

# الأساسيات

## لقاح فيروس كوفيد-19



## اللقاح المضاد لفيروس كوفيد-19 آمن وفعال.

يكون اللقاح مُعدًا للوقاية من الأمراض. تخبر لقاحات كوفيد-19 جسدك بكيفية التعرف على فيروس كوفيد-19 ومحاربته. ولا يمكن أن تصيبك لقاحات كوفيد-19 بهذا الفيروس. فلقاحات كوفيد-19 فعالة للغاية لحمايةك من هذا المرض. إذا أصبت بفيروس كوفيد-19 بعد تناول اللقاح، فمن غير المرجح أن تتدهور أعراضك أو تضطر إلى الذهاب إلى المستشفى.

تم اختبار لقاحات كوفيد-19 بدقة قبل التصريح باستخدامها في حالات الطوارئ. شارك عشرات الآلاف من السود واللاتينيين والهنود الأمريكيين والآسيويين في دراسات لقاح شركة فايزر، وشركة موديرنا، وشركة جونسون آند جونسون. نحن على علم بأن هذه المجتمعات، بالإضافة إلى مجتمعات ذوي الإعاقة ومجتمعات الميم، تكون في الغالب مستبعدة من الحصول على المزايا الطبية ولكنها تعاني من العنصرية المستمرة والتاريخية والأزمات الطبية وسوء المعاملة. تؤدي هذه العوامل إلى تفاقم تأثير كوفيد-19 على هذه المجتمعات، كما تؤكد على أهمية أن اللقاح فعال وآمن للجميع.

## ما الذي يمكن توقعه بعد تلقي اللقاح



- سيتول الأفراد المدربون على إعطاء اللقاح إرشادك أثناء تلقي اللقاح.

- بالنسبة لبعض لقاحات كوفيد-19، تحتاج إلى الحصول على جرعتين لوقايتك من هذا الفيروس. سيُخبرك الشخص الذي أعطاك اللقاح بما إذا كنت بحاجة إلى جرعة أخرى أم لا وبموعد حصولك عليها. لا بد للجرعتين أن تكونا من نفس اللقاح. إذا حصلت على لقاح جونسون آند جونسون، فلن تحتاج إلا إلى جرعة واحدة.



- ستوضع تحت الملاحظة عقب تلقيك للقاح تحسبًا لحدوث أي آثار جانبية خطيرة.

- ستسلم بطاقة لقاح عند حصولك على لقاحك. سيكون مدرجا به نوع اللقاح الذي تلقيته. إذا كنت بحاجة إلى جرعة ثانية، فيمكن كتابة موعد الجرعة الثانية على بطاقة اللقاح.



- إن قرار أخذ اللقاح اختياري وليس إلزاميًا.



## لماذا يجب عليك أخذ لقاح فيروس كوفيد-19؟

- لحماية نفسك من الإصابة بمرض كوفيد-19.
- لدعم مجتمعك. إذ ستسهم في إبقاء المحلات التجارية والمدارس وغيرها من الأماكن مفتوحة للعمل.
- اللقاح مجاني للجميع. اللقاح مجاني لجميع الأشخاص سواء أكانوا تابعين لإحدى شركات التأمين أم لا، وبصرف النظر عن كونهم مهاجرين أم لا.
- للمساعدة في القضاء على الجائحة.

## لا يحتوي اللقاح على:

- مواد حافظة
- منتجات مشتقة من الخنزير أو جيلاتين
- بيض
- فيروس كوفيد-19 الحي



STAY SAFE MN

## ما الفئات التي سيمكنها الحصول على اللقاح؟

يُنصح بتلقي الأشخاص البالغين من العمر ١٦ عامًا للقاح عند توفره. ومن بين هؤلاء الأشخاص، المصابون بمشكلات صحية ومن سبقت لهم الإصابة بمرض كوفيد-١٩ من مختلف الأعمار والأجناس والأعراق. اللقاح آمن للاستخدام أثناء فترة الحمل، ولمن يعانون من ضعف المناعة، ولكن ينبغي عليهم استشارة الطبيب قبل تلقيهم للقاح.

وحيث إن كمية اللقاح المتوفرة حاليًا محدودة؛ فقد وضع المسؤولون بولاية مينيسوتا خطة لإعطاء الجرعات الأولى للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كوفيد-١٩ أو المعرضين للإصابة بمضاعفات المرض الوخيمة أو كليهما.

وسنوافيكم بالمستجدات بشأن من يمكنهم الحصول على اللقاح ومتى وأين يمكنهم أخذ اللقاح من خلال العديد من القنوات الإخبارية.



### الآثار الجانبية

قد يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية عقب تلقيهم للقاح. وعادة ما تستمر هذه الآثار الجانبية لديهم لمدة يوم واحد أو يومين، وغالبًا لا تعيقهم عن ممارسة أنشطتهم اليومية. من بين الآثار الجانبية التي قد تتعرض لها:

- ألم في الذراع
- وجع في العضلات
- الشعور بالإرهاق
- الصداع
- الحمى أو الشعور بالحمى

في حال إصابتك بآثار جانبية خطيرة، برجاء التوجّه إلى أي مستشفى أو الاتصال على الرقم ٩١١.

## حافظ على سلامتك وسلامة الآخرين

سيستغرق تلقيح الجميع وقتًا طويلًا. حتى بعد الحصول على لقاح كوفيد-١٩، يجب أن تستمر في الالتزام بخطوات الوقاية الأساسية عند التوصية بها:



البقاء في المنزل إذا شعرت بأعراض المرض.



الحفاظ على مسافة مترين (٦ أقدام) بينك وبين الآخرين.



غسل اليدين.



ارتداء الكمامة الطبية.

mn MINNESOTA

mn.gov/vaccine

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975 | 651-201-5000  
Contact health.communications@state.mn.us to request an alternate format.

03/12/2021 (Arabic)