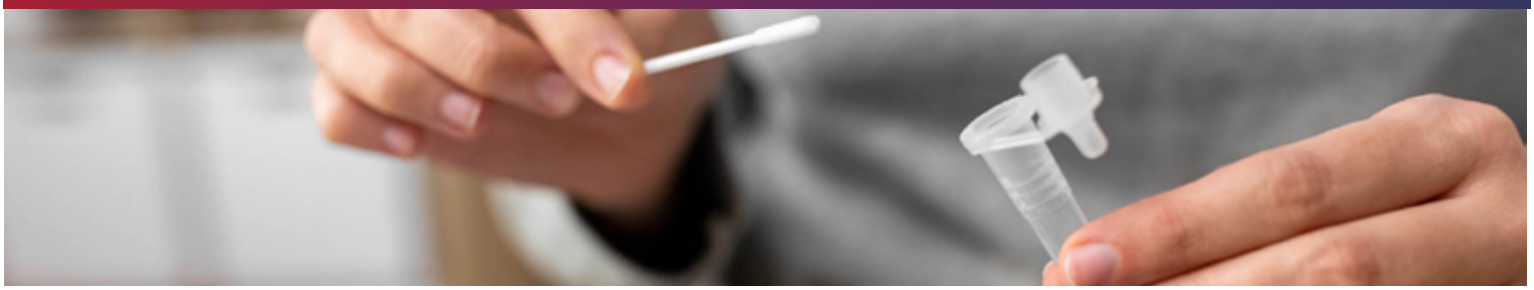
STAY SAFE MN



Pida gratis sus pruebas caseras rápidas

Cada hogar en Minnesota es elegible para solicitar gratis ocho pruebas rápidas de detección del COVID-19 para hacerse en casa, hasta agotar existencias.

Pida gratis sus pruebas caseras rápidas (https://sayyeshometest.org/)

¿Necesita ayuda para hacer el pedido de sus pruebas caseras?
Llame a la línea directa de COVID-19 del Departamento de Salud de Minnesota (MDH) al 1-833-431-2053, de lunes a viernes de 9 a.m. a 7 p.m. y los sábados de 10 a.m. a 6 p.m.

Las pruebas caseras ayudan a determinar su riesgo de propagar el COVID-19.

Las pruebas caseras rápidas ayudan a detectar el virus que causa el COVID-19. Puede hacerse la prueba de hisopado nasal en cualquier lugar y tener el resultado en 15 minutos. Las pruebas caseras rápidas del antígeno pueden hacerse en cualquier momento; por ejemplo, si tiene síntomas de COVID-19, si estuvo expuesto a alguien que tiene COVID-19 o antes de tener una reunión en espacios cerrados. Obtenga más información sobre las pruebas de autodiagnóstico en COVID-19 Self-Testing (https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/hometests.html).

Las pruebas que están disponibles:

- Son pruebas caseras rápidas del antígeno y no son de PCR
- Se pueden hacer en cualquier lugar
- Le dan los resultados en 15 minutos (sin tener que llevarlas a un laboratorio)
- Son efectivas sin importar si tiene o no tiene síntomas de COVID-19
- Son efectivas sin importar si está o no al día con sus vacunas contra el COVID-19
- También se conocen como autopruebas o pruebas de venta libre (OTC)

Cada hogar en Minnesota es elegible para solicitar gratis ocho pruebas rápidas de detección del COVID-19 para hacerse en casa, hasta agotar existencias. Incluso si ha solicitado antes, puede pedir nuevamente.

Quienes usen las pruebas deberán seguir las instrucciones que da el fabricante.

Recuerde verificar la fecha de vencimiento antes de usar su kit de prueba y no use pruebas que hayan vencido.
Nota: A algunas pruebas se les ha extendido su fecha de vencimiento, por lo que es posible que pueda usarlas por más tiempo del indicado en la caja.

Para ver si se ha extendido la fecha de vencimiento de la prueba que tiene, puede buscar la marca en la página web FDA At-Home OTC COVID-19 Diagnostic Tests (https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests) Si la fecha de vencimiento ha sido extendida, habrá un enlace a un documento que muestra el número de lote y las fechas de expiración. Busque el número de lote impreso en la caja del kit de prueba y a continuación busque ese número en la lista para ver la nueva fecha de caducidad.

¿Cómo se utiliza la prueba?

Siga las instrucciones que encuentre en el paquete de la prueba. Para ver cómo funciona la prueba, puede ver el vídeo para el tipo prueba que tiene:

- iHealth -
  How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test (https://www.youtube.com/watch?v=qBt_H4Gc-rU)
- BinaxNow -
  How to: A Guide for the BinaxNOW™ COVID-19 Self Test (https://www.youtube.com/watch?v=baQQfoX-JXo)

¿Qué es la prueba rápida de antígenos?

Una prueba rápida de antígenos ayuda a detectar el virus que causa el COVID-19. Si usted tiene síntomas, la prueba le puede indicar rápidamente si tiene COVID-19. Puede hacerse la prueba del hisopado nasal en cualquier lugar y obtener resultados en aproximadamente 15 o 20 minutos dependiendo del tipo de prueba.

¿Cuándo debo utilizar la prueba rápida de antígenos?

Puede utilizar la prueba rápida de antígenos en cualquier momento para miembros de su hogar que tengan 2 años o más. Debe hacerse la prueba de inmediato si tiene síntomas de COVID-19. También debe hacerse la prueba por 5 días consecutivos después de haber estado expuesto a alguien que tiene COVID-19. Para obtener más detalles o información sobre otros momentos en los que se pueden recomendar las pruebas, visite el sitio web de las pruebas de COVID-19 del Departamento de Salud de Minnesota en MDH COVID-19 Testing website (https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

¿Qué hago si tengo síntomas, pero el resultado es negativo con la prueba rápida de antígenos?

Si el resultado de su prueba es negativo, debe hacerse otra prueba. Los CDC y la FDA recomiendan repetir la prueba después de obtener un resultado negativo de la prueba rápida de antígenos, ya sea que tenga síntomas o no. Siga las instrucciones del fabricante que vinieron con su prueba para saber cuándo realizar otra prueba. Para obtener más detalles sobre la repetición de la prueba, visite At-Home COVID-19 Antigen Tests-Take Steps to Reduce Your Risk of False Negative: FDA Safety Communication (https://www.fda.gov/medical-devices/safety-communications/home-covid-19-antigen-tests-take-steps-reduce-your-risk-false-negative-fda-safety-communication). Consulte con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre qué prueba usar y cuándo realizarlas.

¿Qué hago si la prueba de antígenos es positiva?

Si su resultado es positivo, quédese en casa y apartado de los otros. Siga la guía de salud pública que se encuentra aquí If You Are Sick or Test Positive (https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html). Si tiene un alto riesgo de enfermedad grave, contacte a un proveedor de atención médica de manera inmediata para preguntarle sobre tratamientos para el COVID-19.