta'e, hakiimii keessan ykn dhiyeessaa kunuunsaa fayyaa kan biroo haasofsiisaa. Isaanis dhukkuba gara biraa qabdu yoo jedhan ykn dhukkubbiin keessa haala dhukkubbii kan duraan ture irraa ti yoo jedhan, hagamiiif mana keessa akka turuu qabdan beekuuf gorsa isaanii hordofaa.

Yoo mallattooleen keessan dhukkubbii ykn haala fakkinnaa gara biraa irraa ta'u hin beekne ta'e, hanga dhagna gubaa hin qabaannee fi hanga isinitti fooyya'utti, jechuunis mallattooleen keessan sirriitti fooyya'uun sochiiwwan iddilee keessaniitti haalaan deebi'uuf fayyinni yoo sinitti dhagahame, hojii fi bakkeewwan biroo irraa manuma turuu qabaattu.

Yoo hojjetaa kunuunsaa fayyaa taatan ammoo, yaanni isaanii adda ta'u waan danda'uuf mindeessaa keessaniitti dubbadhaa.



Kutaa Fayyaa Minnesotaa | [health.mn.gov](https://health.mn.gov) | 651-201-5000  
625 Robert Street North LS Poostaa 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Danaa biraatiin gaafachuuf [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) quunnamaa.