



Yuav tuav koj tus me nyuam li cas thaum lub sij hawm txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob

Kev ua zoo tuav yuav pab txo kev ntshai thiab tiv thaiv kom txhob txav thaum lub sij hawm txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau koj tus me nyuam. Nrog rau tej yam ua rau tsis nco ntshai, tham dab neeg, hu yas suab, los sis ua pa sib zog, ua twb zoo tuav yuav ua rau txhaj tshuaj tiv thaiv tau yooj yim dua.

Hauv qab no yog qee yam kev qhia tuav koj tus me nyuam. Koj tus kws kho mob tej zaum kuj yuav qhia yam sib txawv thaum txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.

Puag Nrob Qaum Npuab Hauv Siab (Tig xub ntiag) Tuav Yooj Yim

- Puag koj tus me nyuam zaum ntawm koj sab ncej puab es tig nrob qaum npuab koj sab xub ntiag.
- Tuav koj tus me nyuam thaum lub sij hawm txhaj tshuaj, muab koj sab tes xis tuav tus me nyuam sab tes laug muab sab tes laug tuav tus me nyuam sab tes xis.
- Muab koj ob sab ceg tais tus me nyuam ob sab ceg cia.
- Saib tus me nyuam lub tob hau kom pom tias thaum nws nti los tsis tsoo koj lub ntsej muag.



Puag xub ntiag Sib Npuab (Sib Khawm los sis puag) Tuav Yooj Yim

- Muab koj tus me nyuam zaum ntawm koj ob sab ceg tig hauv siab npuab koj hauv siab thiab muab nws ob sab ceg cuam koj duav.
- Muab koj ob sab caj npab khawm tus me nyuam lub duav.
- Muab koj tus me nyuam ob sab caj npab khawm koj lub duav thiab muab koj ob sab caj npab tais cia kom zoo.
- Koj tus me nyuam tuaj yeem tso nws lub tob hau rau ntawm koj xwb pwg thiab txhob tig los rau sab uas yuav txhaj tshuaj.
- Yog tias koj tus me nyuam ob sab tes dhau rau koj sab nrob qaum, ces muab nias maj mam rau ntawm lub tog zaum uas muaj qhov ib sab nrob raum.



Puag Sab Tav Npuab Yus Xub Ntiag Tuav Yooj Yim

- Puag koj tus me nyuam zaum ntawm koj ob sab ceg tig rau tom ib sab.
- Muab tus me nyuam sab tes uas dhau rau koj sab nrob qaum nias maj mam rau ntawm lub tog zaum uas muaj qhov ib sab nrob qaum.
- Muab koj sab tes puag tus me nyuam sab nrob qaum mus tuav tus me nyuam sab caj npab.
- Siv ib sab tes tuav sab tes pem hauv ntej thiab nias ob sab ceg.



Puag Sab Tav Npuab Sab Tav Tuav Yooj Yim

- Zaum npuab tus me nyuam ib sab thiab muab koj sab tes puag tus me nyuam lub xwb pwg.
- Puag ob sab xwb pwg kom ti koj.
- Muab tus me nyuam sab tes npuab koj tso rau sab nrob qaum nias maj mam rau ntawm lub tog zaum uas muaj qhov ib sab nrob raum.
- Muab nws sab tes tom hauv ntej khawm rub los ntawm koj.

