

STAY SAFE MN

ဟံဉ်တၢ်သမံသမိးပီးလီလာ COVID-19 တၢ်ဆါပနီဉ်တဖဉ်အဂီၢ်

လာကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသဉ်အလီၢ်, ဒီးသးစၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်

၁၂/၂၉/၂၀၂၀

တၢ်မၤသီထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢခံကတၢၢ်- တၢ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ထွဲ တၢ်အိဉ်လီၤဖျိဉ်တဖဉ်န့ဉ် တၢ်ဘိဘဉ်မၤဂ့ၢ်အီၤလၢ ကထာန့ဉ်လီၤ ကျိဉ်အသီလၢ ကမၤဖဉ်လီၤ တၢ်အိဉ်လီၤဖျိဉ်အတၢ်ယုထာတဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

စံးဆၢတၢ်သမံထံတၢ်သံကွၢ်တဖဉ်အံၤ တၢ်ဘျီစုဉ်စုဉ် ဖဲန့လဲၤဆူဖိသဉ်ဆူကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသဉ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် ဆူသးစၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်အလီၢ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်စံးဆၢ “မ့ၢ်” ဆူတၢ်သံကွၢ်တမံမံန့ဉ်ဖိသဉ်ကြးအိဉ်လၢဟံဉ်န့ဉ်လီၤ.

တၢ်ဆိကမိဉ်ကွၢ်ထံတၢ်

ဖိသဉ်တဘဉ်လဲၤဆူကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသဉ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ် ဖဲတၢ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤတမံလၢလံာ်မ့ၢ်ဝဲတီဝဲဘဉ်ယးဖိသဉ်-

- တၢ်မၤကွၢ်အစၢ်အိဉ်ဒီး COVID-19.
- ဟံဖျါထီဉ်တၢ်ဆါပနီဉ်ဘဉ်ယး COVID-19.
- ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကအိဉ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကလၢ COVID-19.
- အိဉ်ခိးလၢကမၤန့ၢ်တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်, အိဉ်ခိး တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အစၢ်, မ့တမ့ၢ် အိဉ်ဆိးဒီးပုၤတဂၤလၢအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါပနီဉ်တဖဉ် ဒီး အိဉ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 န့ဉ်လီၤ.

နဖိမ့ၢ်အိဉ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီဉ်တဖဉ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်လၢမ့ၢ်အိဉ်ဒီး COVID-19 န့ဉ်, အဝဲသ့ဉ်ကဘဉ်အိဉ်လၢဟံဉ်ဒီးအိဉ်ယံးဒီးပုၤအဂၤ လၢဟံဉ်ပုၤတသ့ဖဲအသ့လၢ အဇၢၤကတၢၢ် ၁၀ သီ, စးထီဉ်ဂံၢ်မ့ၢ်န့ၤလၢအဝဲသ့ဉ်တၢ်ဆါပနီဉ်စးထီဉ်အိဉ်ဖျါထီဉ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်န့ၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အဝဲသ့ဉ်, ဒီး တုၤလၢအဝဲသ့ဉ်အတၢ်ဆါပနီဉ်တဖဉ်ကိညဉ်ထီဉ်ဒီးအဝဲသ့ဉ်တအိဉ်ဒီးတၢ်ကီၢ်ထီဉ် လၢ ၂၄ န့ဉ်ရံဉ်လၢတအိဉ်ဒီးတၢ်အိကသံဉ်လၢကမၤစ့ၤလီၤအတၢ်ကီၢ်အဂီၢ်အဆိဘဉ်န့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်မ့ၢ်အိဉ်မုဉ်ထီဉ်က့ၤချ့သးဒးလဲဉ်, အဝဲသ့ဉ်ကဘဉ်အိဉ်လၢဟံဉ်အသီ ၁၀ ပုၤပျဲန့ဉ်လီၤ. တၢ်အပတီၢ်တဖဉ် အံၤမၤစၢၤလၢတၢ်ဟံဖိသဉ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ လၢကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသဉ်အလီၢ်, ဒီးသးစၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအလီၢ်တဖဉ်လၢအပုၤဖျဲးန့ဉ်လီၤ.

တၢ်နီဉ်- ဖိသဉ်တဖဉ်လိဉ်ဘဉ်လၢအိဉ်ဒီးတၢ်လၢဟံဉ်ဖဲလၢအဝဲသ့ဉ်အိဉ်တဆူဉ်ခိဖျါလၢတၢ်ဂ့ၢ်အဂၤလၢ ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါပနီဉ်တဖဉ် လၢအလီၤကလိဉ်အသးဒီး COVID-19, ငါအမ့ၢ်ကိဉ်ယုာ်ဆါ, ဟၢဖၤလု, မ့တမ့ၢ် မဲဉ်ချံထီဉ်ဂီၤစၢ်အခါန့ဉ်လီၤ. ဆဲးကျိးပုၤဟ့ဉ်လီၤနဖိတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ကွီလၢတၢ်ဒုးသ့ဉ်ညါဘဉ်ယးနဖိက့ၤထီဉ်ကဒါက့ၤကွီသ့ဖဲတၢ်အိဉ်သးတဖဉ်အံၤကဲထီဉ်အသးအခါတက့ၢ်.

- စူးကါတၢ်မၤစၢအံၤဖဲနအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်အါထီၣ် ဘၣ်ဃးနဖိထီၣ်ကီ မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်သ့အခါဖဲလဲၣ်တက့ၢ်. [COVID-19 တၢ်ထီၣ်ကီတၢ်န့ၣ်က့ၤလၢ မိၢ်ပၢ်ဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဖၣ်အဂီၢ်](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)
(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)

တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်သမံသမိးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်

1. မ့ၢ်နဖိအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤ တခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်ခါ.

- တၢ်ကီၢ်ထီၣ် ၁၀၀.၄ ဖဲရံၣ်ဃး မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ/တၢ်အိၣ်သးယံးလၢတၢ်သါထီၣ်သါလီၤ
- တၢ်ကူးလၢအိၣ်ထီၣ်အသိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးနးဒိၣ်ထီၣ်
- အိၣ်တၢ်အရီၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၢ်လီၤမၢ်

ဖဲဖိသၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤတခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်ဒီး ကြးအိၣ်ယံးလိာ်အသးဒီးပုၤအဂၤ, ပၣ်ဃုာ်ဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဖၣ်, တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်ကြးဒုးသ့ၣ်ညါကီၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်က့ၤဒီးကွၢ်ဆိကမိၣ်ထံလၢတၢ်ကိးလိတဲစိဆူဖိသၣ်အကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်အဂၤလၢအိၣ်ဆိးသကိးတပုၤဃိလၢဟံဉ်ပုၤလိာ်ဘၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်လၢတဘၣ်လဲၤဆူကီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, စ့ၢ်ကိးဘၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ်, လဲၤဆူတၢ်သံကွၢ်ဆူမဲၣ်ညါတက့ၢ်.

2. မ့ၢ်နဖိအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤအစ့ၤကတၢ်ခဲခါခါ.

- ကိာ်ယုၢ်ဆါ
- သးကလဲၤ
- ဘျီး
- ဟၢဖၤလူ
- တၢ်ဂီၢ်ကနိး
- ညၣ်ထူၣ်ဆါ
- တၢ်လီၤဘျံးလီၤတီၤအါတလၢ/တုၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘျံးတၢ်တီၤဖးဒိၣ်
- ခိၣ်ဆါနးဒိၣ်မးအသိ/ခိၣ်ဆါနးဒိၣ်မး
- နါဒုဘံး/နါဒုတံဘံး မ့တမ့ၢ် နါဒုအ့ၣ်ထံယုၤ

ဖဲဖိသၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤအစ့ၤကတၢ်ခဲခါန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်ဒီး ကြးအိၣ်ယံးလိာ်အသးဒီးပုၤအဂၤ, ပၣ်ဃုာ်ဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဖၣ်, တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်ကြးဒုးသ့ၣ်ညါကီၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်က့ၤဒီးကွၢ်ဆိကမိၣ်ထံလၢတၢ်ကိးလိတဲစိဆူဖိသၣ်အကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂၤန့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်အဂၤလၢအိၣ်ဆိးသကိးတ ပုၤယီလာဟံဉ်ပုၤ လိာ်ဘၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်လၢတဘၣ်လဲၤဆူက့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဆါပနီဉ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ်, လဲၤဆူတၢ်သံကွၢ်ဆူမဲာ်ညါတက့ၢ်.

3. မ့ၢ်ကသံဉ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂၤတဘၣ်နဖိ အပူၤကွၢ်အလီၢ်ခံကတၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်လဲၤဆူက့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်နီၤ COVID-19 မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်အိၣ်နီၤတၢ်မၤကွၢ်အစၢလၢအိၣ်နီၤ COVID-19 ဧါ.

- ဟၢအာၣ်- ဖိသၣ်လဲၤဆူအက့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်- ဖိသၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်နီၤအိၣ်ယံးလီၢ် အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်နီၤအိၣ်ယံးနီၤပုၤအဂၤလၢဟံဉ်ပုၤတသ့ဖဲအသ့လၢ **အစၢကတၢ် ၁၀ သီ**, စးထီၣ်ဂံၢ်မ့ၢ်န့ၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆါပနီဉ်စးထီၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်န့ၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်, နီၤ တုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါပနီဉ်တဖၣ်ကိညာ်ထီၣ်နီၤအဝဲသ့ၣ်တအိၣ်နီၤတၢ်ကိာ်ထီၣ် လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လၢတအိၣ်နီၤတၢ်အိၣ်ကသံဉ်လၢကမၤစၢလီၤအတၢ်ကိာ်အဂီၢ်အယီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်က့ၤချ့သးစးဒၣ်လဲာ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်အသီ ၁၀ ပုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်နဖိမိးမ့ၢ်အိၣ်နီၤ COVID-19 တၢ်ဆါ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဆါပနီဉ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်က့ၤကဒါက့ၤမၤလိက့ၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်အလီၢ်ခံ ၁၀ သီန့ၣ်လီၤ.

4. မ့ၢ်နဖိ မ့တမ့ၢ် ဟံဉ်ဖိယီဖိအဂၤလၢအိၣ်နီၤ COVID-19 တၢ်ဆါပနီဉ်တဖၣ်လၢအခဲအံၤအိၣ်ခိး တၢ်အစၢလၢတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အဂီၢ်ဧါ.

- ဟၢအာၣ်- ဖိသၣ်နီၤဖိသၣ်အဂၤတဖၣ်လၢအိၣ်လၢဟံဉ်လဲၤဆူအက့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်- ဖိသၣ် ကဘၣ်အိၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်တုၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ညါ အဝဲသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံဉ်ဖိယီဖိအတၢ်သမံသမိးတဖၣ်အစၢန့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ် အဂၤလၢအိၣ်လၢဟံဉ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိး ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်တုၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်သမံသမိးတဖၣ်အစၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ်လၢတအိၣ်နီၤတၢ်ဆါ, ဖိသၣ်လၢအိၣ်နီၤတၢ်ဆါပနီဉ်တဖၣ်က့ၤကဒါက့ၤအလီၢ်ခံ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်ဖဲတၢ်ဆါပနီဉ်တဖၣ် ကိညာ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်အဂၤက့ၤထီၣ်က့ၤက့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်သ့ ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဆူအိၣ်ချ့လၢတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤကွၢ် အစၢအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမံသမိးအစၢ မ့ၢ်ထံၣ်လၢအိၣ်နီၤတၢ်ဆါဘၣ်ဂၢ်အယီၤ, ပုၤဖိသၣ်လၢ တၢ်သမံသမိးနီၤထံၣ်န့ၢ်အီၤလၢ အိၣ်နီၤအတၢ်ဆါတဖၣ် ကဘၣ်အိၣ် လၢဟံဉ်နီၤအိၣ်ယံးနီၤပုၤအဂၤတဖၣ် တသ့ဖဲအသ့ **အစၢကတၢ် အသီ ၁၀**, တၢ်ဂံၢ်အီၤလၢ မ့ၢ်န့ၣ်လၢအတၢ်ဆါအက့ၢ်အဂီၢ်စးထီၣ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်န့ၣ် လၢတၢ်သမံသမိးအီၤ, နီၤတုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါက့ၢ်ပနီဉ်တဖၣ် ဂ့ၤထီၣ်နီၤအဝဲသ့ၣ် အတၢ်ကိာ်တအိၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပုၤလၢ တအိၣ်နီၤ တၢ်အိၣ်ကသံဉ်ဖိၣ်လၢကမၤစၢလၢတၢ်ကိာ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်အဂၤလၢ အိၣ်လၢဟံဉ်တဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံဉ်ပုၤအစၢကတၢ် ၁၄ သီ (တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးနီၤပုၤလၢ), စးထီၣ် အကတၢ်တနံၤလၢ အအိၣ်ဘူးဘၣ်နီၤဟံဉ်ဖိယီဖိလၢအိၣ်နီၤ COVID-19 န့ၣ်လီၤ.

5. မ့ၢ်တၢ်ဟံဉ်ဖျါလၢ နဖိအိၣ်ဘူးဘၣ်တုၤနီၤပုၤလၢအိၣ်နီၤတၢ်ဆါတၢ်ဘၣ်ဂၢ်လၢ အပူၤကွၢ် ၁၄ သီနီၤပုၤတဂၤ (တလၢကွၢ် ဟံဉ်ဖိယီဖိ) လၢအအိၣ်နီၤ COVID-19, မ့တမ့ၢ် အိၣ်နီၤက့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ချ့ဖဲၤကျဲၤ ဆဲးကျိးနးနီၤတဲာ်လၢနဖိကြးအိၣ်လၢဟံဉ်န့ၣ်ဧါ.

- တမ့ၢ်- ဖိသၣ်လဲၤဆူ အဝဲသ့ၣ်အက့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်- ဖိသၣ်တဘၣ်လဲၤဆူ အဝဲသ့ၣ်အက့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဟ့ၣ်ကူၣ်နီၤဒၣ်တၢ် ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဘၣ်တုၤနီၤ ပုၤလၢအဘၣ်ဂၢ်နီၤ COVID-19 တဖၣ်လၢ ကဘၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်အသးနီၤပုၤလၢ၁၄ သီ န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤအပူၤန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်မၤဖျိၣ်လီၤ တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးအကတီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျဲၤဖိသၣ်အက့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ် အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ ကဆၢတဲာ်လၢမ့ၢ်တၢ်ယုထၢအိၣ်လၢ တၢ်ကစူးကါ တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးအဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်မၤဖျိၣ် လီၤအီၤတဖၣ်ဧါန့ၣ်လီၤ.

ကွီၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်လီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤကဘၣ်လူၤတီၢ်ထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲၤအိၣ်လၢ လံာ်တီၢ်လံာ်မိတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

- [တၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လူၤတီၢ်ထွဲယုသ့ၣ်ညါတၢ်-COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html)
- [COVID-19 တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲ \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/quarguide.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/quarguide.pdf)

တၢ်အိၣ်ယၢတဖၣ်

- [ကဘၣ်အိၣ်လီၤဆိသးဒီးပုၤဂၤအခါဖဲလဲၣ် \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html)
- COVID-19 တၢ်ဆါတၢ်အသ့ၣ်ထူၣ်လၢ ပုၤလၢအိၣ်ဖဲကွီၢ်, သးစၢ်, ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ် (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf)
- [ကွီၢ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်- COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

ဆဲးကွီၢ်: health.communications@state.mn.us လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကွၢ်အဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. (Karen)