

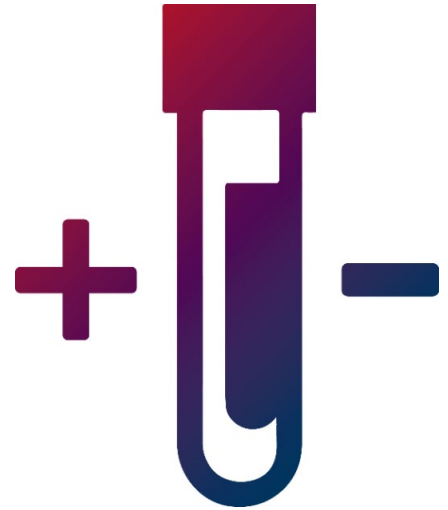


ما يجب عليك القيام به في أثناء انتظار نتائج الاختبار

قد يستغرق الأمر عدة أيام حتى تحصل على نتائج الاختبار الخاص بك عبر البريد الإلكتروني أو رسالة نصية أو مكالمة هاتفية.

■ ابق في المنزل وبعيدًا عن الآخرين إذا ظهرت عليك الأعراض أو كنت مخالطًا لشخص مصاب بكوفيد-19.

■ إذا تفاقمت أعراضك، فاتصل بموفر الرعاية الصحية الخاص بك



خط المساعدة بولاية مينيسوتا: **1304-297-651** أو 1-800-657-3504

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً.

- احم نفسك والآخرين.
- إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فابق في المنزل لمدة 10 أيام على الأقل.
- إذا كنت مخالطًا لمصاب بكوفيد-19، فالخيار الأكثر أمانًا أن تبقى في المنزل لمدة 14 يومًا على ألا تخالط الآخرين في أثناء ذلك.
- في بعض الحالات، قد تفكر في الاختلاط بالآخرين مرة أخرى بعد مرور 10 أيام، أو سبعة أيام إذا جاءت نتيجة اختبار كوفيد-19 سلبية. للحصول على المعلومات بشأن موعد إنهاء الحجر الصحي، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني health.mn.gov.

STAY SAFE MN | **m1 MINNESOTA**

وزارة الصحة بولاية مينيسوتا | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975 | 651-201-5000 | health.mn.gov

(Arabic) تواصل مع health.communications@state.mn.us لطلب الملف بصيغة بديلة. | 12/16/20