

STAY SAFE MN

ဟံပ်တင်သမံသမီးပီးလီလာ COVID-19

တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

လၢကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, ဒီးသးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်
တၢ်မၤဂ့ၤမၤသီထီၣ်အီၤ ၁၁/၁၂/၂၀

တၢ်ဂ့ၢ်လၢခံကတၢၢ်- တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၤဘၣ်သးတၢ်ပၤဆါရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဖိသၣ်လၢအိၣ်ဒီး COVID-19 မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်
ဖဲဖိသၣ်လၢအိၣ်လၢနဟံၣ်အါန့ၢ်ဒီးတၢ်ဂၤအခါန့ၢ်လီၤ.

စံးဆၢတၢ်သမံထံတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ချီၣ်စ့ၣ် ဖဲန့ၣ်လၢဆါပနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် ဆူသးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အလီၢ်တ
ကွၢ်. နမ့ၢ်စံးဆၢ “မ့ၢ်” ဆူတၢ်သံကွၢ်တမံၤန့ၣ်ဖိသၣ်တြးအိၣ်လၢဟံၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဆိကမိၣ်ကွၢ်ထံတၢ်

ဖိသၣ်တဘၣ်လဲၤဆူကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် ဖဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတမံၤလၢလၢမ့ၢ်ဝဲတံၢ်ဘၣ်သးဖိသၣ်-

- တၢ်မၤကွၢ်အစၢအိၣ်ဒီး COVID-19.
- ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်ဘၣ်သး COVID-19 .
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကလၢ COVID-19.
- အိၣ်ခိးလၢကမၤန့ၢ်တၢ်သမံသမီးမၤကွၢ်, အိၣ်ခိး တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အစၢ, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဆိးဒီးပုၤတၢ်ဂၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်
ဒီး အိၣ်ခိးတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 န့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်လၢမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 န့ၢ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤ
လၢဟံၣ်ပုၤတသ့ဖဲအသ့လၢ အစၢကတၢၢ် ၁၀ သီ, စးထီၣ်ဂံၢ်မုၢ်န့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ် မ့တမ့ၢ် မုၢ်န့ၢ်လၢတၢ်မၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်,
ဒီး တုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ကိညၣ်ထီၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ကိၢ်ထီၣ် လၢ ၂၄ န့ၣ်ရဲၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကသံၣ်လၢကမၤစ့ၤလီၤအ
တၢ်ကိၢ်အဂီၢ်အယိဘၣ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်မုၢ်ထီၣ်က့ၤချ့သးဒ်လဲၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်အသီ ၁၀ ပုၤပုၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်အပတီၢ်တဖၣ်
အံၤမၤစၢၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖိသၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်, ဒီးသးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလီၢ်တဖၣ်လၢအပူၤဖျဲးန့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၣ်- ဖိသၣ်တဖၣ်လိၣ်ဘၣ်လၢအိၣ်ဒီးဒ်တၢ်လၢဟံၣ်ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်တဆူၣ်ခိဖျါလၢတၢ်ဂ့ၢ်အဂၤလၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်
လၢအလီၢ်ကလိာ်အသးဒီး COVID-19, ဒ်အမ့ၢ်ကိၢ်ယုၢ်ဆါ, ဟၢဖၤလူ, မ့တမ့ၢ် ဗဲၣ်ချဲထီၣ်ဂီၤစၢ်အခါန့ၢ်လီၤ. ဆဲးကျိးပုၤဟ့ၣ်လီၤနမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တ
မ့ၢ် ကွၢ်လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်သးနမ့ၢ်က့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤကွၢ်သ့ဖဲတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤကထီၣ်အသးအခါတက့ၢ်.

- စူးကဲတတ်မေးအံ့ဖဲနအိဉ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်အါထီၣ် ဘၣ်ယးနဖီထီၣ်ကို မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်အလီၢ်သ့အခါဖဲလဲၣ်တက့ၢ်. [COVID-19 တၢ်ထီၣ်ကိုတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ မိၢ်ပၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်အဂီၢ် \(PDF\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)
(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)

တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်သမံသမိးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်

1. မ့ၢ်နဖီအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤတခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်ခါ.

- ☐ တၢ်ကိၢ်ထီၣ် ၁၀၀.၄ ဖဲရံၣ်ဟဲး မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်
- ☐ အိဉ်ဒီးတၢ်ကိတဲၤ/တၢ်အိဉ်သးယံးလၢတၢ်သါထီၣ်သါလီၤ
- ☐ တၢ်ကူးလၢအိဉ်ထီၣ်အသီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးနးဒိဉ်ထီၣ်
- ☐ အိဉ်တၢ်အရီၢ်တအိဉ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နၢလီၤမၢ်

ဖဲဖိသၢ်မ့ၢ်အိဉ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤတခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိဉ်လၢဟံၣ်ဒီး ကြးအိဉ်ယံၤလီၢ်အသးဒီးပုၤအဂၢၤ, ပၢ်ယုၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်, တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်ကြးဒုးသ့ၣ်ညါကို, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးကွၢ်ဆိကမိဉ်ထံလၢတၢ်ကိးလိတဲၤဆူဖိသၢ်အကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂၢၤအအိဉ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၢ်အဂၢၤလၢအိဉ်ဆိးသကိးတပုၤယီၤလၢဟံၣ်ပုၤလိၣ်ဘၣ်လၢကဘၣ်အိဉ်လၢဟံၣ်လၢတဘၣ်လဲၤဆူကို မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်အလီၢ်, စ့ၢ်ကိးဘၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိဉ်န့ၣ်, လဲၤဆူတၢ်သံကွၢ်ဆူမဲၣ်ညါတက့ၢ်.

2. မ့ၢ်နဖီအိဉ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤအစ့ၤကတၢ်ခံခါခါ.

- ☐ ကိၢ်ယုၢ်ဆါ
- ☐ သးကလဲၤ
- ☐ ဘှီး
- ☐ ဟၢဖၢလူ
- ☐ တၢ်ဂီၢ်ကနိး
- ☐ ညၣ်ထူၣ်ဆါ
- ☐ တၢ်လီၤဘှီးလီၤတိၤအါတလၢ/တူၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘှီးတၢ်တိၤဖးဒိဉ်
- ☐ ခိဉ်ဆါနးဒိဉ်မးအသီ/ခိဉ်ဆါနးဒိဉ်မး
- ☐ နါဒုဘး/နါဒုတၢ်ဘး မ့တမ့ၢ် နါဒုအုဉ်ထံယွၤ

ဖဲဖိသၢ်မ့ၢ်အိဉ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤအစ့ၤကတၢ်ခံခါန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိဉ်လၢဟံၣ်ဒီး ကြးအိဉ်ယံၤလီၢ်အသးဒီးပုၤအဂၢၤ, ပၢ်ယုၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်, တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်ကြးဒုးသ့ၣ်ညါကို, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီး

ကွန်ဆစ်မိတ်ထံလာတက်ကိးလီထဲဆူဖိသန်အကသံသရန် မှတမ့် ပုၤဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂၤန့ၣ်လီၤ. ဖိသန်အဂၤလၢအိၣ်ဆိးသကိးတပူၤယီၤလၢဟံၣ်ပူၤ လိာ်ဘၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်လၢတဘၣ်လဲၤဆူၣ်ကွၢ် မှတမ့် တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤ, စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ်, လဲၤဆူတၢ်သံကွၢ်ဆူမံၣ်ညါတက့ၢ်.

3. မ့ၢ်ကသံသရန် မှတမ့် ပုၤဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂၤတဲဘၣ်နဖိ အပူၤကွၢ်အလီၢ်ခံကတၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်လဲၤဆူၣ်ကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤ, မှတမ့် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်န့ၣ် COVID-19 မှတမ့် အဝဲသ့ၣ်အိၣ်န့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢလၢအိၣ်န့ၣ် COVID-19 ဓါ.

☐ ဟၢအၢၣ်- ဖိသန်လဲၤဆူၣ်ကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤ, မှတမ့် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ.

☐ မ့ၢ်- ဖိသန်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်နီၣ်အိၣ်ယံၤလီၢ် အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်နီၣ်အိၣ်ယံၤနီၣ်ပုၤအဂၤလၢဟံၣ်ပူၤတသ့ဖဲအသ့လၢ အစ့ၤကတၢ် ၁၀ သီ, စးထီၣ်ဂံၢ်မုၢ်နံၤလၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ် မှတမ့် မုၢ်နံၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်, နီၣ် တုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ကိညာ်ထီၣ်နီၣ်အဝဲသ့ၣ်တအိၣ်န့ၣ်တၢ်ကိၢ်ထီၣ် လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လၢတအိၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ကသံသရန်လၢမၤစ့ၤလီၤအတၢ်ကိၢ်အဂီၢ်အယီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်မုၢ်ထီၣ်က့ၤချ့သးဒ်လဲၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်အသီ ၁၀ ပွဲၤပွဲၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်နဖိဒီးမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်က့ၤကဒါက့ၤမၤလိက့ၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်အလီၢ်ခံ ၁၀ သီန့ၣ်လီၤ.

4. မ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်နဖိလၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ကူဘၣ်ကံလိာ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်န့ၣ် COVID-19 လၢအပူၤကွၢ် ၁၄ သီ, မှတမ့် မ့ၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤ, မှတမ့် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, မှတမ့် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤတမံၤမံၤ, ကသံသရန်, မှတမ့် ပုၤဟ့ၣ်လီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂၤဆဲးကျိးတၢ်နၤ နီၣ်တဘၣ်နၤလၢနဖိကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဓါ.

☐ ဟၢအၢၣ်- ဖိသန်လဲၤဆူၣ်ကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤ, မှတမ့် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ.

☐ မ့ၢ်- ဖိသန်တဘၣ်လဲၤဆူၣ်ကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤ, မှတမ့် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်. ဖိသန်လဲၤကဒါက့ၤဖဲ ၁၄ သီအလီၢ်ခံစးထီၣ်အလီၢ်ခံကတၢ်မုၢ်နံၤဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဘူးဘၣ်နီၣ်ပုၤတဂၤလၢအိၣ်န့ၣ် COVID-19, တုၤလၢဖိသန်အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ဖျါထီၣ် မှတမ့် တၢ်မၤကွၢ်လၢအိၣ်န့ၣ် COVID-19 အယီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မုၢ်မၤကွၢ်ဖိသန်ဒီးတအိၣ်န့ၣ် COVID-19 ဒ်လဲၣ်, အဝဲသ့ၣ်က့ၤကဒါက့ၤတသ့တုၤလၢအပွဲၤထီၣ် ၁၄ သီ အလီၢ်ခံဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဘူးဘၣ်လိာ်သးအခါတစုန့ၣ်လီၤ.

5. မ့ၢ်နဖိ မှတမ့် ဟံၣ်ဖိယီၤဖိအဂၤလၢအိၣ်န့ၣ် COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်လၢအခဲအံၤအိၣ်ခိး တၢ်အစၢလၢတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အဂီၢ်ဓါ.

☐ ဟၢအၢၣ်- ဖိသန်ဒီးဖိသန်အဂၤတဖၣ်လၢအိၣ်လၢဟံၣ်လဲၤဆူၣ်ကွၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤ, မှတမ့် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ.

☐ မ့ၢ်- ဖိသန်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလၢအဝဲသ့ၣ်နီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢန့ၣ်လီၤ. ဖိသန်အဂၤလၢအိၣ်ဆိးတပူၤယီၤလၢဟံၣ်ကဘၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢဟံၣ်တုၤလၢတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤကွၢ်အစၢတစုစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ်လၢတအိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါ, ဖိသန်လၢအိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်က့ၤကဒါက့ၤအလီၢ်ခံ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်ဖဲတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ကိညာ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဖိသန်အဂၤက့ၤထီၣ်က့ၤကွၢ် မှတမ့် တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသန်အလီၤသ့ ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤကွၢ်အစၢအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်အိၣ်နီၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်, ဖိသန်လၢအိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်နီၣ်အိၣ်ယံၤလီၢ်အသးဒီးပုၤအဂၤတသ့ဖဲအသ့ အစ့ၤကတၢ် ၁၀ သီ, စးထီၣ်ဂံၢ်မုၢ်နံၤလၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ် မှတမ့် မုၢ်နံၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်, နီၣ် တုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ကိညာ်ထီၣ်နီၣ်အဝဲသ့ၣ်တအိၣ်န့ၣ်တၢ်ကိၢ်ထီၣ် လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လၢတအိၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ကသံသရန်လၢမၤစ့ၤလီၤအတၢ်ကိၢ်အဂီၢ်အယီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိသန်အဂၤကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် ၁၄ သီ, စးထီၣ်မုၢ်နံၤအလီၢ်ခံကတၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဘူးဘၣ်လိာ်သးဒီးပုၤလၢအိၣ်န့ၣ် COVID-19 န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ယၢတဖၣ်

- [ကဘၣ်အိၣ်လီၤဆိသးဒီးပုၤဂၤအခါဖဲလဲၣ် \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html)
- COVID-19 တၢ်ဆၢတၢ်အသ့ၣ်ထူၣ်လၢ ပုၤလၢအိၣ်ဖဲကိၣ်, သးစၢ်, ဒီးတၢ်ကူၢ်ထွဲဖိသၣ်တၢ်တိၣ်ကျိၤတဖၣ် (PDF) (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf)
- ကိၣ်ဒီးတၢ်ကူၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်- COVID-19 (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html)



မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ကိၣ် (Minnesota Department of Health) | health.mn.gov | 651-201-5000

625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

ဆဲးကျိး health.communications@state.mn.us လၢကမၤန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကူၢ်အဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

11/10/2020 (Karen)