



# တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 လၢအဆိအချူဖဲဟံၣ် တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤ – QuickVue

တၢ်ဟဲဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်လၢအချူဖဲဟံၣ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

လၢကယၤယၢ် နပုၤတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဒီးမၤကယီၤလီၤ COVID-19 အတၢ်ဆါတၢ်ရၤလီၤသးအဂီၢ်, မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲဟံၣ် (Minnesota Department of Health (MDH)) မၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး လီၢ်ကဝီၤကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ ခၢၣ်စးကရၤတဖၣ်, ကလုာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဒီး တၢ်ကရၤကရိၣ်ပုၤတတၢ်တဖၣ် လၢကဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤကွၢ်တၢ်လၢဟံၣ်လၢအချူ လၢတအိၣ်ဒီး ဘူးလဲ ဆူပုၤမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တဖၣ်အိၣ် ဖဲ တၢ်ဟဲဟံးန့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ် QuickVue ကၢ်လၢအထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂီၢ်တြီဆၢလၢအချူ န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်မၤကွၢ် QuickVue ကၢ်လၢအထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂီၢ်တြီဆၢလၢအချူ န့ၢ် မၤစၢဒီးသးဘဲၤရး(စ)တၢ်ဆါယၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ် COVID-19 န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ခါအဲၤတဲၤလၢအချူသ့လၢ မ့ၢ်န့ၣ်ဒီး COVID-19 ဧါန့ၣ်လီၤ. နမၤတၢ်မၤကွၢ်ခိၣ်ဖျိတၢ်ဂီၢ်န့ၣ် လီၤဘဲကိၣ်လိၣ်အဘိ ဆူန့ၣ်ဒုးအပူၤလၢတၢ်လီၢ်တတီၤလၢလၢ လၢကမၤန့ၢ်က့ၤအစၢလၢ ၁၀ မံးနံးယၢ်ယၢ်အပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

ယကြးစူးကါတၢ်မၤကွၢ် QuickVue အခါဖဲလဲၣ်.

နစူးကါတၢ်မၤကွၢ် QuickVue လၢနဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်လၢအသးအိၣ် ၂ နံၣ် မ့တမ့ၢ် သးပျံၤန့ၢ်အန့ၣ်ဖဲတၢ်လီၢ်တတီၤလၢလၢသ့န့ၣ်လီၤ. မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲဟံၣ် (Minnesota Department of Health) ဟ့ၣ်က့ၣ်လၢတၢ်ကမၤတၢ်သမံသမိးတဖၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢတဖၣ်အဂီၢ် –

- နတူၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်.
- နအိၣ်ဘူးဘၣ်တၢ်ဘူးဘူးတၢ်တၢ်ဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19,
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်သကိးဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19,
- နမၤကွၢ်သးတချုးနလဲၤဆူတၢ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ်သးအါအါဂီၢ်ဂီၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်မၤကွၢ်နသးဘၣ်ဆၢနတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူးကါဖဲ QuickVue တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ဆူ MDH တၢ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိသး တၢ်န့ၣ်ကျဲ – <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/quarguide.pdf>.

ယကစူးကါတၢ်သမံသမိးအစူၣ်အံၤဒ်လဲၣ်.

တၢ်မၤကွၢ် QuickVue မၤတၢ်လၢအပတီၢ်ယံၢ်ပတီၢ်အပူၤလီၤ. ဝံသးစူးမၤပိာ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲပုၤပုၤလၢနယုထံၣ်လၢတၢ်သမံသမိးဝီးလီၤအစူၣ်အဘိၣ်အပူၤ န့ၣ်တက့ၢ်. လၢကထံၣ်ဘၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်မၤတၢ်ဒ်လဲၣ်အဂီၢ်, နက့ၢ်ဘၣ်ဒ်ယိၣ်အံၤသ့ဖဲ – [https://quickvueathome.com/#video\\_testkit-2](https://quickvueathome.com/#video_testkit-2).

ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်ဆၢတၢ်သမံသမိးအစမ့ၢ်ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဒီး တၢ်မၤကွၢ် QuickVue တခီလဲၣ်.

တၢ်မၤကွၢ်လၢအချူ အစမ့ၢ်ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဒ်လဲၣ်, ပုၤတဂၤလၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ကြးမၤကွၢ်အသးဒီး PCR COVID-19 ဒီးတကြး မၤကဒါက့ၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအညီၣ်န့ၣ်တုၤလၢ တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဂ့ၢ်ထီၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ်တစုဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ယုက့ၢ် PCR တၢ်သမံသမိးတၢ်ယုထၢတဖၣ် ဖဲ [mn.gov/covid19](https://mn.gov/covid19) န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်သးဒီးနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျဲကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ တၢ်မၤစၢန့ၣ်တက့ၢ်. မၤပိာ်ထွဲကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢနကယုထံၣ်အီၤဖဲအံၤ –

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html>.

ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်တခီလဲၣ်.

ဝံသးစူးကါဒီးမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲဟံၣ် (Minnesota Department of Health) COVID-19 ကမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲစိဖဲ 1-833-431-2053, အိးထီၣ်မ့ၢ်တနံၤတုၤမ့ၢ်ယံၢ်နံၤ စးထီၣ်လၢ ဂီၤခီ ၉ န့ၣ်ရံၣ် တုၤဟါခီ ၇ န့ၣ်ရံၣ်, ဒီးမ့ၢ်ယုနံၤ စးထီၣ်လၢ ဂီၤခီ ၁၀ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါခီ ၆ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.