



နကဘဉ်လဲအဆးန့နဖိယျှိုတြ ကသံဉ်သံါလဲဉ်.

မံဉ်နံဉ်စိထဉ်, အိဉ်ကတဲာ်ကတီၤသးတက့ၢ်. ဖိသဉ်တဖဉ်တြးဒီးတဲာ်ဆးကသံဉ်သံါန့ဉ်လီၤ.

ဖိသဉ်လၢအသးအိဉ် ၅- ၁၁ နံဉ်တဖဉ်တြးဝဲဘဉ်ဝဲလၢကံးန့ဉ်ငဖနမ ကသံဉ်သံါယျှိုတြလၢပုၤလၢအသးအိဉ် ၅- ၁၁ နံဉ်တဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.



ကျဲ ၃ ဘိလၢနကဆးနဖိကသံဉ်သံါအဂီၢ်

၁. လဲၤကျဲၢ်ညဉ်ၤသလဲၤလထေၣ်သမုဉ်ၤသိးကထံဉ်န့ၢ်အီၤ ဒီးဆးကျိးပုၤလၢ
အဆးကသံဉ်သံါ မ့တမ့ၢ် ကသံဉ်ကျဲးလၢအဘူးဒီးန့ၤ, ပဉ်ယုာ်ဒီး-

- သဲးကျိးလၢအကူစါဖိသဉ်ဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိကသံဉ်ါးတဖဉ်, ကသံဉ်သရဉ်လၢအဟ့ဉ်လီၤဂံၢ်
ခိဉ်ထံးတဲာ်ကွၢ်ထွဲတဖဉ်, တဲာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ထဲထဲလၢတဲာ်အါဉ်လီၤတူၢ်လီၤအီၤလၢဝဲဉ်ရဲဉ်တဖဉ်,
ဟံဉ်ကတီၤကမျိးတဲာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တဲာ်ကရၢကရီတဖဉ်, ကလုာ်ဉ်တဲာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တဲာ်ကရၢ
ကရီတဖဉ်, ဟံဉ်ကတီၤကီၢ်စဲဉ်ပုၤတၢတဲာ်လီၤတဲာ်ကျဲးတဖဉ်ဒီးကသံဉ်ါးတဖဉ်, ဒီးဆူၤယၢဉ်
(ညိးညး) တဲာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တဲာ်ကွၢ်ထွဲတဲာ်လီၤတဲာ်ကျဲးတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

၂. သမံးသမိးကွၢ်ဒီးကသံဉ်သရဉ်ကွၢ်ဖိသဉ် မ့တမ့ၢ် ဟံဉ်ဖိယိဖိကသံဉ်ါးဘဉ်ယးလၢတဲာ်ထံဉ်
လီၤသ့ဉ်ဆၢဖးကတီၢ်တဖဉ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

၃. ခိးကွၢ်ကသံဉ်သံါကသံဉ်ါးတဖဉ်လၢအဆးန့ၢ်ကသံဉ်
လၢကွၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤတၢတဲာ်လီၤတဲာ်ကျဲးအဂၤတဖဉ် လၢမံဉ်နံဉ်စိထဉ်
အကပိာ်ကပၤတက့ၢ်.

တဲာ်မၤအသးနီၢ်နီၢ်

- ကသံဉ်သံါန့ဉ်
အိဉ်ဒီးတဲာ်ပုၤဖျဲးလၢဖိသဉ်လၢအသးအိဉ်
၅-၁၁ နံဉ်န့ဉ်လီၤ.
- ကသံဉ်သံါန့ဉ်သံါဖိသဉ်ဒီးဟံဉ်
ဖိယိဖိတဖဉ်လၢယျှိုတြန့ဉ်လီၤ.
- ကသံဉ်သံါန့ဉ်တဲာ်ဟ့ဉ်
လီၤအီၤကလီၤလီၤ.



mn.gov/vaccine

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975 | 651-201-5000
ဆးကျိး health.communications@state.mn.us လၢတဲာ်ယုထီဉ်ဝဲဉ်တဲာ်အက့ၢ်ဂီၢ်လၢအဂၤတဖဉ်အဂီၢ်တက့ၢ်. (Karen)