



# ໂຄວິດ-19 ວັກຊີນ

# ພື້ນຖານ


## ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ແມ່ນມີຄວາມປອດໄພ, ແລະ ມັນໄດ້ຜົນ.

ວັກຊີນແມ່ນອອກແບບມາເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດ. ວັກຊີນສໍາລັບ ໂຄວິດ-19 ສອງຊະນິດນີ້ແມ່ນເຮັດໃຫ້ຮາງກາຍຂອງທ່ານ ຮູ້ຈັກກັບພະຍາດ ແລະ ຕໍ່ສູ້ກັບໄວຣັສໄດ້. ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ບໍ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ທ່ານເປັນໂຄວິດ-19. ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ແມ່ນ ການປ້ອງກັນທີ່ດີຫຼາຍທີ່ທ່ານຈາກພະຍາດໂຄວິດ-19. ຖ້າທ່ານ ໄຂເປັນພະຍາດໂຄວິດ-19 ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນແລ້ວ, ການເຈັບປ່ວຍຂອງທ່ານຈະບໍ່ເປັນໄຂ ຮຸນແຮງ ຫຼື ຕ້ອງໄປໂຮງໝໍ.

ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ໄດ້ຮັບການທົດສອບຢ່າງລະມັດລະວັງກ່ອນ ທີ່ຈະຖືກອະນຸມັດ ໃຫ້ໃຊ້ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ. ສິບສ່ວນພັນຂອງ ຄົນຜິວດຳ, ລາຕິນ, ອິນເດຍອາເມລິກາ, ແລະ ຄົນເອເຊຍ ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມການທົດລອງຂອງວັກຊີນໄພຊີ້ (Pfizer), ໂມເດີນນໍາ (Moderna) ແລະ ຈອນສັນ ແອນ ຈອນສັນ (Johnson & Johnson). ພວກເຮົາຮູ້ວ່າຊຸມຊົນນີ້, ຄຽງຄູ່ກັບ ຄົນພິການຂອງພວກເຮົາ ແລະ LGBTQ+ ຊຸມຊົນ, ແມ່ນບໍ່ໄດ້ເຂົ້າເຖິງສະຫວັດດີການຂອງການຮັບຢາ ແຕ່ເຄີຍເກີດມີ ການຈໍາແນກເຊື້ອຊາດຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ແລະ ປະຫວັດສາດ, ຄວາມເຈັບ ຕໍ່ການປິ່ນປົວ, ແລະ ການທຸກລຸນ ບັນດາປັດໃຈ ເຫຼົ່ານີ້ເຮັດໃຫ້ເກີດໂຄວິດ-19 ຮາຍແຮງກວ່າເກົ່າໃຫ້ແກ່ຊຸມຊົນເຫຼົ່ານີ້ ແລະ ສະນັ້ນມັນຈຶ່ງຊື່ໃຫ້ເຫັນວ່າວັກຊີນມີຜົນດີ ແລະ ມີຄວາມປອດໄພສໍາລັບທຸກຄົນ.

## ເປັນຫຍັງທ່ານຈຶ່ງຄວນໄດ້ບໍ່ວັກຊີນໂຄວິດ-19?





- ບ້ອງກັນທ່ານເອງ ຈາກໂຄວິດ-19.
- ຊ່ວຍຊຸມຊົນຂອງທ່ານ. ຊ່ວຍ ຮັກສາທຸລະກິດ, ໂຮງຮຽນ, ແລະ ສະຖານທີ່ກາງແຈ້ງອື່ນໆ.
- ຢາວັກຊີນແມ່ນຟຣີ ສໍາລັບ ທຸກຄົນ. ປະກັນໄພ ແລະ ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງບໍ່ ແມ່ນ ປະເດັນບັນຫາ.
- ຊ່ວຍຢຸດການແຜ່ລະບາດ.

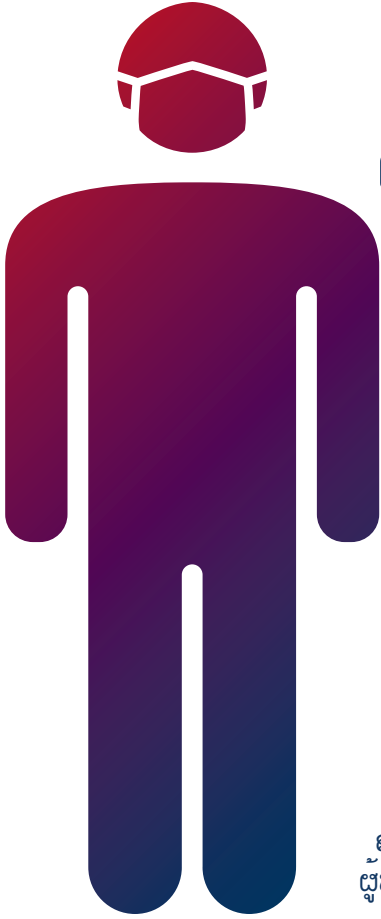


### ວັກຊີນບໍ່ມີ:

- ສານກັນບູດ
- ສິນຄ້າທີ່ຜະລິດມາຈາກຊີ້ນໝູ ຫຼື ເຈລາຕິນ
- ໄຂ່
- ໄວຣັສ ໂຄວິດ-19 ທີ່ມີ ຊີວິດ

## ສິ່ງທີ່ຄາດຫວັງເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນ

- ຄົນທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກໃຫ້ຢາວັກຊີນ ຈະພາທານດໍາເນີນຕາມຂັ້ນຕອນ 
- ສໍາລັບບາງວັກຊີນໂຄວິດ-19, ທ່ານຕ້ອງໄດ້ຮັບຢາສອງຄັ້ງໃນຖານປ້ອງກັນ. ຜູ້ທີ່ສັກຢາວັກຊີນໃຫ້ແກ່ທ່ານຈະບອກ ກັບທ່ານວ່າເມື່ອໃດທ່ານຈະມາສັກໂດດສທີສອງ. ທັງສອງຄັ້ງຕ້ອງເປັນວັກຊີນຊະນິດດຽວກັນ. ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນຈອນສັນ ແອນ ຈອນສັນ (Johnson & Johnson), ທ່ານຈະໄດ້ຮັບພຽງແຕ່ໂດດສດຽວ.
- ທ່ານຈະຖືກຕິດຕາມຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນເພື່ອບໍ່ໃຫ້ມີ ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮຸນແຮງ. 
- ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດສັກຢາວັກຊີນ. ສິ່ງນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮູ້ຊະນິດຂອງວັກຊີນທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຮັບຄັ້ງທີສອງ, ມັນມັດຈະລະບຸໄວໃນບັດສັກຢາວັກຊີນຂອງທ່ານ. 
- ມັນເປັນການຕັດສິນໃຈຂອງທ່ານວ່າຈະເລືອກຮັບວັກຊີນຊະນິດໃດ. 



# ແມ່ນໃຜແດ່ທີ່ສາມາດ ຮັບວັກຊີນ?

ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 16 ປີ ຂຶ້ນໄປແມ່ນແນະນຳ ໃຫ້ຮັບວັກຊີນໂຄວິດ-19 ເມື່ອມັນມີກຽມພ້ອມໃຫ້ສຳລັບພວກເຂົາ. ລວມເຖິງຄົນທີ່ກຳລັງເຂົ້າຮັບ ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ, ຜູ້ທີ່ເຄີຍເປັນໂຄວິດ-19, ແລະ ຄົນໝູ່ມຈິນຮອດຄົນແກ່, ຄົນຊົນເຜົ່າຕ່າງ ໆ, ແລະ ເຊື້ອຊາດຕ່າງໆ. ວັກຊີນນີ້ແມ່ນປອດ ໄພສຳລັບຄົນທີ່ຖືພາ ແລະ ຜູ້ທີ່ມີລະບົບພູມຄຸ້ມ ກັນທີ່ອ່ອນແອ, ແຕ່ພວກເຂົາຄວນຈະບອກ ທ່ານໝໍຂອງພວກເຂົາກ່ອນທີ່ຈະຮັບວັກຊີນ ໂຄວິດ-19.

ລັດມິນນີໂຊຕ້າມີແຜນທີ່ຈະສັກຢາຄັ້ງທຳອິດ, ຊຶ່ງມີປະລິມານຢາວັກຊີນຈຳກັດ ໃຫ້ກັບຜູ້ທີ່ມີຄວາມສູງສູງທີ່ຈະເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ/ຫຼື ຜູ້ທີ່ມີຄວາມສູງທີ່ຈະເປັນ ໂຄວິດ-19 ທີ່ຮຸນ ແຮງ.

ພວກເຮົາ ຈະສະໜອງຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ໃໝ່ຜ່ານຫຼາຍຊ່ອງທາງສຳລັບຜູ້ໃດທີ່ສາມາດຮັບວັກຊີນ, ເມື່ອໄດ້ພວກເຂົາຄວນທີ່ ຈະໄດ້ຮັບວັກຊີນ, ແລະ ສະຖານທີ່ທີ່ພວກເຂົາຈະມາຮັບວັກຊີນ.

## ຜົນຂ້າງຄຽງ

ບາງຄົນໄດ້ຮັບຜົນຂ້າງຄຽງ ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນ. ຜົນຂ້າງຄຽງມັກຈະເກີດຂຶ້ນ ພາຍໃນໜຶ່ງ ຫຼື ສອງວັນ ແລະ ສວນໃຫຍ່ຈະບໍ່ກະທົບຕໍ່ກິດຈະວັດປະຈຳວັນຂອງທ່ານ. ທ່ານອາດຈະມີອາການ:

-  • ປວດແຂນ
-  • ເຈັບກ້າມຊີ້ນ
-  • ເມື່ອຍ
-  • ເຈັບຫົວ
-  • ໄຂ້/ໜາວສັ້ນ

ຖ້າທ່ານມີຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮຸນແຮງ, ໃຫ້ໄປໂຮງໝໍ ຫຼື ໂທຫາ 911.

## ຈິ່ງຮັກສາຕົວເອງ ແລະ ຄົນອື່ນໃຫ້ປອດໄພ

ມັນອາດຈະໃຊ້ເວລາດົນໃນການສັກວັກຊີນໃຫ້ກັບທຸກຄົນ. ເຖິງແມ່ນວ່າພາຍຫຼັງທີ່ ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນໂຄວິດ-19 , ທ່ານຄວນຈະສືບຕໍ່ນຳໃຊ້ຂັ້ນຕອນພື້ນຖານ ໃນການປ້ອງກັນ ເມື່ອໄດ້ຮັບການແນະນຳ:



ໃສ່ຜ້າຜິດປາກ



ລ້າງມືຂອງທ່ານ



ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ 6 ຟຸດ.



ພັກຢູ່ເຮືອນ ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້



[mn.gov/vaccine](https://mn.gov/vaccine)