

STAY SAFE MN

Isbaar!

4/1/2021

Calaamadayso kalaandaradaada si lagaaga baaro COVID-19

- **Labadii asbuuca mar:** Dhammaan xubnaha qoyskaagu waa in la baaraa haddii ay kuu joogaan carruur da'da iskuulka gaaray oo ku soo laabanaaya waxbarashada fool-ka-foolka loo dhigto.
- **Asbuuc kasta:** Dhammaan xubnaha qoyskaagu waa in la baaraa haddii ay kuu joogaan carruur da'da iskuulka gaaray oo ka qaybgalaaya ciyaaraha, nashaadaadka dugsiga ama nashaadaadka ka baxsan manhajka kadib.

S	M	T	W	TH	F	S
		X				
		X				
		X				

Sida la isku baaro

Booqo xarunta baaritaanka Bulshada ee COVID-19 ama iska baar farmashiyaha maxaliga ah ee deegaankaaga, isbitaalka ama xarunta caafimaadka. Waxaad sidoo kale codsan kartaa kiishada baaritaanka ee guriga lagu haysto. Dhammaan dookhyada ayaa ah kuwo degdeg ah, fudud, **ood bilaash ku helayso**. Haddii aad doorbidayso luuqad aan ahayn Ingiriis, waxaa jira turjumaano toos u yimaada ama laynka ku jira ee luuqada oo la heli karo.

[Xog badan ka ogoow Baaritaanka COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\).](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html)

Ka dhig baaritaanka joogtada ah qayb kamid ah hawlahaaga caadiga ah

In si joogto ah lagu baaro ayaa ah qaabka ugu wanaagsan ee aan ku joojinayno faafinta COVID-19. Halkaan waxaad ka helayaa waxyaabaha qaar ood samayn karto si aad u fududayso liisnaan hawlaha way fududaysaa in la fuliyo:

- Ku calaamadayso kalaandarkaaga xasuusiyaasha baaritaannada joogtada ah oo meel ku qoro barta baaritaanka si aad si fudud ugu gasho.
- Balamaha baaritaanka ka dhigo qayb kamid ah shaqooyinkaaga dhammaadka asbuuca.
- Ka dhig balamaha baaritaanka maalinta qoyska oo waqti isla qaata.



Xiro maaskaro.



Dhaqo gacmaha.



ka fogow 6 fiid dadka kale.



Joog guriga hadaad jiran tahay.

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

La xariir health.communications@state.mn.us si aad u codsato xogta oo qaab kale ah. (Somali)