በክትባት ጊዜ ልጅዎን እንዴት እንድሚይዙ የሚወስድበት ጊዜ ጭንቀትን ለመቀነስ እና እንቅስወን ለመከላከል ሊረዳ ይችላል። ሀሳብን ከመበተን፣ ተረቶችን ከመናገር፣ ከመዘመር ወይም በጥልቀት ከመተንቡ በተጨማሪ፣ ምቹ አያያዞች የክትባት ቂደቱን ተካላል ያደርጋሉ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ክትባት በሚሰጥበት ጊዜ የተለየ አያያዝ ሊመክር ይችላል። ጉር፣ በደረት ለደረት (ፊት ለፊት) የምቾት አያያዝ

• በልጅዎን ጭንዎ ላይ በማድረግ ሲቀመጡ ፊቱን ከእርስዎ በተቃራኒ አድርገው ይያዙ።
• ክንዶችዎን በልጅዎ ፊት ለፊት በማጣመር የቀኝ ክንዱን በግራ እጅዎ እንዲሁም የግራ ክንዱን በቀኝ እጅዎ በመያዝ በሂደቱ ወቅት ልጅዎን ይቀፉ።
• የልጅዎን እግሮች በታፋዎ ውስጥ አስገብተው በልጅዎ እግር ላይ የእርስዎን እግር ያጣምሩ።
• የሚንቀሳቀስ ከሆነ ፊትዎን እንዳይመታዎት የልጅዎን ጭንቅላት በጥንቃቄ ይመልከቱ።

ደረት ለደረት (ማንፈራጠጥ ወይም ማቀፍ) የምቾት አያያዝ

• በልጅዎ ፊትዎን ወደ እርስዎ አዙሮ ጭንዎ ላይ እንዲቀመጥ ያድርጉ እና የልጅዎን እግሮች በወገብዎ ዋይ ዯጠምጥሙ።
• የእርስዎን ክንዶች በልጅዎ የታችኛው አንገት ዙሪያ ይጠምጥሙ።
• የልጅዎን ክንዶች በወገብዎ ዙሪያ ይጠምጥሙ እንዲሁም የላይኛውን ክንድ ይይወዋቸው።
• ከእርስዎ ጀርባ ሙሉ በሙሉ የሚደሩ ከሆነ፣ ከወንበሩ ጀርባ ጋር በስሱ ይጫኑዋቸው።
• ምቹ አያያዞች የክትባት በሚወስድበት ጊዜ ጭንቀትን ለመቀነስ እና እንቅስወን ለመከላከል ሊረዳ ይችላል። ሀሳብን ከመበተን፣ ተረቶችን ከመናገር፣ ከመዘመር ወይም በጥልቀት ከመተንቡ በተጨማሪ፣ ምቹ አያያዞች የክትባት ቂደቱን ተካላል ያደርጋሉ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ክትባት በሚሰጥበት ጊዜ የተለየ አያያዝ ሊመክር ይችላል። ጉር፣ በደረት ለደረት (ፊት ለፊት) የምቾት አያያዝ

• በልጅዎን ሁለቱንም እግሮች በታፋዎ ውስጥ አስገብተው በልጅዎ እግር ላይ የእርስዎን እግር ያጣምሩ።
• የሚንቀሳቀስ ከሆነ ፊትዎን እንዳይመታዎት የልጅዎን ጭንቅላት በጥንቃቄ ይመልከቱ።
• የአስተዳደር ወይም ማቀፍ የምቾት አያያዝ
• የልጅዎን ጭንዎ ላይ በጎን በኩል እንዲቀመጥ ያድርጉ።
• ለእርስዎ ቅርብ የሆነውን የልጅዎን ክንድ በእርስዎ ጀርባ ዙሪያ ይጠምጥሙ እንዲሁም የእርስዎን ጀርባ ጋር በስሱ ይጫኑ።
• የውሳኔ ክንድዎን ክንዶች ይጠምጥሙ እንዲሁም የላይኛውን ክንድ ይያዙ።
• የሚለጉ እጅዎን ክንዱን እና እግሮቹን ለመያዝ ይጠቀሙ

የጎን ለጎን የምቾት አያያዝ

• በልጅዎ ጎን ይቀመጡ እንዲሁም ክንዶችዎን በልጅዎ ትከሻዎች ዙሪያ ይጠምጥሙ።
• የላይና እጅዎን ክንዶች በእርስዎ ጋር በቀስታ ይጫኑ።

የእርስዎ የምቾት አያያዝ

• የእርስዎን ክንዶች በእርስዎ ጀርባ ዙሪያ ይጠምጥሙ እንዲሁም ከወንበሩ ጀርባ ጋር በስሱ ይጫኑ።

የአስተዳደር ወይም ማቀፍ የምቾት አያያዝ

• የአስተዳደር ወይም ማቀፍ የምቾት አያያዝ

የእርስዎ የምቾት አያያዝ

• የእርስዎን ክንዶች በእርስዎ ጀርባ ዙሪያ ይጠምጥሙ እንዲሁም ከወንበሩ ጀርባ ጋር በስሱ ይጫኑ።

የልጅዎን የምቾት አያያዝ

• ለልጅዎና የምቾት አያያዝ

የእርስዎ የምቾት አያያዝ

• የእርስዎን የምቾት አያያዝ