

# توصيات حول أفضل الممارسات للوقاية من مرض كوفيد-19 في المدارس: الرسائل الأساسية

11 / 9 / 2020

- يجب على الجميع، ممّن هم في سن الخامسة فأكثر، تلقي اللقاحات المضادة لفيروس كورونا المستجد؛ ليتسنى لهم حضور المدارس، أو المشاركة في الألعاب الرياضية أو غيرها من الأنشطة، أو لحماية أنفسهم هم وأولئك الذين من حولهم ممّن يتعذر عليهم تلقي هذه اللقاحات. فلتبادر إلى التحدث مع مقدم خدمات الرعاية الصحية لديك أو ابحث عن مواقع التحصين الموجودة بالقرب منك على الرابط: <https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp>.
- يجب على جميع الطلاب والمعلمين والموظفين والزوار في المباني المدرسية ارتداء الأقنعة في الأماكن المغلقة بغض النظر عن حالة التلقيح. ويجب ارتداء الكمامات في الأماكن المفتوحة المزدهمة التي يشتد فيها خطر تفشي العدوى أو يزداد، بصرف النظر عن تلقي اللقاح من عدمه.
- يجب أن تحافظ المدارس على مسافة لا تقل عن 3 أقدام من المسافة الجسدية بين الطلاب داخل الفصول الدراسية كلما أمكن ذلك. عندما يتعذر الحفاظ على مسافة 3 أقدام بين الطلاب، فمن المهم بشكل خاص وضع استراتيجيات الوقاية الأخرى.
- ينبغي على الطلاب والمعلمين والموظفين أن يبقوا في منازلهم إذا شعروا بالمرض وينبغي عليهم الاتصال بموفر الرعاية الصحية لإجراء الاختبارات والحصول على الرعاية.
- أما الطلبة والمعلمون والموظفون، ممّن تلقوا جرعاتهم كاملة من اللقاحات، أو من ثبتت إصابتهم بالفيروس في الأشهر الثلاثة الأخيرة، فليس عليهم أن يلزموا بيوتهم حتى إن كان أحدهم قد اختلط مؤخرًا بإحدى الحالات المؤكدة إصابتها ما دامت لم تظهر عليهم الأعراض ولم تثبت إصابتهم بالمرض. وعليكم باتباع توجيهات مركز الوقاية من الأمراض ومكافحتها (CDC) بشأن مخالطي الحالات المؤكدة إصابتها.
- وأما أولئك الذين لم يتلقوا جرعاتهم كاملة من اللقاحات، ويحضرون المدارس، أو يشاركون في الألعاب الرياضية أو الأنشطة غير الدراسية (هم وعوائلهم)، فيجب عليهم إجراء فحص الكشف عن الإصابة بالفيروس على نحو منتظم وفق ما تقضي به توجيهات مركز الوقاية من الأمراض ومكافحتها (CDC).
- وينبغي على المدارس أن تشجع التهوية، وتتبع الاتصال مع العزل والحجر الصحي، وغسل اليدين، وأداب التنفس، والتنظيف، والتطهير باعتبارها طبقات مهمة من الوقاية.



Minnesota Department of Health | [health.mn.gov](http://health.mn.gov) | 651-201-5000  
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

اتصل بـ [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) لطلب تنسيق بديل. (Arabic)