

Форма для скрининга в домашних условиях на наличие симптомов COVID-19

ДЛЯ ШКОЛ, ДЕТСКИХ САДОВ И ПРОГРАММ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

29 декабря 2020 г.

Последнее обновление: В информацию о карантине были внесены изменения, содержащие формулировки относительно сокращенного карантина.

Отвечайте на эти контрольные вопросы **каждый раз**, когда вы собираетесь отправить ребенка в школу, детский сад или на мероприятия в рамках программ для молодежи. Если вы ответите утвердительно на любой вопрос, ребенок должен остаться дома.

Обзор

Ребенок не должен посещать школу, детский сад или программы для молодежи, если **ЛЮБОЕ** из перечисленного ниже верно по отношению к ребенку:

- Имеет положительный результат теста на COVID-19.
- Демонстрирует симптомы COVID-19.
- Мог иметь контакт с носителем COVID-19.
- Ждет сдачи теста, ждет результатов теста на COVID-19 или живет с человеком, имеющим симптомы и сдающим тест на COVID-19.

Если у вашего ребенка есть симптомы COVID-19 или он получил положительный результат теста на COVID-19, он должен оставаться дома и как можно больше держаться на расстоянии от других людей в доме в течение **не менее 10 дней**, считая со дня появления первых симптомов или дня сдачи теста, и до тех пор, пока симптомы не улучшатся и у него не будет высокой температуры в течение 24 часов без приема жаропонижающих препаратов. Даже если ребенку станет лучше раньше, ему все равно нужно оставаться дома в течение полных 10 дней. Эти шаги помогают обеспечить безопасность здоровых детей и сотрудников в школах, детских учреждениях и программах для молодежи.

Примечание: Детям, возможно, придется остаться дома из-за других заболеваний, симптомы которых похожи на COVID-19, таких как стрептококковая ангина, желудочное заболевание или конъюнктивит. Чтобы

узнать, когда ваш ребенок может вернуться к занятиям в таких ситуациях, свяжитесь со своим детским садом или школой.

- Если у вас есть дополнительные вопросы о том, когда ваш ребенок может посещать школу или детский сад, ознакомьтесь со следующим руководством. [Руководство по посещению при COVID-19 для родителей и семей \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)

Вопросы для ежедневного контроля

1. У вашего ребенка наблюдается **ОДИН** или **ДВА** из следующих симптомов?

- Температура 100,4 градуса или выше по Фаренгейту (38 градусов и выше по Цельсию)
- Одышка/проблемы с дыханием
- Недавно появившийся или ухудшившийся кашель
- Недавно возникшая потеря вкуса или запаха

Если у ребенка есть **один или несколько из этих симптомов**, он должен оставаться дома и держаться на расстоянии от окружающих, включая членов семьи, насколько это возможно. Родители или опекуны должны уведомить школу, детский сад или программу для молодежи и рассмотреть возможность обращения к врачу ребенка или другому поставщику медицинских услуг.

Другие дети, живущие в доме, также не должны ходить в школу или детский сад.

Если симптомов нет, переходите к следующему вопросу.

2. У вашего ребенка наблюдается **КАК МИНИМУМ ДВА** из следующих симптомов?

- Боль в горле
- Тошнота
- Рвота
- Диарея
- Озноб
- Боль в мышцах
- Чрезвычайная усталость/чувствует себя очень уставшим
- Недавно появившаяся сильная/тяжелая головная боль
- Недавно появившаяся заложенность носа или насморк

Если у ребенка есть **не менее двух из этих симптомов**, он должен оставаться дома и держаться на расстоянии от окружающих, включая членов семьи, насколько это возможно. Родители или опекуны

должны уведомить школу, детский сад или программу для молодежи и рассмотреть возможность обращения к врачу ребенка или другому поставщику медицинских услуг.

Другие дети, живущие в доме, также не должны ходить в школу или детский сад.

Если симптомов нет, переходите к следующему вопросу.

3. Сказал ли врач или другой поставщик медицинских услуг вашему ребенку с тех пор, как он в последний раз посещал школу, детский сад или мероприятия в рамках программы для молодежи, что у него COVID-19 или у него положительный результат теста на COVID-19?

- Нет: Ребенок может идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи.
- Да: Ребенок должен оставаться дома и как можно больше держаться на расстоянии от других людей в течение **не менее 10 дней**, считая со дня появления первых симптомов или дня сдачи теста, и до тех пор, пока симптомы не улучшатся И у него не будет высокой температуры в течение 24 часов без приема жаропонижающих препаратов. Даже если ему станет лучше раньше, ему все равно нужно оставаться дома в течение полных 10 дней. Если у вашего ребенка положительный результат теста на COVID-19, но нет симптомов, он может вернуться к занятиям через 10 дней после даты сдачи теста.

4. Ожидает ли ваш ребенок или любой другой член семьи, у которого есть симптомы COVID-19, результаты теста на COVID-19?

- Нет: Ребенок и другие дети, живущие в доме, могут идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи.
- Да: Ребенок должен оставаться дома до получения результатов теста для себя или тех, кто проживает вместе с ним. Другие дети, проживающие в доме, должны также оставаться дома до получения результатов.

Если результат теста отрицательный, ребенок с симптомами может вернуться через 24 часа после улучшения симптомов. Другие дети могут вернуться в школу или детский сад, если они здоровы на момент получения результатов теста.

Если результат теста на COVID-19 оказался положительным, ребенок с положительным результатом должен оставаться дома и избегать контакта с другими членами семьи насколько это возможно **по меньшей мере 10 дней**, начиная со дня проявления симптомов или дня сдачи теста до тех пор, пока состояние ребенка не улучшится и у него не будет температуры в течение 24 часов без применения жаропонижающих препаратов.

Другие дети, проживающие в доме, должны оставаться дома как минимум 14 дней (пройти карантин), начиная со дня последнего близкого контакта с членом семьи, инфицированным COVID-19.

5. Получил ли член семьи положительный результат на COVID-19 или был проинформирован о том, что он инфицирован COVID-19?

- Нет: Ребенок и другие дети, живущие в доме, могут посещать школу, детский сад или программу для молодежи.
- Да: Дети должны оставаться дома (пройти карантин) на протяжении как минимум 14 дней, начиная со дня последнего близкого контакта с членом семьи, инфицированным COVID-19. Если члены семьи не имеют возможности самоизолироваться, тогда дети должны оставаться дома на протяжении 24 дней, из которых 10 дней составляют период, когда член семьи является носителем инфекции, после чего следуют 14 дней карантина.

6. Было ли установлено, что ваш ребенок находился в близком контакте в течение последних 14 дней с инфицированным COVID-19 (не член семьи, который проживает вместе с ребенком) или представители школы, детского сада, программы для молодежи или отдела здравоохранения проинформировали вас о том, что ваш ребенок должен оставаться дома?

- Нет: Ребенок может идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи.
- Да: Ребенок не может идти в школу, детский сад или посещать программу для молодежи.

14-дневный карантин в любом случае рекомендуется пройти людям, которые контактировали с инфицированным COVID-19. В некоторых случаях возможно пройти сокращенный карантин. Вам необходимо связаться с представителями школы, детского сада или образовательного учреждения для молодежи чтобы узнать может ли ваш ребенок пройти сокращенный карантин.

Школы, детские сады и образовательные учреждения для молодежи должны следовать указаниям по карантину, которые изложены в документах ниже.

- [Близкие контакты и отслеживание: COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html)
- [Указания по карантину COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/quarguide.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/quarguide.pdf)

Источники информации

- [Когда уходить на карантин \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html)
- [Дерево принятых решений при COVID-19 для людей в школах, детских садах и программах для молодежи \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf)
- [Школы и детские сады: COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html)



Департамент здравоохранения шт. Миннесота | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Напишите на health.communications@state.mn.us, чтобы попросить информацию в альтернативном формате. (Russian)