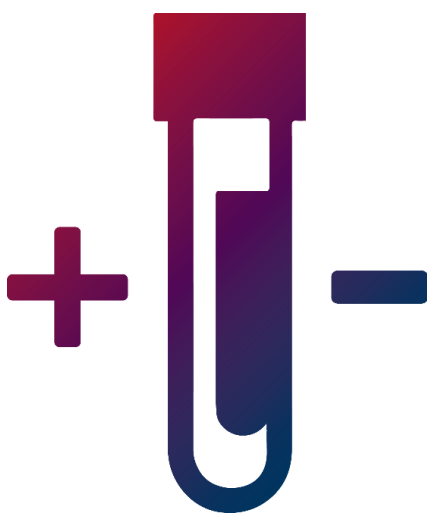




တၢ်လၢနကဘၣ်မၤမ့ၢ်မနုၤ ဖဲနအိၣ်ခိးဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်အခါ

တၢ်ဘၣ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျုးနံးဘျုးသီလၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်အဂီၢ်လၢတၢ်ဆၢအိၣ်ဖျိဝဲအံၤမ့(လ), တၢ်ကွဲးဆၢဟံးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကိးလိတဲစိန့ၣ်လီၤ.



- အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်စီၤစုၤယံးလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တမံၤလၢလၢ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဘျးတၢ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်ဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ဆါတဂၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- နတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်နးဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ်ပုၤလၢအရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်စၢနုၤဆၢဆၢတၢ်ကူစါန့ၣ်တက့ၢ်.

MINNESOTA တၢ်မၤစၢအလိတဲစိကျိၤ- **651-297-1304** မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3504

မ့ၢ်တနံၤတုၤလီၤလၢမ့ၢ်ယံးနံၤ, ဂီၤခိ 9 န့ၣ်ရံၣ်ဒီးဆူဟါခိ 4 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒီသၢလီၤနနီၣ်ကစၢ်သးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.

- နတၢ်မၤကွၢ်သးအစၢမ့ၢ်အိၣ်ဖျိဝဲလၢနအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်န့ၣ်, အိၣ်လၢဟံၣ်အစ့ၤကတၢ် ၁၀ သီတက့ၢ်.
- နမ့ၢ်ဘၣ်သကၢ်လိာ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်, တၢ်ယုထၢတၢ်ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဂၤကတၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ယံးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဖဲလၢ ၁၄ သီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤနီၤအပူၤ, နကကွၢ်ထံဆိမိၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးဘၣ်ဖဲပုၤလၢနခိၣ်ယၢၤဖဲ ၁၀ သီဝံၤအလီၢ်ခံအဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် နွံသီယုာ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 တၢ်ဆါအစၢလၢ တအိၣ်ဒီးအယၢ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ နတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ဒီးပုၤလၢအကတၢ်အခါဖဲလဲၣ်အဂ့ၢ်, န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ health.mn.gov တက့ၢ်.



မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲၤကျိၤ. Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000 | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
ဆဲးကျိး: health.communications@state.mn.us လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကွၢ်အဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. | 12/16/20 (Karen)