

STAY SAFE MN

Пройдите тестирование!

4/1/2021

Пометьте в своем календаре дату тестирования на COVID-19

- **Каждые две недели:** Все члены вашей семьи должны проходить тестирование, если у вас есть дети школьного возраста, которые возвращаются на очную форму обучения в школе.
- **Каждую неделю:** Все члены вашей семьи должны проходить тестирование, если у вас есть дети школьного возраста, которые занимаются в спортивных секциях, принимают участие во внеклассных занятиях или иных факультативных мероприятиях.

S	M	T	W	TH	F	S
		✘				
		✘				
		✘				

Как проходить тестирование

Посетите местный центр тестирования на COVID-19 или сдайте анализ в местной аптеке, больнице или клинике. Вы также можете заказать тест для проведения в домашних условиях. Все указанные варианты являются оперативными, несложными и **абсолютно бесплатными для вас**. Если вы предпочитаете общаться не на английском языке, вам могут предоставить услуги устного переводчика в центре тестирования либо переводчика по телефону.

[Узнать больше о тестировании на COVID-19 можно на сайте \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\).](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html)

Пусть регулярные тестирования станут для вас привычной процедурой

Регулярные тестирования являются наиболее действенным способом предотвратить распространение COVID-19. Вот несколько рекомендаций о том, каким образом можно эффективно выполнять эту важную процедуру из списка необходимых дел:

- Установите в своем электронном календаре режим получения напоминаний о тестированиях, а также сделайте закладку с адресом центра тестирования для легкого доступа.
- Пусть тестирование войдет в ваш перечень необходимых дел на выходных.
- Сделайте тестирование семейным мероприятием и проведите этот день все вместе.

 Носите маску.  Мойте руки.  Соблюдайте дистанцию до 2 м.

 Оставайтесь дома, если вы больны.

mn MINNESOTA

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Обращайтесь по адресу health.communications@state.mn.us для запроса этой информации в альтернативном формате. (Russian)