

STAY SAFE MN

ይመርመሩ!

4/1/2021

የCOVID-19 ምርመራ የሚያደርጉባቸውን ቀናት ካላንደር ላይ ምልክት ያድርጉ

- በየሁለት ሳምንታት፡ ወደ ገጽ ለገጽ ትምህርት የሚመለሱ ዕድሜያቸው ለትምህርት የደረሱ ህጻናት ካሉም ሁሉም የቤተሰብ አባላት መመርመር አለባቸው።
- በየሳምንቱ፡ በስፖርት፣ ከትምህርት በኋላ ተግባሮች ወይም በሌሎች ከትምህርት ተጨማሪ ተግባሮች ላይ የሚሳተፉ ልጆች ካሉዎት ሁሉም የቤተሰብ አባላት መመርመር አለባቸው።

S	M	T	W	TH	F	S
		✖				
		✖				
		✖				

እንዴት እንደሚመረመሩ





የ COVID-19 የማህበረሰብ የምርመራ ገጽን ይጎብኙ ወይም በአካባቢዎ ፋርማሲ፣ ሆስፒታል ወይም ከሊኒክ ይመርመሩ። በተጨማሪም የቤት ውስጥ ምርመራ ኪት ማዘዝ ይችላሉ። ሁሉም አማራጮች ፈጣን፣ ቀላል ከመሆናቸውም በተጨማሪ ምንም ወጪ አያስወጡዎትም። ከእንግሊዝኛ ውጭ ሌላ ቋንቋ የሚመርጡ ከሆነ የገጽ ለገጽ ወይም የቋንቋ መስመር አስተርጓሚዎች ይቀርባሉ።

በ COVID-19 ምርመራ ተጨማሪ ያግኙ (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

ቋሚ ምርመራ ማድረግን መደበኛ ተግባር ያድርጉ

በቋሚነት ምርመራ ማድረግ COVID-19 ን አለማስተላለፋችንን ማረጋገጫ አንዱ መንገድ ነው። ከዚህ በታች የቀረቡት በቀላሉ ለማረጋገጥ አስፈላጊ የሚደረጉ ገርገርዎን ለማዘጋጀት ጥቂት ማድረግ የሚችሏቸው ነገሮች ናቸው።

- ለቋሚ የምርመራ ማስታወሻዎች በካላንደር ቀን ላይ ምልክት ያድርጉ እንዲሁም የምርመራ ቦታውን በቀላሉ ለማግኘት አስቀድመው ቀጠሮ ይያዙ።
- የምርመራ ቀጠሮዎችን የአረፍት ቀናት ተግባሮችዎ አካል ያድርጉ።
- የምርመራ ቀጠሮዎችን የቤተሰብ ቀን ያድርጉና ጊዜውን አንድ ላይ ያሳልፉ።

 የፊት ጭምብል ይልበሱ
  እጆቻችንን ይታጠቡ
  ከሌሎች ሰዎች የ6 ጫማ ርቀት ምን ይጠብቁ
  ከታመሙ ቤት ይቆዩ



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

አማራጭ ፎርማት ለመጠየቅ በ health.communications@state.mn.us ያነጋግሩን (Amharic)