

Herramienta de detección en el hogar de síntomas del COVID-19

PARA LA ESCUELA, GUARDERÍAS INFANTILES Y PROGRAMAS PARA JÓVENES

ACTUALIZADO 11/12/20

Última actualización: pautas mejoradas para el manejo de niños que tienen COVID-19 o que tienen síntomas cuando más de un niño vive en el hogar.

Responda estas preguntas de evaluación **cada vez** que vaya a enviar a un niño a la escuela, a la guardería infantil o a los programas para jóvenes. Si la respuesta es "sí" a cualquiera de las preguntas, el niño debe quedarse en casa.

Descripción general

Un niño no debe ir a la escuela, a la guardería infantil o a los programas para jóvenes si CUALQUIERA de lo siguiente es cierto respecto al niño:

- Da positivo en la prueba de COVID-19
- Tiene síntomas de COVID-19.
- Puede haber estado expuesto al COVID-19.
- Está a la espera de hacerse la prueba, está aguardando los resultados de la prueba de COVID-19, o vive con alguna persona que tiene síntomas y se está haciendo la prueba de COVID-19.

Si su hijo tiene síntomas de COVID-19 o da positivo en la prueba de COVID-19, debe permanecer en la casa y alejado de las otras personas en el hogar, en la medida de lo posible, durante **al menos 10 días**, contados a partir del día en que comenzaron los síntomas o del día en que se hicieron la prueba, y hasta que los síntomas mejoren y no hayan tenido fiebre durante 24 horas, sin tomar medicamentos para reducir la fiebre. Incluso si se sienten mejor antes, deben permanecer en casa durante los 10 días completos. Estos pasos ayudan a mantener seguros a los niños y personal sanos en las escuelas, las guarderías infantiles y los programas para jóvenes.

Nota: Es posible que los niños todavía tengan que quedarse en casa por otras enfermedades que tienen síntomas similares a los del COVID-19, como faringitis estreptocócica, enfermedad estomacal o conjuntivitis. Comuníquese con su proveedor de cuidado infantil o con la escuela para obtener información acerca de cuándo puede su hijo regresar a la escuela en estas situaciones.

- Use este recurso si tiene preguntas adicionales acerca de cuándo su hijo puede asistir a la escuela o guardería infantil. [COVID-19 Guía de asistencia para padres y familias \(PDF\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf) (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)

Preguntas de evaluación diarias

1. ¿Tiene su hijo UNO O MÁS de estos síntomas?

- ☐ Fiebre de 100,4 grados Fahrenheit o más
- ☐ Falta de aliento/dificultad para respirar
- ☐ Tos reciente o tos que empeora
- ☐ Pérdida reciente del gusto o el olfato

Si un niño tiene **uno o más de estos síntomas**, debe permanecer en casa y debe mantenerse alejado de otras personas, incluidos los miembros de la familia, tanto como sea posible. Los padres o cuidadores deben informar a la escuela, guardería infantil o al programa para jóvenes y considerar llamar al médico del niño o a otro proveedor de atención médica.

Los demás niños que viven en el hogar también deben quedarse en la casa y no asistir a la escuela o a la guardería infantil.

Si no tiene síntomas, pase a la siguiente pregunta.

2. ¿Tiene su hijo AL MENOS DOS de estos síntomas?

- ☐ Dolor de garganta
- ☐ Náuseas
- ☐ Vómitos
- ☐ Diarrea
- ☐ Escalofríos
- ☐ Dolor muscular
- ☐ Fatiga excesiva/sensación de mucho cansancio
- ☐ Nuevo dolor de cabeza intenso/muy fuerte
- ☐ Congestión nasal/nariz tapada o goteo nasal reciente

Si un niño tiene **al menos dos de estos síntomas**, debe quedarse en casa y debe mantenerse alejado de otras personas, incluidos los miembros de la familia, tanto como sea posible. Los padres o cuidadores deben informar a la escuela, a la guardería o al programa para jóvenes y considerar llamar al médico del niño o a otro proveedor de atención médica. Los demás niños que viven en el hogar también deben quedarse en casa y no asistir a la escuela o a la guardería infantil.

Si no tiene síntomas, pase a la siguiente pregunta.

3. ¿Le ha dicho algún médico u otro proveedor de atención médica que su hijo, desde la última vez que acudió a la escuela, a la guardería infantil o al programa para jóvenes, tiene COVID-19 o que dio positivo en la prueba de COVID-19?

☐ No: El niño puede ir a su escuela, guardería infantil o al programa para jóvenes.

☐ Sí: El niño debe permanecer en casa y alejado de otras personas, tanto como sea posible, durante **al menos 10 días**, contados a partir del día en que comenzaron sus síntomas o del día en que se hicieron la prueba, y hasta que los síntomas mejoren Y no hayan tenido fiebre durante 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre. Incluso si se sienten mejor, deben quedarse en casa durante los 10 días completos. Si su hijo obtuvo resultados positivos en la prueba de COVID-19, pero no tiene síntomas, puede regresar 10 días después de la fecha de la prueba.

4. ¿Se identificó a su hijo(a) como contacto cercano, en los últimos 14 días, de alguien que tiene COVID-19, o se ha comunicado la escuela, guardería infantil o programa para jóvenes, o algún departamento de salud, médico u otro proveedor de atención médica para decirle que su hijo(a) debe quedarse en casa?

☐ No: El niño puede ir a su escuela, guardería infantil o al programa para jóvenes.

☐ Sí: El niño no debe ir a su escuela, guardería infantil o al programa para jóvenes. El niño puede regresar 14 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con la persona que tiene COVID-19, siempre y cuando el niño no haya desarrollado síntomas o no haya obtenido un resultado positivo en la prueba de COVID-19. Incluso si su hijo dio negativo en la prueba, no puede regresar hasta que hayan transcurrido 14 días desde que tuvo contacto cercano.

5. ¿Está su hijo o cualquier otro miembro del hogar con síntomas de COVID-19 actualmente esperando los resultados de la prueba de COVID-19?

☐ No: El niño y los demás niños que viven en el hogar pueden ir a la escuela, guardería infantil o al programa para jóvenes.

☐ Sí: El niño debe permanecer en casa hasta que obtenga los resultados de la prueba. Los demás niños que viven en hogar también deben quedarse en casa hasta que se conozcan los resultados de la prueba.

Si el resultado de la prueba es negativo, el niño con síntomas puede regresar 24 horas después de que los síntomas mejoren. Los demás niños pueden regresar a la escuela o a la guardería infantil siempre y cuando se sientan bien cuando se conoce el resultado de la prueba.

Si el resultado de la prueba es positivo, el niño que dio positivo debe permanecer en casa y alejado de otras personas, tanto como sea posible, durante **al menos 10 días**, contados a partir del día en que comenzaron los síntomas o el día en que se hicieron la prueba, y hasta que los síntomas mejoren y no hayan tenido fiebre durante 24 horas, sin tomar medicamentos para reducir la fiebre. Los demás niños deben permanecer en casa durante 14 días, contados a partir del último día en que tuvieron contacto cercano con la persona que tiene COVID-19.

Recursos

- [Cuándo ponerse en cuarentena \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html)
- [Árbol de decisión para personas con COVID-19 en escuelas y programas para jóvenes y guarderías infantiles \(PDF\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf)
- [Schools and Child Care: \(Escuelas y Guarderías Infantiles\): COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Comuníquese con health.communications@state.mn.us para solicitar un formato alternativo.

11/10/2020 (Spanish)