



Cómo sostener a su niño durante la vacunación

Abrazar a su niño mientras lo sostiene puede ayudar a reducir el estrés e impedir que se mueva mientras recibe la vacuna. Junto con alguna distracción, contarle chistes, cantar o hacer ejercicios de respiración profunda, abrazar a su niño facilita la vacunación.

Más abajo encontrará algunas sugerencias de cómo sostener a su hijo. Su profesional sanitario puede sugerirle que lo sostenga de otra manera mientras lo vacuna.

Abrazo espalda contra pecho (frontal)

- Al sentarse, sostenga a su niño sobre su regazo de espaldas a usted.
- Abraze a su hijo durante el proceso, cruzando sus brazos delante del niño, mientras sostiene el antebrazo derecho del niño con su mano izquierda y el antebrazo izquierdo con su mano derecha.
- Ancle las piernas del niño entre sus muslos y cruce las piernas sobre las de su niño.
- Tenga cuidado de que la cabeza del niño no le golpee la cara si se mueve.



Abrazo pecho contra pecho (a horcajadas)

- Siente a su niño en su regazo de manera que queden frente a frente y coloque las piernas del niño alrededor de su cintura.
- Sostenga la espalda baja del niño con sus brazos cruzados.
- Coloque los brazos del niño alrededor de su cintura y sujételos firmemente bajo sus brazos.
- Su niño puede descansar su cabeza en su hombro y voltear hacia otro lado al momento del procedimiento.
- Si los brazos de su niño lo pueden rodear por completo, presione ligeramente su espalda contra la silla.



Abrazo de lado

- Siente a su niño de lado en su regazo.
- Coloque el brazo de su niño más cercano a usted alrededor de su espalda y presione ligeramente su espalda contra la silla.
- Coloque su brazo alrededor de la espalda del niño y sosténgale el brazo de afuera.
- Utilice la otra mano para sostener el antebrazo y las piernas del niño.



Abrazo lado a lado

- Siéntese al lado del niño y ponga sus brazos alrededor de los hombros del niño.
- Sosténgalo muy cerca de usted.
- Coloque el brazo de su niño alrededor de su espalda y presione ligeramente su espalda contra la silla.
- Sostenga el antebrazo del niño cruzando su cuerpo.

