

Chỉ dẫn về cách thức hữu hiệu nhất để phòng ngừa COVID-19 ở trường học: Những thông tin trọng yếu

11/9/2021

- Tất cả những người trên 5 tuổi đều nên **chích ngừa COVID-19** trong thời gian tới trường học trực tiếp, tham gia các hoạt động thể thao, hay hoạt động khác để bảo vệ bản thân và những người xung quanh không thể chích ngừa. Nói chuyện với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hay truy cập trang mạng [Tìm các địa điểm chích ngừa \(https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) nơi gần nhất.
- Tất cả các học sinh, giáo viên, nhân viên, và khách thăm đều nên **mang khẩu trang** khi ở bên trong các tòa nhà trường học, bất kể đã chích ngừa hay chưa. Cũng nên mang khẩu trang ở những nơi đông người ở ngoài trời nơi dễ có nguy cơ lây lan bệnh bất kể đã chích ngừa hay chưa.
- Các trường học nên duy trì **khoảng cách giãn cách ít nhất 3 feet giữa các học sinh** khi ở trong lớp học bất kỳ khi nào có thể được. Khi không thể duy trì khoảng cách 3 feet giữa các học sinh, đặc biệt cần phải áp dụng thêm các phương thức phòng ngừa khác.
- Học sinh, giáo viên, và nhân viên nên **ở nhà nếu thấy bị bệnh** và nên liên lạc với y bác sĩ để được xét nghiệm và chăm sóc chữa trị.
- Các học sinh, giáo viên và nhân viên đã **chích ngừa đầy đủ** hoặc đã xét nghiệm dương tính trong vòng ba tháng vừa qua **không cần phải ở nhà ngay cả khi gần đây đã tiếp xúc gần với một người được xác nhận là mắc bệnh miễn là họ không có triệu chứng và không có kết quả xét nghiệm dương tính**. Tuân theo quy định về xét nghiệm của CDC đối với bất kỳ ai đã tiếp xúc với người được xác nhận là mắc bệnh.
- Những học sinh chưa chích ngừa đầy đủ và tới trường học trực tiếp, tham gia các môn thể thao, hoặc các hoạt động ngoại khóa (và gia đình các em) nên **thường xuyên xét nghiệm COVID-19** theo quy định hướng dẫn của CDC.
- Các trường học nên khuyến khích áp dụng những cách thức phòng ngừa quan trọng như **thông hơi, truy vết tiếp xúc kết hợp với cách ly cô lập và cách ly tránh tiếp xúc, rửa tay, che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, làm sạch, và khử trùng**.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Liên lạc health.communications@state.mn.us để yêu cầu cung cấp định dạng khác. (Vietnamese)