

STAY SAFE MN

# Faites-vous tester !

4/1/2021

## Marquez vos calendriers pour être testé pour la COVID-19

- **Toutes les deux semaines** : tous les membres de votre famille doivent se faire tester si vous avez des enfants d'âge scolaire qui retournent à l'école.
- **Chaque semaine** : tous les membres de votre famille doivent se faire tester si vous avez des enfants d'âge scolaire qui participent à des activités sportives ou à d'autres activités parascolaires.

S	M	T	W	TH	F	S
		X				
		X				
		X				

## Comment se faire tester





Faites-vous tester dans un centre de test communautaire COVID-19 ou faites-vous tester à la pharmacie, hôpital ou centre médical près de chez vous. Vous pouvez également commander un kit de test à faire à la maison. Toutes les options sont rapides, faciles et **gratuites**. Si vous préférez une langue autre que l'anglais, des traducteurs en personne ou en ligne sont disponibles.

[En savoir plus sur les tests COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html)(sites de tests).

## Intégrez les tests réguliers à votre routine

Se faire tester régulièrement est le meilleur moyen de s'assurer de ne pas propager la COVID-19. Voici quelques mesures que vous pouvez prendre pour rendre les tests plus faciles à intégrer dans votre routine :

- Inscrivez des rappels récurrents pour les tests dans votre calendrier et ajoutez le site de test à vos favoris pour le retrouver facilement.
- Intégrez les tests à vos courses du week-end.
- Intégrez les tests dans vos activités familiales et passez du temps ensemble.

 Porter un masque.  Se laver les mains.  Rester à 6 pieds (2 m) des autres.  Rester à la maison si on se sent malade.



Minnesota Department of Health | [health.mn.gov](http://health.mn.gov) | 651-201-5000  
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Pour obtenir une version dans un autre format, veuillez contacter [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us). (French)