

STAY SAFE MN

Đi Xét Nghiệm!

4/1/2021

Thu xếp ngày giờ đi xét nghiệm COVID-19

- **Hai tuần một lần:** Tất cả mọi người trong gia đình quý vị đều nên đi xét nghiệm nếu quý vị có con em ở tuổi đi học và trở lại học trực tiếp ở trường.
- **Hàng tuần:** Tất cả mọi người trong gia đình quý vị đều nên đi xét nghiệm nếu quý vị có con em ở tuổi đi học và tham gia các sinh hoạt thể thao, các hoạt động sau giờ học hay các hoạt động ngoại khóa khác.

S	M	T	W	TH	F	S
		X				
		X				
		X				

Cách đi xét nghiệm

Tới một địa điểm xét nghiệm COVID-19 trong cộng đồng hoặc làm xét nghiệm tại nhà thuốc, bệnh viện, hoặc y viện tại địa phương quý vị. Quý vị cũng có thể đặt mua bộ xét nghiệm thực hiện tại nhà. Tất cả những phương pháp này đều nhanh chóng, dễ dàng và **miễn phí**. Nếu quý vị muốn sử dụng ngôn ngữ khác không phải là tiếng Anh, sẽ có thông dịch viên tại chỗ hoặc thông dịch viên qua điện thoại.

[Tìm hiểu thêm về Xét nghiệm COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

Hãy lập thói quen đi xét nghiệm đều đặn

Đi xét nghiệm đều đặn là cách tốt nhất để bảo đảm chúng ta không làm lây lan COVID-19. Sau đây là một số việc giúp quý vị dễ dàng thực hiện các bước trong danh sách những việc quan trọng cần làm sau đây:

- Đánh dấu vào lịch để nhắc quý vị đi xét nghiệm đều đặn và lưu đánh dấu địa điểm xét nghiệm để tiện sử dụng.
- Dành thời giờ trong ngày nghỉ cuối tuần để lấy hẹn xét nghiệm.
- Biến các buổi hẹn xét nghiệm thành ngày sinh hoạt gia đình và dành thời gian bên nhau.



Mang khẩu trang.



Rửa tay.



Giữ khoảng cách 6 feet với những người khác.



Ở nhà nếu bạn cảm thấy bệnh.

m MINNESOTA

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Liên lạc health.communications@state.mn.us để yêu cầu cung cấp định dạng thay thế khác. (Vietnamese)