

STAY SAFE MN

¡Hágase la prueba!

4/1/2021

Marque su calendario para hacerse la prueba de COVID-19

- **Cada dos semanas:** Todos los miembros de su familia deben hacerse la prueba si tiene hijos en edad escolar que están volviendo a clases presenciales.
- **Cada semana:** Todos los miembros de su familia deben hacerse la prueba si tiene hijos en edad escolar que practican deportes o tienen actividades extracurriculares y después de clase.

S	M	T	W	TH	F	S
		X				
		X				
		X				

Para hacerse la prueba

Visite un sitio de pruebas de COVID-19 de su comunidad o su farmacia, hospital o clínica local. También puede pedir un kit de prueba en casa. Todas estas opciones son rápidas, fáciles y **gratis**. Si prefiere un idioma que no sea el inglés, tendrá a su disponibilidad traductores presenciales o en línea.

[Obtenga más información en Pruebas de COVID-19 \(COVID-19 Testing\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\).](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html)

Haga que las pruebas regulares sean parte de su rutina

Hacernos la prueba con regularidad es la mejor manera de asegurar que no propagaremos COVID-19. A continuación, le mencionamos algunas cosas que puede hacer para que le sea fácil confirmar que ha cumplido con esta lista de tareas por realizar:

- Marque en su calendario recordatorios regulares e identifique el sitio de pruebas para accederlo con facilidad.
- Haga que las citas para las pruebas sean parte de sus mandados del fin de semana.
- Haga que las citas para las pruebas sean un día familiar y pasen tiempo juntos.



Use la mascarilla



Lávese las manos.



Manténgase a 6 pies de los demás.



Quédese en casa si se siente mal.

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Comuníquese con: health.communications@state.mn.us para solicitar otro formato. (Spanish)