

احصل على الاختبار!

2021 / 1 / 4

S	M	T	W	TH	F	S
		X				
		X				
		X				

ضع علامة على تقويماتك للحصول على اختبار COVID-19

- كل أسبوعين: ينبغي أن يخضع جميع أفراد عائلتك للاختبار إذا كان لديك أطفال في سن المدرسة يعودون إلى التعلم الشخصي.
- كل أسبوع: ينبغي أن يخضع جميع أفراد عائلتك للاختبار إذا كان لديك أطفال في سن المدرسة يمارسون الرياضة، نشاطات ما بعد المدرسة أو أنشطة أخرى لا منهجية.

كيفية الحصول على الاختبار

قم بزيارة موقع المجتمع المحلي لاختبار COVID-19 أو قم بالاختبار من خلال صيدليتك المحلية أو المستشفى أو العيادة المحلية. يمكنك أيضًا طلب مجموعة أدوات اختبار كي تصل إلى منزلك. كل الخيارات سريعة وسهلة وأنت لا تتحمل أي تكلفة منها. إذا كنت تفضل لغة غير الإنجليزية، فهناك مترجمون متواجدون شخصيًا أو من خلال الخط الهاتفي.

تعرف على المزيد عن اختبار COVID-19 (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

قم بإجراء اختبار منتظم كجزء من روتينك

إن إجراء الاختبارات بشكل منتظم يشكل الوسيلة الأفضل لضمان عدم انتشار مرض COVID-19. إليك بعض الإجراءات التي يمكنك القيام بها لتسهيل عملية التحقق في قائمة المهام الأساسية هذه:

- ضع علامة على تقويمك بواسطة تذكيرات منتظمة للاختبار وضع إشارة مرجعية على موقع الاختبار للوصول إليه بسهولة.
- اجعل مواعيد الاختبار جزءًا من مهام عطلة نهاية الأسبوع.
- اجعل مواعيد الاختبار يومًا عائليًا وفرصة لقضاء الوقت معًا.

ارتد قناع. اغسل يديك. ابقَ على بعد 6 أقدام من الآخرين. ابقَ في المنزل إذا كنت مريضًا.



health.mn.gov | 651-201-5000 | Minnesota Department of Health
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

اتصل بـ health.communications@state.mn.us لطلب تنسيق بديل. (Arabic)