

ຄຳແນະນຳແນວທາງປະຕິບັດທີ່ດີທີ່ ສຸດສຳລັບການປ້ອງກັນໂຄວິດ-19 ໃນໂຮງຮຽນ: ຂໍ້ຄວາມສຳຄັນ

11/9/2021

- ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 5 ປີຂຶ້ນໄປ ຄວນ **ຈະ ຮັບການສັກຢາວັກຊີນໂຄວິດ-19** ກ່ອນທີ່ຈະກັບມາຮຽນທີ່ໂຮງຮຽນ, ຫລິ້ນ ກິລາ, ຫຼື ເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳອື່ນໆ ເພື່ອປ້ອງກັນພວກເຂົາເອງ ແລະ ຄົນອື່ນໆທີ່ຢູ່ໃກ້ກັບພວກເຂົາທີ່ບໍ່ສາມາດຮັບວັກຊີນ ໄດ້. ບອກກັບຜູ້ເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ ຫຼື ຊອກຫາສະຖານທີ່ຮັບວັກຊີນ (<https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp>) ທີ່ຢູ່ໃກ້ທ່ານ.
- ນັກຮຽນ, ອາຈານ, ພະນັກງານ, ແລະ ຜູ້ທີ່ມາຢ້ຽມຢາມພາຍໃນອາຄານຂອງໂຮງຮຽນທຸກຄົນ ຄວນຈະ**ໃສ່ເສັ້ນຜ້າປິດປາກ** ໂດຍບໍ່ສົນວ່າຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາຫຼືບໍ່ກໍຕາມ. ຄວນໃສ່ໜ້າກາກໃນສະຖານທີ່ກາງແຈ້ງທີ່ແອອັດບ່ອນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງໃນການແຜ່ເຊື້ອ ໂດຍບໍ່ສົນໃຈວ່າມີການສັກຢາຫຼືບໍ່.
- ໂຮງຮຽນຄວນຈະຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງດ້ານຮ່າງກາຍຢ່າງໜ້ອຍ **3 ຟຸດພາຍໃນຫ້ອງຮຽນ** ຖ້າເປັນໄປໄດ້. ຖ້າບໍ່ສາມາດປະຕິບັດການຮັກສາໄລຍະຫ່າງ 3 ຟຸດຂອງນັກຮຽນແຕ່ລະຄົນ, ມັນເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນຫຼາຍໃນກຳນົດມາດຕະການປ້ອງກັນພະຍາດອື່ນ.
- ນັກຮຽນ, ອາຈານ, ແລະ ພະນັກງານ ຄວນຈະ **ພັກຢູ່ເຮືອນຖ້າວ່າພວກເຂົາຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ** ແລະ ຄວນຈະຕິດຕໍ່ຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການປິ່ນປົວສຸຂະພາບເພື່ອຮັບການກວດຫາເຊື້ອ ແລະ ການປິ່ນປົວ.
- ນັກຮຽນ, ອາຈານ, ແລະ ພະນັກງານ ຜູ້ທີ່ **ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນຄົບຕາມຈຳນວນ ຫຼື ມີຜົນກວດເປັນບວກ ພາຍໃນສາມເດືອນທີ່ຜ່ານມາບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ** ເຖິງວ່າພວກເຂົາຈະໄດ້ເຄີຍໃກ້ຊິດກັບຜູ້ທີ່ກວດພົບວ່າມີການຕິດເຊື້ອ ຈົນກວ່າພວກເຂົາຈະບໍ່ມີອາການ ແລະ ຜົນກວດບໍ່ພົບວ່າຕິດເຊື້ອ. ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳການເຂົ້າຮັບການທົດສອບຂອງພະແນກສາທາລະນະສຸກມິນີໂຊຕາ (CDC) ສຳລັບຜູ້ທີ່ໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ທີ່ຍັງຢັ້ງຢືນວ່າເປັນໂຄວິດ-19.
- ຄົນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນຄົບຕາມຈຳນວນ ແລະ ໄດ້ເຂົ້າມາໂຮງຮຽນ, ຫຼິ້ນກິລາ, ຫຼື ກິດຈະກຳນອກຫຼັກສູດ (ແລະ ຄອບຄົວຂອງພວກເຂົາ) ຄວນຈະ **ເຂົ້າຮັບການທົດສອບເປັນປະຈຳ** ສຳລັບການກວດຫາໂຄວິດ-19 ອີງຕາມຄູ່ມືແນະນຳຂອງ ພະແນກສາທາລະນະສຸກມິນີໂຊຕາ (CDC).
- ໂຮງຮຽນຄວນຈະສົ່ງເສີມໃຫ້ມີ **ການລະບາຍອາກາດ, ການຕິດຕາມຜູ້ທີ່ສຳຜັດຮ່ວມກັບການກັກຕົວ ແລະ ແຍກປ່ຽວ, ການລ້າງມື, ມາລະຍາດໃນການໄອ ຫຼື ຈາມ, ແລະ ການຂ້າເຊື້ອ** ຊຶ່ງເປັນມາດຕະການປ້ອງກັນທີ່ສຳຄັນ.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
ຕິດຕໍ່ health.communications@state.mn.us ເພື່ອຂໍຂໍ້ມູນໃນຮູບແບບອື່ນ. (Lao)