STAY SAFE MN

በትምህርት ቤቶች ውስጥ COVID-19 ን ለመከላከል የተሻሉ የልምድ ምክረ ሀሳቦች፡- ቁልፍ መልእክቶች

11/9/2021

- ዕድሜያቸው 5 አመት እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሁሉም ሰዎች በትምህርት ቤት፣ ስፖርት ቦታ፣ ወይም ሌሎች ተግባራት ውስጥ በአካል በሚሳተፉበት ጊዜ ራሳቸውን እና መከተብ የማይችሉ በዙሪያቸው የሚገኙ ሰዎችን ለመጠበቅ የ **COVID-19 ክትባት መውሰድ** አለባቸው። የጤና እንክብካቤ አቅራቢውን ያነጋግሩ ወይም በአቅራቢያዎ የሚገኘውን [የክትባት ቦታዎችን በዝህ ያግኙ (https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp)።
- በትምህርት ቤቱ ህንጻዎች ውስጥ ያሉ ሁሉም ተማሪዎች፣ አስተማሪዎች፣ ሰራተኞች እና ጎብኚዎች የክትባት ሁኔታቸውከግምት ውስጥ ሳይገባ ቤት ውስጥ **ማስክ ማድረግ** አለባቸው። የፊት መሸፈኛዎች የክትባት ሁኔታ ምንም ቢሆን የመተላለፍ እድል በሚኖርባቸው ወይም ከፍተኛ በሆነባቸው ከቤት ውጪ ህዝብ በምበዛባቸዉ ቦታዎች ውስጥ መደረግ አለባቸው።
- ትምህርት ቤቶች በሚቻልበት ጊዜ **መማሪያ ክፍሎች ውስጥ በተማሪዎች መካከል ቢያንስ 3 ጫማ አካላዊ ርቀት** መጠበቅ አለባቸው። በተማሪዎች መካከል 3 ጫማ ርቀት መጠበቅ በማይቻልበት ጊዜ፣ በተለይም ሌሎች የመከላከያ ስልቶችን ማስቀመጥ ጠቃሚ ነው።
- ተማሪዎች፣ አስተማሪዎች እና ሰራተኞች **ህመም ከተሰማቸው ቤት ውስጥ መቆየት** አለባቸው እናም ለምርመራ እና እንክብካቤ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ማነጋገር አለባቸው።
- **ባለፉት ሶስት ወራት ውስጥ የምርመራ ውጤታቸዉ እንዳለባቸዉ የሚያሳይ ወይም ሙሉ ክትባት የወሰዱ** ተማሪዎች፣ አስተማሪዎች እና ሰራተኞች **ምልክቶች እስካልታዩባቸው እና ፖዘቲቭ የምርመራ ውጤት እስከሌላቸው ድረስ ከተረጋጠ ህመምተኛ ጋር የቅርብ ንክኪ ቢኖራቸውም እንኳን ቤት ውስጥ መቆየት አያስፈልጋቸውም።** ከተረጋገጠ ህመምተኛ ጋር ተጋላጭ የነበረዉ ማንኛውም ሰው የ CDCን የምርመራ መመሪያ ይከተል።
- ሙሉ ክትባቱን ያልወሰዱ እንዲሁም በአካል በሚደረጉ የትምህርት ቤት፣ የስፖርት ወይም ከስርዓተ ትምህርት ውጪ ያሉ ተግባራት ውስጥ የሚሳተፉ ሰዎች (እና ቤተሰቦቻቸው) በ CDC መመሪያ መሰረት የ COVID-19 **በየግዘዉ ምርመራ ማድረግ** አለባቸው።
- ትምህርት ቤቶች **አየር ማናፈስን፣ ከለይቶ ማቆያ እና ኳራንቲን ጋር በማጣመር ንክኪ መከታተልን፣ የእጅ መታጠብ፣ የአተነፋፈስ ስነ ምግባር፣ ማጽዳት እና ከጀርም ማንጻትን** እንደ ጠቃሚ የመከላከያ መንገዶች ማበረታታት አለባቸው።

MINNESOTA

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

አማራጭ ቅርጸት ለመጠየቅ health.communications@state.mn.us ን ያነጋግሩ። (Amharic)