



## COVID-19 疫苗

# 基本信息

疫苗是为了预防疾病而设计的。COVID-19 疫苗告诉人体如何辨别并抵抗 COVID-19 病毒。COVID-19 疫苗不会使人感染 COVID-19 疾病。COVID-19 疫苗可极好地保护人体不患上 COVID-19 疾病。如果接种疫苗后患上 COVID-19 疾病，接种者病情变得非常严重或不得不去医院就诊的可能性较低。

## COVID-19 疫苗是一种安全、有效的疫苗。

COVID-19 疫苗获批紧急使用前已经过慎重的试验。数以万计的黑人、拉丁人、美洲印第安人和亚洲人参与了辉瑞、Moderna 和强生疫苗研究。我们知道，这些群体以及残疾人士和 LGBTQ+ 群体往往被排除在这些医疗福利之外，但他们过去和现在正在持续遭受种族主义、医疗创伤和虐待。上述因素加重了 COVID-19 疾病的影响，并突显了对所有人安全有效的疫苗的重要性。

## 为什么要接种 COVID-19 疫苗？

- 保护自己免受 COVID-19 的侵害。
- 给予社区支持。有助于确保企业、学校和其他场馆正常开放。
- 疫苗对所有人免费。无需考虑保险和移民身份。
- 有助于终结疫情。

### 疫苗不含：

- 防腐剂
- 猪肉制品或明胶
- 蛋
- COVID-19 活病毒



## 疫苗接种注意事项

- 受过专业培训的疫苗接种人员将为您仔细说明 接种过程。



- 部分 COVID-19 疫苗须接种两剂才能使人体受到保护。给您注射疫苗的人会告知您是否需要接种第 2 剂以及接种时间。两剂必须为相同的疫苗。如果接种强生疫苗，则只需接种 1 剂。

- 接种疫苗后须留观一段时间，以防出现任何严重的不良反应。

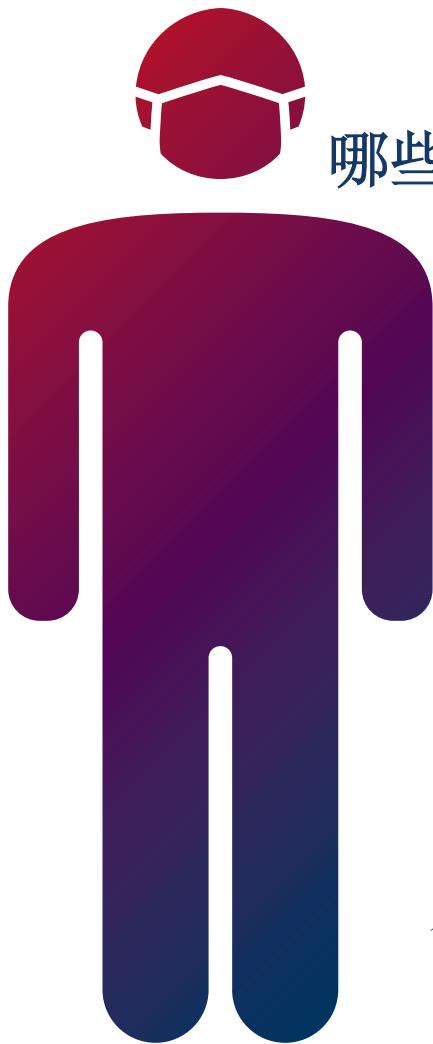


- 接种疫苗时，接种者会收到一张疫苗卡。该卡会列明您接种的疫苗种类。如需接种第 2 剂，可以在疫苗卡上写预约时间。



- 您可以自行选择是否接种疫苗。





## 哪些人可以接种疫苗？

年满 16 岁的人员均可在 COVID-19 疫苗推出后可供应给他们时接种疫苗。这些人员包括患有其他医疗疾病的人员、曾患有 COVID-19 的人员以及不同年龄、种族和族裔的人员。该疫苗可安全用于孕妇和免疫系统较弱的人员，但这些人员在接种 COVID-19 疫苗之前应先咨询他们的医生。

明尼苏达州计划向最有可能感染 COVID-19 和/或成为 COVID-19 重症患者的人员提供第一批限量供应的疫苗。

我们将通过众多新闻渠道提供有关可接种人群、接种时间及接种地点的最新信息。

## 不良反应

有些人在接种疫苗后会出现不良反应。不良反应通常会持续一两天，且通常不会影响您的日常活动。您可能会出现：



• 手臂酸痛



• 肌肉疼痛



• 疲劳



• 头痛



• 发烧/发冷

如果您出现严重的不良反应，请立即就医或致电 911。

## 确保自身和他人的安全

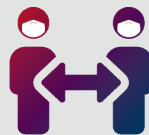
让每个人都接种疫苗将耗时很长。即使接种了 COVID-19 疫苗，建议继续采取基本防护措施。



佩戴  
口罩。



清洗双手。



与他人保持 6 英  
尺的社交距离。



感到不适时居  
家隔离。

**mn** MINNESOTA

[mn.gov/vaccine](https://mn.gov/vaccine)