

ကဘဉ်မုာ်လင်ကွန်စိတင်မနုလဲဉ်

- တင်မကွန်နီခိဂ်တြိဆါ/စံဉ်ရိုဉ်လကွန်ပိညါ (serology) ပဉ်ယုဒီးတင်ဆဲးဖျိဟံးန့ဉ်သ့ဉ်စုဖီးလကွန်မုာ်ခိဉ်ခိဉ်ထိးခိဉ်ဖျိပိတိဆဲးဆဲးဖိန့ဉ်လီ. MDH ကမကွန်တင်အခိလကွန်နီခိဂ်တြိဆါ COVID-19 အဂီန့ဉ်လီ. တင်မကွန်တင်မကွန်အနီတမံလကွန်ဟံးသ့ဉ်အခိအံအဂီဘဉ်န့ဉ်လီ.
- တင်ကမ ပုလကွန်အနီပဉ်ယုတဖဉ် မပုတင်သမံထံဉ်ကိဉ်န့ဉ်လီ. နမုာ်တကတိအဲကလံးကျိဉ် မုတမုာ် စပုဉ်ကျိဉ်ဘဉ်န့ဉ်. ပုတဲကျိးထံ တင်ရဲပုးနုဒီးတင်သကွန်တဖဉ်သ့န့ဉ်လီ.
- တင်သမံထံတြိးယံဉ်ဒေဉ် ၁၅ မံးနံးယုဉ်ယုလကွန်မကွန်ပုလကွန်အီအဂီ, ဒီးတင်ယုထံဉ်သ့ဉ်ညါတင်မလိဒီးတကတိကဟံးန့ဉ်ဒေဉ်နတင်ဆါ ကတိတနဉ်ရိုဉ်ယုဉ်န့ဉ်လီ.

ဘဉ်ယးနတင်အစတဖဉ်

ယ COVID-19 နီခိဂ်တြိဆါတင်မကွန်သ့ဉ်အစန့ဉ်ဖျိလကွန်အိဉ်ဒီးတင်ဆါဘဉ် (negative) န့ဉ်လီ. တင်အံအခိပညိဉ်လဲဉ်.

တင်အံအခိပညိဉ်လကွန်သ့ဉ်အပုတင်အိဉ်နီတမံလကွန် အဒုးန့ဉ်ဒေဉ်လကွန်ဘဉ်ကိဉ်ဒီး COVID-19 နီတဘျီဘျီဘဉ်န့ဉ်လီ. တင်အံဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် မုာ်လကွန်တလဲခိဖျိဘဉ် မုတမုာ် ဘဉ်ကိဉ်ဒီး COVID-19, မုတမုာ် နတင်ဘဉ်ကိဉ်အံသီဒိဉ်မလကွန်နီခိဂ်တြိဆါတဖဉ်အဂီလကွန်အဒုးန့ဉ်ပဉ်ဖျိထိဉ်တင်ဆါလကွန် နသ့ဉ်အပုဒီးဘဉ်န့ဉ်လီ.

ယ COVID-19 နီခိဂ်တြိဆါတင်မကွန်သ့ဉ်အစန့ဉ်ဖျိလကွန်အိဉ်ဒီးတင်ဆါ (positive) န့ဉ်လီ. တင်အံအခိပညိဉ်လဲဉ်.

တင်အံအခိပညိဉ်နသ့ဉ်ဒုးန့ဉ်လကွန်ဘဉ်ကိဉ်တုဒီးခိဉ်ရိုဉ်န့ဉ်ဘဲရး(စ) လကွန်အဒုးအိဉ်ထိဉ် COVID-19 တဘျီဘျီန့ဉ်လီ. ဒ်လဲဉ်ဂု, တင်အံအရုဒိဉ်လကွန် နကဟ်သ့ဉ်ပဉ်သးလကွန်တင်ခိအံ, ပတသ့ဉ်ညါလကွန်တင်ဆါဒီးနီခိဂ်တြိဆါတဖဉ်န့ဉ် အခိပညိဉ်အခိသတိဒါနုလကွန်မနုာ် COVID-19 တင် ဆါတဘျီကဒီးလကွန်ဆုညါအပုဒါဘဉ်န့ဉ်လီ. ပမုာ်လကွန်ပကမလိအိဉ်ဘဉ်ယးဒီးတင်ဂုလကွန်ဆုညါန့ဉ်လီ. တင်အစလကွန် တင်မကွန် နီခိ ဂ်တြိဆါလကွန်အိဉ်ဒီး (positive) န့ဉ် တမကဘဉ်ဒီး တင်ဂီလိကတိတင်ဆါကဲထိဉ်သးအနီဂ်ဘဉ်န့ဉ်လီ.

ယမုာ်အိဉ်ဒီးနီခိဂ်တြိဆါတင်ဆါတဖဉ်န့ဉ်, ယရုလိတင်ဆါဆုပုအကအအိဉ်သုဒီးခိ.

နမုာ်အိဉ်ဒီးနီခိဂ်တြိဆါတင်ဆါတဖဉ် ဘဉ်ဆဉ်နတင်ဘဉ်ကိဉ်အံတဖျိထိဉ်ဘဉ်န့ဉ်, နဘဉ်ကိဉ်ပုအကတသ့ဘဉ်န့ဉ်လီ. နမုာ်အိဉ်ဒီးနီခိဂ်တြိဆါ တင်ဆါန့ဉ်, တင်ခွဲးတင်ယံဉ်စုလကွန်ဘဉ်ကိဉ်လကွန်ဆုညါအတိပုဒီးတင်ခွဲးတင်ယံဉ်လကွန်ဘဉ်ကိဉ်ပုအကလကွန်ဆုညါန့ဉ်ကစုဒေဉ်, ဘဉ်ဆဉ် ပတသ့ဉ်ညါနီခိဒီးလကွန်တင်ဆါမုာ်တိတင်ဘဉ်န့ဉ်လီ.

တင်အစလကွန်အိဉ်ဒီးတင်ဆါလကွန်တင်မကွန်နီခိဂ်တြိဆါတင်ဆါန့ဉ် အခိပညိဉ်ပုတကအံတင်ဆါဘဉ်ကုဘဉ်ကိဉ်အီတနုတသ့ဘဉ်ခိ.

တင်မကွန်တင်ဆါလကွန်အံအပုတဖဉ် ဒုးန့ဉ်ဒေဉ်လကွန်နီခိဂ်တြိဆါတနီန့ဉ်ပတင်တင်ဘဉ်ကိဉ်လီ, ဘဉ်ဆဉ်နီခိဂ်တြိဆါတဖဉ်အံမတင်သုတမံယီလကွန် တင်ဆါဘဉ်ကိဉ်နီခိတဖဉ်အဂီန့ဉ်ပတသ့ဉ်ညါဒီးဘဉ်န့ဉ်လီ.

တင်မကွန်တဖဉ်

- တင်မကွန် COVID-19 နီခိဂ်တြိဆါတဖဉ်အဂီ (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/symptoms.html#antibody)
- နမုာ်ဆိးကန့ဉ် – COVID-19 (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)
- တင်အိဉ်မုတနုဘဉ်တနုဒီးတင်ကွန်ဆဉ်မံဉ် – COVID-19 (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/cope.html)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

ဆဲးကျ health.communications@state.mn.us လကယုထိဉ်လံဉ်ကွန်ဒီးအကွန်အဂီတခါန့ဉ်လီ.

08/31/2020 (Karen)