

STAY SAFE MN

မကွက်နသး

4/1/2021

မနီနီလီနလံနံလံလီလါ နကလဲမကွက်နသးလါ COVID-19

- **ကိးခံနွဲတဘျီ-** နဟံနိဖိယိဖိခဲလဲကံ ကြးမကွက်အသး ဝဲနမ့အိနိဒီး ပှဖိသံလဲထီနိကွဲသုသးနံ လာကကုထီနိကဒါကုကွဲဒီးမလိကဒါကု တာလါနီကစါနံလီလါ.
- **ကိးနွဲခဲ-** နဟံနိဖိယိဖိကိးဂဲဒီးကြးမကွက်အသးဝဲလါနမ့အိနိဒီး ဖိသံထီနိကွဲအသးနံလါအဂဲလိကွဲ. မတဲဟူးတဲဂဲလဲကွဲပျါအလိခံတဖဉ်မု တမ့ တဲဟူးတဲဂဲတဲမလိလါဆီအဂဲနံလီလါ.

S	M	T	W	TH	F	S
		X				
		X				
		X				

တဲမကွက်သးသုဒဲလဲနိ





လဲကွက်ပဲပုတတဲမကွက် COVID-19 အလိ မုတမ့ သမံသမိးကွဲနသးခိဖျီနဟီနိကဝိကသံနိကျး. တဲဆါဟံနိ မုတမ့ တဲဟ့နိကသံနိအးတက့. နမဲ လိ တဲမကွက်ပိးလိလါတဲမကွက်အါလါဟံနိသုနံလီလါ. တဲယုထဲလဲလဲနံလီလါ. ညိ. ဒီးတဲလဲကဲလဲလဲလဲလဲအိနိလါနဂီဘဲနံလီလါ. နမ့လိနိဘဲနိအဂဲလါတမ့အဲကလဲးကျိနံ. နမ့ နဲပျါကျိးထံတဲလါကကတဲတဲဒီးနဲ မုတမ့ လဲတဲစိလါနကိးအါလါတဲကျိးထံအဂီသုနံလီလါ.

www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html တက့.

မတဲသမံသမိးကွဲနသး ဒဲအမ့တဲမလါနမ့ညိနီအါတခါအသိး

တဲမကွက်သးထီဘိနံနိမ့ကျဲအဂဲကတဲတဘိလါ ကမလဲတဲလါပတရဲလါ COVID-19 တဲဆါအဂီနံလီလါ. တဲလါလဲအဲအိနိဒီးတဲမတနီလါနမ့အါသုလါက ဟံအိဒဲအမ့တဲလါအရဲဒိနိလါနဘဲအဲအိဒဲသိးကညိထီလါတဲသမံသမိးအါအဂီ-

- မနီနီလီနလံနံလံလီလါဒီးတဲဒုးသုနိနိထီလါတဲမတဲသမံသမိးအဂီ ဒီးမနီနိတဲသမံသမိးကွဲအလိဒဲသိးတဲနဲလါမနဲအါညိအဂီတက့.
- မတဲထံနိလိသုနဲအဲအဲကတဲလါတဲမကွက်အဂီဒဲအမ့တဲမလါနမ့ညိနီအါအဂီတက့.
- မတဲသုနဲအဲအဲကတဲလါအနဲဒဲအမ့ဟံနိဖိယိဖိမုနဲ ဒီးစူးကါသကိးတဲအဲကတဲလါပုယိတက့.

 ထီယာနီနိကျါဘဲ.
  သုနုစုတဖဉ်.
  အိနိစိစုယဲဒီးပုအဂဲ ၆ ခိနိယီ.
  မ့ဆိးကုအိနိလါဟံနိ.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

ဆဲးကျဲ health.communications@state.mn.us လါကမ့နဲတဲဂဲတဲကျိလါအကဲအဂါအဂဲတဖဉ်အဂီတက့.(Karen)