



COVID-19 ክትባት

መሰረታዊ መረጃ

ክትባት የሚዘጋጀው በሽታዎችን እንዲከላከል ታስቦ ነው። የCOVID-19 ክትባቶች ለሰውነትዎ የCOVID-19 ሻይረስን እንዴት ለይቶ እንደሚያውቅና እንደሚከላከል

ያሳውቆታል። የCOVID-19 ክትባቶች በCOVID-19 ሊያስይዙዎ አይችሉም። የCOVID-19 ክትባቶች እርስዎን ከCOVID-19 በሽታ በመከላከል ረገድ በጣም ጥሩ ናቸው። ከተከተቡ በኋላ በCOVID-19 የሚታመሙ ከሆነ በከባድ የመታመም ወይም ወደ ሆስፒታል የመሄድ እድልዎ አነስተኛ ነው።





የCOVID-19 ክትባት ደህንነቱ የተጠበቀ እና የሚሰራ ነው።

የCOVID-19 ለአስቸኳይ ጊዜ ጥቅም ላይ እንዲውሉ ከመፈቀዳቸው በፊት በጥንቃቄ መከራ ተደርጎባቸዋል። በአስር ሺዎች የሚቆጠሩ ጥቁር፣ ላቲን፣ የአሜሪካ ህንዳውያን እና የእስያ ዝርያ ያላቸው ሰዎች Pfizer፣ Moderna፣ Johnson & Johnson ክትባት ጥናቶች ላይ ተሳትፈዋል። እነዚህ ማህበረሰቦች ከአካል ጉዳተኛ እና LGBTQ+ ማህበረሰቦቻችን ጋር በአብዛኛው ከህክምና /መድሀኒት/ ጥቅሞች የሚገለሉ ከመሆኑም በተጨማሪ ቀጣይነት ያለውና ታሪካዊ የዘረኝነት ችግር፣ የህክምና ሰቆቃና ጥቃት ያጋጥማቸዋል። እነዚህ ምክንያቶች በእነዚህ ማህበረሰቦች ላይ COVID-19 የሚያስከትላቸውን ተጽእኖዎች የሚያባብሱት ከመሆኑም ባለፈ ክትባቱ ለሁሉም የሚሰራና አስተማማኝ የመሆኑን አስፈላጊነት ያሳሉታል።

የCOVID-19 ክትባትን መከተብ ያለብዎት ለምንድን ነው?

- እራስዎን ከCOVID-19 ይጠብቁ።
- ማህበረሰብዎን ይደግፉ። ድርጅቶች፣ ትምህርት ቤቶች እና ሌሎች ቦታዎች ክፍት እንዲሆኑ ያግዙ።
- ክትባቱ ለሁሉም ሰው ነፃ ነው። የመድን እና የኢሚግሬሽን ሁኔታ ምንም ለውጥ አያመጣም።
- ወረርሽኙን ለማቆም የራስዎን ሚና ይጫወቱ።

ክትባቱን ሲከተቡ ምን መጠበቅ አለብዎት

- ክትባቱን እንዲሰጡ የሰለጠኑ ሰዎች ሂደቱን ያሳዩዎታል። 
- ለአንዳንድ የCOVID-19 ክትባቶች ከበሽታው ለመጠበቅ የመድሀኒቶቹን ሁለት ዶዝ መውሰድ ይጠበቅብዎታል። ክትባቱን የሚሰጥ ሰው ሁለተኛ ዶዝ ያስፈልግዎ እንደሆነ እና ይህን መቼ እንደሚወስዱ ይነግርዎታል። ሁለቱም ዶዞች የአንድ አይነት ክትባት መሆን አለባቸው። የሚከተቡት የ Johnson & Johnson ክትባትን ከሆነ የሚያስፈልግዎ አንድ ዶዝ ብቻ ነው።
- ለማንኛውም ከባድ የጎንዮሽ ጉዳተኞች ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ ክትትል ይደረግልዎታል። 
- ክትባትዎን ሲወስዱ የክትባት ካርድ ይሰጥዎታል። ካርዱ ላይ ምን አይነት ክትባት እንደወሰዱ ይጻፋል። ሁለተኛው ዶዝ የሚያስፈልግዎ ከሆነ ቀጠሮ በክትባት ካርዱ ላይ ሊጻፍ ይችላል። 
- ክትባቱን መውሰድ የእርስዎ ምርጫ ነው። 

ክትባቱ በውስጡ የሚከተሉት የሉትም:

- ክትባቱ ለረጅም ጊዜ እንዲቆይ የሚያደርገው ተጨማሪ የኬሚካል ንጥረ-ነገር የለውም
- የአሳማ ምርቶች ወይም ጀላቲን
- እንቁላል
- ምንም ሻይረስ የለውም





ክትባቱን ማግኘት የሚችለው

ማነው?

ዕድሜው ከ16 ዓመት በላይ የሆነ እያንዳንዱ ሰው የCOVID-19 ክትባቱን ሲገኝ እንዲወስድ ይመከራል። ይህ የጤና ችግር ያለባቸውን፣ COVID-19 ይዟቸው የነበሩን እና የተለያዩ ዕድሜ፣ ዘሮች እና ጎሳዎች ያጠቃልላል። ክትባቱ ነፍስ ጡር ለሆኑ እና በሽታ የመከላከል አቅማቸው ደካማ ለሆኑ ሰዎች ደህንነቱ የተጠበቀ ነው። ነገር ግን የCOVID-19 ክትባቱን ከመውሰዳቸው በፊት ከሐኪማቸው ጋር መነጋገር አለባቸው።

ሚኒሶታ የመጀመሪያ እና ውስን ክትባቶችን ለCOVID-19 በከፍተኛ ደረጃ ተጋላጭ ለሆኑ እና/ወይም በCOVID-19 በጣም ሊታመሙ ለሚችሉ ሰዎች ለመስጠት አቅዳላች።

ማን መከተብ እንደሚችል፣ መቼ መከተብ እንደሚቻል እና የት እንደሚከተብ በብዙ የዜና ማሰራጨዎች በኩል መልዕክቶችን እናቀርባለን።

የጎንዮሽ ጉዳዮች

አንዳንድ ሰዎች ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ የጎንዮሽ ጉዳዮች አሏቸው። የጎንዮሽ ጉዳዮች ብዙውን ጊዜ አንድ ወይም ሁለት ቀናት የሚቆዩ ሲሆን አብዛኛውን ጊዜ ከአለት ተዕለት እንቅስቃሴ አይገድቡም። ሊኖርዎት የሚችለው የሚከተለው ነው፡

- * የክንድ ህመም
- * የጡንቻ ህመም
- * ድካም
- * ራስ ምታት
- * ትኩሳት/ብርድ ብርድ ማለት

ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች ካሉዎት፣ ወደ ሆስፒታል ይሂዱ ወይም ወደ 911 ይደውሉ።

የራስዎን እና ሌሎችን ደህንነት ይጠብቁ

ለሁሉም ሰው ክትባቱን ለማግኘት ረጅም ጊዜ ሊወስድ ይችላል። የCOVID-19 ክትባትን ከወሰዱ በኋላም እንኳን የሚመከሯቸውን የመከላከያ እርምጃዎች መውሰድዎን መቀጠል አለብዎ።



የፊት ጭምብል ያድርጉ።



እጅዎን ይታጠቡ።



ከሌሎች 6 ጫማ ያህል ይራቁ።



ህመም ከተሰማዎ በቤት ውስጥ ይቆዩ።



mn.gov/vaccine