

Conceptos básicos sobre la vacuna contra el COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces

Las vacunas se elaboran para prevenir enfermedades. Las vacunas contra el COVID-19 le indican a su cuerpo cómo reconocer y combatir el virus que causa esta infección. Las vacunas contra el COVID-19 no pueden contagiarle el COVID-19. Las vacunas contra el COVID-19 le ayudan a protegerse contra esta enfermedad. Si se enferma de COVID-19 después de recibir su vacuna, es menos probable que se enferme gravemente, que tenga que ir al hospital o ser hospitalizado. **Todas las personas de 6 meses o más deben recibir su vacuna, especialmente si son menores de 2 años, en riesgo de enfermarse gravemente, tienen un sistema inmunitario debilitado, están embarazadas o tienen 65 años o más.**

Las vacunas contra el COVID-19 se sometieron a pruebas rigurosas en un grupo diverso antes de ser autorizadas o aprobadas. Decenas de miles de personas afroamericanas, latinas, nativas de América del Norte y asiáticas participaron en los estudios de las vacunas de Pfizer, Moderna y Novavax. Sabemos que estas comunidades, junto con nuestras comunidades de personas con discapacidad y LGBTQ+, a menudo se ven excluidas de los beneficios de la medicina y sufren racismo, traumas médicos y abusos continuos e históricos. Estos factores agravan el impacto del COVID-19 en estas comunidades y resaltan la importancia de que la vacuna sea eficaz y segura para todos.

No se omitieron medidas de seguridad en la fabricación de las vacunas contra el COVID-19. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) exigió datos de seguridad para que las vacunas fueran autorizadas o aprobadas. Además, los investigadores médicos siguen supervisando la seguridad de las vacunas.

Vacunas disponibles

En este momento, hay cuatro vacunas diferentes contra el COVID-19 disponibles: Comirnaty (Pfizer), Spikevax and mNEXSPIKE (Moderna), and Nuvaxovid (Novavax). Cada vacuna ayuda a las personas a protegerse contra los casos graves de COVID-19. No todos los lugares de vacunación tendrán todas las vacunas disponibles. Lo más importante es no perderse la oportunidad de recibir su vacuna. Para más información, visite [Children's Hospital of Philadelphia: COVID-19: The Disease & Vaccines \(www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/covid-19-vaccine\)](https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/covid-19-vaccine).

¿Qué esperar cuando reciba su vacuna?

- Las personas entrenadas para administrar la vacuna le explicarán el proceso, le informarán sobre los posibles riesgos o efectos secundarios y responderán a sus preguntas.
- La vacuna y el número de dosis que reciba dependerán de su edad, la vacuna o vacunas que haya recibido antes y si tiene el sistema inmunitario debilitado.
- Es posible que se le monitoree después de recibir la vacuna para detectar cualquier efecto secundario.

Efectos secundarios

Algunas personas experimentan efectos secundarios después de recibir la vacuna. Los efectos secundarios suelen durar uno o dos días y, por lo general, no impiden realizar actividades cotidianas. Es posible que experimente:

- Dolor en el brazo
- Dolores musculares
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Fiebre/escalofrío

Si presenta efectos secundarios graves, vaya al hospital o llame al 911.

La vacuna no contiene

- Conservantes
- Productos derivados del cerdo o gelatina
- Huevo
- Virus vivo del COVID-19

¿Por qué debe recibir la vacuna contra el COVID-19?

- Protéjase del COVID-19 y de los efectos del COVID persistente (a largo plazo).
- Apoye a su comunidad. Proteja a quienes no pueden recibir la vacuna (niños muy pequeños), o no responden bien a la vacuna (personas con el sistema inmunitario debilitado).

¿Cómo recibir su vacuna?

- Consulte con su proveedor de atención médica sobre las citas.
- Póngase en contacto con los proveedores o farmacias cercanas, incluyendo las clínicas de pediatría y de medicina familiar, proveedores de atención primaria, centros de salud acreditados a nivel federal, agencias de salud pública locales, centros y clínicas comunitarias y centros de servicio de salud de la comunidad nativa de América del Norte.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/immunize

09/19/2025

To obtain this information in a different format, call 651-201-5414.