

Форма для скрининга в домашних условиях на наличие симптомов COVID-19

ДЛЯ ШКОЛ, ДЕТСКИХ САДОВ И ПРОГРАММ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ОБНОВЛЕНО 12.11.2020

Последнее обновление: улучшенное руководство по уходу за детьми, инфицированными или имеющими симптомы COVID-19, если в доме проживает несколько детей.

Отвечайте на эти контрольные вопросы **каждый раз**, когда вы собираетесь отправить ребенка в школу, детский сад или на мероприятия в рамках программ для молодежи. Если вы ответите утвердительно на любой вопрос, ребенок должен остаться дома.

Обзор

Ребенок не должен посещать школу, детский сад или программы для молодежи, если **ЛЮБОЕ** из перечисленного ниже верно по отношению к ребенку:

- Имеет положительный результат теста на COVID-19.
- Демонстрирует симптомы COVID-19.
- Мог иметь контакт с носителем COVID-19.
- Ждет сдачи теста, ждет результатов теста на COVID-19 или живет с человеком, имеющим симптомы и сдающим тест на COVID-19.

Если у вашего ребенка есть симптомы COVID-19 или он получил положительный результат теста на COVID-19, он должен оставаться дома и как можно больше держаться на расстоянии от других людей в доме в течение **не менее 10 дней**, считая со дня появления первых симптомов или дня сдачи теста, и до тех пор, пока симптомы не улучшатся и у него не будет высокой температуры в течение 24 часов без приема жаропонижающих препаратов. Даже если ребенку станет лучше раньше, ему все равно нужно оставаться дома в течение полных 10 дней. Эти шаги помогают обеспечить безопасность здоровых детей и сотрудников в школах, детских учреждениях и программах для молодежи.

Примечание: Детям, возможно, придется остаться дома из-за других заболеваний, симптомы которых похожи на COVID-19, таких как стрептококковая ангина, желудочное заболевание или конъюнктивит. Чтобы узнать, когда ваш ребенок может вернуться к занятиям в таких ситуациях, свяжитесь со своим детским садом или школой.

- Если у вас есть дополнительные вопросы о том, когда ваш ребенок может посещать школу или детский сад, ознакомьтесь со следующим руководством. [Руководство по посещению при COVID-19 для родителей и семей \(PDF\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)

Вопросы для ежедневного контроля

1. У вашего ребенка наблюдается ОДИН или ДВА из следующих симптомов?

- ☐ Температура 100,4 градуса или выше по Фаренгейту (38 градусов и выше по Цельсию)
- ☐ Одышка/проблемы с дыханием
- ☐ Недавно появившийся или ухудшившийся кашель
- ☐ Недавно возникшая потеря вкуса или запаха

Если у ребенка есть **один или несколько из этих симптомов**, он должен оставаться дома и держаться на расстоянии от окружающих, включая членов семьи, насколько это возможно. Родители или опекуны должны уведомить школу, детский сад или программу для молодежи и рассмотреть возможность обращения к врачу ребенка или другому поставщику медицинских услуг.

Другие дети, живущие в доме, также не должны ходить в школу или детский сад.

Если симптомов нет, переходите к следующему вопросу.

2. У вашего ребенка наблюдается КАК МИНИМУМ ДВА из следующих симптомов?

- ☐ Боль в горле
- ☐ Тошнота
- ☐ Рвота
- ☐ Диарея
- ☐ Озноб
- ☐ Боль в мышцах
- ☐ Чрезвычайная усталость/чувствует себя очень уставшим
- ☐ Недавно появившаяся сильная/тяжелая головная боль

- ☐ Недавно появившаяся заложенность носа или насморк

Если у ребенка есть **не менее двух из этих симптомов**, он должен оставаться дома и держаться на расстоянии от окружающих, включая членов семьи, насколько это возможно. Родители или опекуны должны уведомить школу, детский сад или программу для молодежи и рассмотреть возможность обращения к врачу ребенка или другому поставщику медицинских услуг. Другие дети, живущие в доме, также не должны ходить в школу или детский сад.

Если симптомов нет, переходите к следующему вопросу.

- 3. Сказал ли врач или другой поставщик медицинских услуг вашему ребенку с тех пор, как он в последний раз посещал школу, детский сад или мероприятия в рамках программы для молодежи, что у него COVID-19 или у него положительный результат теста на COVID-19?**

- ☐ Нет: Ребенок может идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи.
- ☐ Да: Ребенок должен оставаться дома и как можно больше держаться на расстоянии от других людей в течение **не менее 10 дней**, считая со дня появления первых симптомов или дня сдачи теста, и до тех пор, пока симптомы не улучшатся И у него не будет высокой температуры в течение 24 часов без приема жаропонижающих препаратов. Даже если ему станет лучше раньше, ему все равно нужно оставаться дома в течение полных 10 дней. Если у вашего ребенка положительный результат теста на COVID-19, но нет симптомов, он может вернуться к занятиям через 10 дней после даты сдачи теста.

- 4. Было ли установлено, что ваш ребенок тесно контактировал в течение последних 14 дней с больным COVID-19, или связывались ли с вами сотрудники школы, детского сада или программы для молодежи, или какого-либо отдела здравоохранения, врач или другой поставщик медицинских услуг школы, чтобы сообщить, что ваш ребенок должен оставаться дома?**

- ☐ Нет: Ребенок может идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи.
- ☐ Да: Ребенок не должен идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи. Ребенок может вернуться к занятиям через 14 дней после последнего тесного контакта с человеком, инфицированным COVID-19, при условии, что у ребенка не появятся симптомы или не будет положительного результата теста на COVID-19. Даже если тест вашего ребенка дал отрицательный результат, он не может вернуться к занятиям, пока не пройдет 14 дней после близкого контакта.

- 5. Ожидает ли ваш ребенок или любой другой член семьи, у которого есть симптомы COVID-19, результатов теста на COVID-19?**

- ☐ Нет: Ребенок и другие дети, живущие в доме, могут идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи.
- ☐ Да: Ребенок должен оставаться дома до получения результатов теста. Другие дети, живущие в доме, тоже должны оставаться дома, пока не будут известны результаты теста.

Если результат теста отрицательный, ребенок с симптомами может вернуться через 24 часа после улучшения симптомов. Другие дети могут вернуться в школу или детский сад, если они здоровы на момент получения результатов теста.

Если у вашего ребенка положительный результат теста, то ребенок с положительным результатом должен оставаться дома и как можно больше держаться на расстоянии от других людей в течение **не менее 10 дней**, считая со дня появления первых симптомов или дня сдачи теста, и до тех пор, пока симптомы не улучшатся и у него не будет высокой температуры в течение 24 часов без приема жаропонижающих препаратов. Остальные дети должны оставаться дома в течение 14 дней, начиная с последнего дня, когда они были в тесном контакте с больным COVID-19.

Источники информации

- [Когда уходить на карантин \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html)
- [Дерево принятий решений при COVID-19 для людей в школах, детских садах и программах для молодежи \(PDF\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf)
- [Школы и детские сады: COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html)



Департамент здравоохранения шт. Миннесота | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Напишите на health.communications@state.mn.us, чтобы попросить информацию в альтернативном формате.

11/10/2020 (Russian)