

# Conceptos básicos sobre la vacuna contra el COVID-19

## Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces

Las vacunas se elaboran para prevenir enfermedades. Las vacunas contra el COVID-19 le indican a su cuerpo cómo reconocer y combatir el virus que causa esta infección. Las vacunas contra el COVID-19 no pueden contagiarle el COVID-19. Las vacunas contra el COVID-19 le ayudan a protegerse contra esta enfermedad. Si se enferma de COVID-19 después de recibir su vacuna, es menos probable que se enferme gravemente, que tenga que ir al hospital o ser hospitalizado. **Todas las personas de 6 meses o más deben recibir su vacuna, especialmente si son menores de 2 años, en riesgo de enfermarse gravemente, tienen un sistema inmunitario debilitado, están embarazadas o tienen 65 años o más.**

**Las vacunas contra el COVID-19 se sometieron a pruebas rigurosas en un grupo diverso antes de ser autorizadas o aprobadas.** Decenas de miles de personas afroamericanas, latinas, nativas de América del Norte y asiáticas participaron en los estudios de las vacunas de Pfizer, Moderna y Novavax. Sabemos que estas comunidades, junto con nuestras comunidades de personas con discapacidad y LGBTQ+, a menudo se ven excluidas de los beneficios de la medicina y sufren racismo, traumas médicos y abusos continuos e históricos. Estos factores agravan el impacto del COVID-19 en estas comunidades y resaltan la importancia de que la vacuna sea eficaz y segura para todos.

No se omitieron medidas de seguridad en la fabricación de las vacunas contra el COVID-19. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) exigió datos de seguridad para que las vacunas fueran autorizadas o aprobadas. Además, los investigadores médicos siguen supervisando la seguridad de las vacunas.

## Vacunas disponibles

En este momento, hay cuatro vacunas diferentes contra el COVID-19 disponibles: Comirnaty (Pfizer), Spikevax and mNEXSPIKE (Moderna), and Nuvaxovid (Novavax). Cada vacuna ayuda a las personas a protegerse contra los casos graves de COVID-19. No todos los lugares de vacunación tendrán todas las vacunas disponibles. Lo más importante es no perderse la oportunidad de recibir su vacuna. Para más información, visite [Children's Hospital of Philadelphia: COVID-19: The Disease & Vaccines \(www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/covid-19-vaccine\)](https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/covid-19-vaccine).

## ¿Qué esperar cuando reciba su vacuna?

- Las personas entrenadas para administrar la vacuna le explicarán el proceso, le informarán sobre los posibles riesgos o efectos secundarios y responderán a sus preguntas.
- La vacuna y el número de dosis que reciba dependerán de su edad, la vacuna o vacunas que haya recibido antes y si tiene el sistema inmunitario debilitado.
- Es posible que se le monitoree después de recibir la vacuna para detectar cualquier efecto secundario.

## Efectos secundarios

Algunas personas experimentan efectos secundarios después de recibir la vacuna. Los efectos secundarios suelen durar uno o dos días y, por lo general, no impiden realizar actividades cotidianas. Es posible que experimente:

- Dolor en el brazo
- Dolores musculares
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Fiebre/escalofrío

Si presenta efectos secundarios graves, vaya al hospital o llame al 911.

## La vacuna no contiene

- Conservantes
- Productos derivados del cerdo o gelatina
- Huevo
- Virus vivo del COVID-19

## ¿Por qué debe recibir la vacuna contra el COVID-19?

- Protégase del COVID-19 y de los efectos del COVID persistente (a largo plazo).
- Apoye a su comunidad. Proteja a quienes no pueden recibir la vacuna (niños muy pequeños), o no responden bien a la vacuna (personas con el sistema inmunitario debilitado).

## ¿Cómo recibir su vacuna?

- Consulte con su proveedor de atención médica sobre las citas.
- Póngase en contacto con los proveedores o farmacias cercanas, incluyendo las clínicas de pediatría y de medicina familiar, proveedores de atención primaria, centros de salud acreditados a nivel federal, agencias de salud pública locales, centros y clínicas comunitarias y centros de servicio de salud de la comunidad nativa de América del Norte.

Minnesota Department of Health  
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/immunize](http://www.health.state.mn.us/immunize)

09/19/2025

*To obtain this information in a different format, call 651-201-5414.*