

STAY SAFE MN



Mus Txhaj Koob Tshuaj COVID-19

3/18/2021

Tam sim no muaj 3 hom koob tshuaj pab los cheem kev sib kis tus kab mob COVID-19. Koob tshuaj Pfizer COVID-19 yog rau cov tibneeg muaj 16 rov saud. Koob tshuaj Moderna thiab Johnson & Johnson COVID-19 yog rau cov tibneeg muaj 18 xyoo rov saud. Nyob ntawm koj yeem txhaj tshuaj xwb.

Ua ntej mus txhaj koob tshuaj

Tej ntsiab lus

- **Tsim los li cas:** Koob tshuaj COVID-19 siv ntau yam txuj los qhia kom lub cev paub cim tus kab mob vais lav uas tsim tus kab mob COVID-19 thiab kom nws paub tiv thaiv tawm tsam nws tus kheej. Koob tshuaj no tsis muaj ib tug kab mob vais lav nyob rau hauv. Koj kis tsis tau tus kab mob COVID-19 los ntawm cov koob tshuaj no.
- **Txhaj pes tsawg zaus:** Rau cov koob tshuaj Pfizer lossis Moderna, koj yuav tau ua ntu zus mus txhaj ob koob es thiaj li tiv thaiv tawm tsam tau tus kab mob COVID-19. Ob koob no yuav tsum yog los ntawm tib hom koob tshuaj xwb. Koob tshuaj Johnson & Johnson tsuas txhaj ib koob xwb. Thaum koj mus txhaj tshuaj, lawv mam li qhia koj paub seb koj puas tau rov qab tuaj txhaj rau zaum ob.
- **Ntaub ntawv:** Yuav muab ib daim ntawv txhaj tshuaj rau koj uas qhia hnuv tim koj mus txhaj tshuaj thawj zaug. Mam li sau tseg hnuv tim rau koob tshuaj thib ob yog tias koj yuav tau rov qab tuaj dua.
 - Muab daim npav tso rau koj lub kab paus lossis hnuv nqa ntawm tes yog tias koj yuav tau rov qab tuaj txaj koob tshuaj thib ob. Yog tias koj muaj ib lub xov toj ntawm tes, koj muab koj daim ntawv txhaj tshuaj thiaj tseg ib yam koj ho muaj ua pawv lawm thiab.
- **Sijhawm:** Koob tshuaj Pfizer yog tos 21 hnuv (3 lub lim tiam) mam li txhaj koob tshuaj thib ob. Koob tshuaj Moderna yog tos 28 hnuv (1 hlis) mam li txhaj koob tshuaj thib ob. Koob tshuaj Johnson & Johnson tsuas txhaj thib koob xwb.
 - Tseem ceeb heev rau koj rov qab mus txhaj koob tshuaj thib ob. Nws tsis ua li cas yog tias koj mus txhaj tsis raws sijhawm no. Yog tias koj mus txhaj tsis ncv lawm, ces kav tsij mus txhaj kom sai li sai tau xwb.
 - Vim tias muaj sijhawm nyob tos los txhaj koob tshuaj thib ib thiab thib ob rau Pfizer thiab Moderna, yog tias koj tsev neeg txheeb ze, phoojywg, lossis cov neeg ua haujlwm txhaj koob tshuaj txawv ntawm koj, ces nyias yuav muaj nyias sijhawm tos.

Mus txhaj koob tshuaj

Yuav muaj li cas

- **Kev mob COVID-19:** Yog tias koj mob COVID-19, lossis xav tias koj mob COVID-19 lawm, ces tos kom koj zoo tso thiab tsis tas caiv nyob ib leeg lawm es koj mam li tuaj txhaj koob tshuaj COVID-19.
- **Kev kawm:** Ua ntej koj yuav mus txhaj koob tshuaj, koj yuav tsum txais ib daim ntawv qhia txog koob tshuaj ua ntej tso. Yog tias koj muaj lus nug txog koob tshuaj, koj nug tau cov neeg ua haujlwm hauv tsev kho mob.
- **Kev txaus siab:** Ib txhia tsev kho mob yuav hais kom koj xees npe rau ib daim foos kom qhia meej tias koj yeej tau txais daim ntawv qhia txog koob tshuaj lawm thiab koj txaus siab txhaj koob tshuaj.
- **Lus nug ntsuas:** Yuav nug koj ob peb los txog koj li kev noj qab nyob zoo seb puas zoo rau koj txhaj koob tshuaj ua ntej tso.
 - Tsis txhob mus txhaj koob tshuaj COVID-19 yog tias koj tsis haum tej tshuaj uas lawv tov hauv koob tshuaj no.
 - Yog tias koj mus txhaj ib koob tshuaj uas yuav tau ua ntu zus txhaj ob koob, tsis txhob mus lawm yog tias koj tsis haum heev thawj koob tshuaj ntawd. Qhov koj tsis haum heev no ua rau koj mus pw rau tsev kho mob ceev.
- **Kev nyab xeeb:** Tej tsev txhaj tshuaj yuav hais kom koj looj lub npog ntsej muag thiab nrug deb ntawm lwm tus li ntawm 2 dag, tshwj tsis yog deb ntawm tus txhaj koob tshuaj rau koj.

Tus nqi:

Koob tshuaj no yog dawb rau txhua tus, tab txawm koj muaj ntaub ntawv nyob tebchaws no li cas lossis muaj ntawv pov hwm li cas. Ib txhia tsev txhaj tshuaj kuj yuav nug koj txog koj li ntawv pov hwm es lawv thiaj li hais tau koj lub tuam txhab tuav kev pov hwm them rau tus nqi txhaj tshuaj. Yuav tsis xa tej nuj nqis tuaj rau koj them. Yog tias koj tsis muaj ntawv pov hwm, los yeej tseem txhaj tau koob tshuaj.

Tom qab txhaj koob tshuaj tag

Tej yam tsos mob tshwm sim tom qab

Tej zaum ib txhia neeg yuav muaj qee yam mob tshwm sim tom qab txhaj koob tshuaj tag. Tej zaum yuav cheem ib txhia mus ua tsis tau lawv tej haujlwm rau ob peb hnuv ntawd.

Tej yam tsos mob tshwm sim tom qab yog:

- | | |
|---|--------------------------|
| ▪ Mob ntawm qhov chaw hno koob tshuaj | ▪ Ib ce txias |
| ▪ Nkees | ▪ Ua npaws |
| ▪ Mob taub hau | ▪ Qhov tsos liab thiab o |
| ▪ Mob tej leeg nqaij thiab pob qij txha | |

Nug koj tus kws kho mob txog tej tshuaj koj noj tau yog tias koj mob qhov twg lossis ua npaws. Tej yam tsos mob no yuav ploj mus tom qab ib los ob hnuv. Yog tias koj pib mob lwm yam, hu mus rau koj tus kws kho mob.

Yog tias koj txhais npab mob ntawm qhov hno koob tshuaj, muab ib daim ntawv txias los npog qhov chaw ntawd. Muab koj txhais npab siv ua ub no lossis muab ua ev xaws xais kuj pab kom zoo thiab. Hauv dej kom ntau yog tias koj ua npaws.

Koj tus kws kho mob yuav qhia koj paub txog ib lub app hauv koj lub xov tooj ntawm tes uas v-safe. Kuj yuav pab koj tswj thiab qhia txog koj tej tsos mob uas tshwm sim tom qab txhaj koob tshuaj tag. Lub app V-safe kuj yuav pab koj nco txog hnuv koj mus txhaj koob tshuaj thib ob thiab. Siv tej ntau ntawv v-safe thaum koj mus txhaj koob tshuaj los txuas lub CDC lub app v-safe hauv koj lub xov tooj ntawm tes. Yog xav paub ntxiv mus xyuas hauv [Kev Ntsuam Xyuas Mob V-Safe Tom Qab Txhaj Koob Tshuaj Tag \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html).

Tej yam tsos mob tshwm sim tom qab uas mob phem heev

Ib txhia neeg tsawg tsawg yuav txhuam fab heev rau koob tshuaj COVID-19. Yog tias qhov no tshwm sim, yuav tshwm sim li 15 mus rau 30 feeb tom qab hno koob tshuaj tag.

Tej kev txhaum fab phem no tsis tshua tshwm sim, tiamsis kuj yuav hais kom koj tos li 15 mus txog 30 feeb tom qab hno koob tshuaj tag seb koj puas pom muaj teeb meem dabtsi.

Yog tias koj pib txhaum fab phem tuaj tom qab hno koob tshuaj tag, hu rau 911, lossis mus rau lub tsev kho mob nyob ze koj tshaj.

Tej teeb meem txhaum fab phem muaj xws li:

- Ua pa tsis taus
- Ua pob liab vog ntawm ib ce
- Koj lub ntsej muag thiab qa pib o thiab liab tuaj
- Dias taubhau thiab tsis muaj zog
- Lub plawv dhia ceev

Pab koj thiab cov neeg koj hlub nyob nyab xeeb

Thaum koj twb mus txhaj koob tshuaj COVID-19 txhij lawm (ua ntu zus txhaj ob koob tshuaj lossis txhaj ib koob xwb), nws tseem siv sijhawm li ntawm 2 lub lim tiam rau koj lub cev ua haujlwm tawm tsam tau tus kab mob.

Tom qab 2 lub lim tiam lawm, koj lub cev tawm tsam tau tus kab mob COVID-19. Tiamsis, peb tseem niaj hnuv kawm ntxiv seb koob tshuaj yuav muaj kev cuam tshuam qhov sib kis kab mob COVID-19 li cas ntxiv. Nws tseem ceeb rau koj kav tsij ua raws li tej koom haum saib xyuas kab mob kev nkeeg tej txhem lus kom pab cheem kev sib kis kab mob COVID-19:



Looj lub npog ntsej muag.



Ntxuav koj txhais tes.



Nrug deb li 2 dag ntawm lwm tus.



Nyob hauv tsev yog tias koj muaj mob khaub thuas.

