



# የምርመራ ውጤቶችን እየጠበቁ ሳለ ምን ማድረግ እንዳለብዎት

የምርመራ ውጤቶችዎን በኢሜይል፣ መልዕክት ወይም የስልክ ጥሪ ለማግኘት ጥቂት ቀናትን ሊወስድ እንደሚችል ያስተውሉ።



- ምልክቶች ካሉብዎት ወይም COVID-19 ከያዘው ሰው ጋር ቅርበት ከነበርዎ ከሌሎች ርቀው በቤትዎ ይቆዩ።
- ምልክቶችዎ እየባሉ ከሄዱ፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያግኙ።

የሚኔሶታ የእርዳታ መስመር: **651-297-1304** ወይም 1-800-657-3504  
 ከሰኞ እስከ አርብ፣ ከ 9 a.m. እስከ 4 p.m.

## እራስዎን እና ሌሎችን ይጠብቁ።

- ምርመራዎ ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ቢያንስ ለ10 ቀናት በቤትዎ ይቆዩ። COVID-19 ካለበት ሰው ጋር ንክኪ ከነበርዎት፣
- ለጤንነት ተመራጭ ለ 14 ቀናት እቤት መቆየትና ከሌሎች መራቅ ነው።
- በአንዳንድ ሁኔታዎች ፣ ከ 10 ቀናት በኋላ ወይም የ COVID-19 ምርመራ ነጋቲቭ ከሆነ ከሰባት ቀናት በኋላ ከሌሎች ጋር ለመሆን ሊያስቡ ይችላሉ ። ኳራንቲንዎን መቼ ማቆም እንዳለብዎ መረጃ ለማግኘት [health.mn.gov](http://health.mn.gov) ን ይጎብኙ።

