



STAY SAFE MN

VACUNA CONTRA COVID-19 PUNTOS BÁSICOS

Las vacunas están diseñadas para prevenir enfermedades. Las vacunas contra COVID-19 le indican a su cuerpo cómo reconocer y combatir el virus del COVID-19. Las vacunas contra COVID-19 no pueden transmitir COVID-19. Las vacunas contra COVID-19 son muy buenas para protegerlo de la enfermedad de COVID-19. Si se enferma con COVID-19 después de haber sido vacunado, es menos probable que se sienta muy mal o que tenga que ir al hospital.

Las vacunas contra COVID-19 fueron probadas cuidadosamente antes de ser autorizadas para uso de emergencia. Decenas de miles de personas negras, latinas, indígenas estadounidenses y asiáticas participaron en los estudios de las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson. Sabemos que estas comunidades, junto con nuestras comunidades de personas con discapacidades y LGBTQ+, suelen estar excluidas de los beneficios de la medicina, pero sufren de un racismo continuo e histórico, traumas médicos y abusos. Estos factores empeoran el impacto de COVID-19 en estas comunidades y enfatizan la importancia de que la vacuna funcione y sea segura para todos.

La vacuna contra el COVID-19 es segura y eficaz.

¿Por qué debería vacunarse contra el COVID-19?






- Para protegerse del COVID-19.
- Para apoyar a su comunidad. Ayudará a mantener abiertos los comercios, escuelas y otros lugares.
- La vacuna es **GRATIS** para todos. No importa si tiene o no seguro, ni su condición migratoria.
- Para ayudar a poner fin a la pandemia.

LA VACUNA NO TIENE:



- Conservantes
- Productos derivados del cerdo o la gelatina
- Huevo
- Virus vivo de COVID-19

Qué esperar al vacunarse

- Personas entrenadas para vacunarlo lo guiarán a través del proceso. 
- En el caso de algunas vacunas contra COVID-19, es necesario recibir dos dosis para estar protegido. La persona que le administre la vacuna le dirá si necesita una segunda dosis y cuándo debe recibirla. 
Ambas dosis deben ser del mismo tipo de vacuna. Si le administran la vacuna de Johnson & Johnson, solo necesita una dosis.
- Después de que le pongan la vacuna, estaremos pendientes para asegurarnos que no tenga ningún efecto secundario grave. 
- Recibirá una tarjeta de vacunación cuando se vacune. Esta tarjeta indicará el tipo de vacuna que recibió. Si necesita una segunda dosis, se puede escribir la fecha de la cita en la tarjeta de vacunación. 
- Vacunarse es su decisión. 



¿Quién puede vacunarse?

Se recomienda que toda persona de 16 años en adelante reciba la vacuna contra el COVID-19 cuando esté disponible. Esto incluye personas con afecciones médicas, las que han tenido COVID-19 y las de diferentes edades, razas y grupos étnicos. La vacuna contra el COVID-19 es segura para las mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunitarios débiles, pero se recomienda que consulten con su médico antes de recibirla.

Minnesota tiene un plan para administrar las primeras dosis limitadas de la vacuna a aquellas personas de mayor riesgo de contraer COVID-19 o de enfermarse gravemente.

A través de varios canales de noticias le mantendremos informado acerca de quiénes se pueden vacunar, cuándo y dónde acudir.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Algunas personas presentan efectos secundarios con la vacuna. Estos normalmente duran uno o dos días y por lo general no impiden seguir con las actividades diarias. Puede experimentar:



• DOLOR EN EL BRAZO



• DOLORES MUSCULARES



• CANSANCIO



• DOLOR DE CABEZA



• FIEBRE O ESCALOFRÍOS

Si tiene efectos secundarios graves, vaya a un hospital o llame al 911.

Protéjase y proteja a los demás

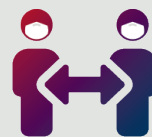
Se necesitará mucho tiempo para que todo el mundo se vacune. Incluso después de recibir la vacuna contra COVID-19, debe seguir las medidas básicas de prevención cuando se le recomiende:



Use una mascarilla.



Lávese las manos.



Manténgase a 6 pies de otras personas.



Si está enfermo, quédese en casa.

mn MINNESOTA

mn.gov/vaccine

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
Comuníquese con health.communications@state.mn.us para solicitar otro tipo de formato.

03/12/2021 (Spanish)