

STAY SAFE MN



# Txheej Xwm Txhaj Tshuaj Tom Tsev

Lub Txheej Xwm Txhaj Tshuaj Tom Tsev muab tshuaj tiv thaiv COVID-19 tau rau cov pej xeeb hauv Minnesota nyob rau tom lawv tsev yog tias lawv mus txhaj tshuaj tsis tau rau tom cov tsev kho mob lossis lwm cov chaw. Qhov no yog koom nrog rau cov neeg xiam oos khab, cov neeg muaj mob nkeeg ntev, cov menyuam yaus, thiab cov neeg ua hauj lwm saib xyuas tu lwm tus.

## Leej twg thiaj txhaj tshuaj tau rau tom tsev

Muaj ntau cov neeg hauv Minnesota muaj kev tawm rooj ntawm lawv tsev nyuaj heev mus txhaj tshuaj. Qee zaus cov kev nyuaj no yog vim lawv xiam oos khab xws li muaj mob nkeeg ntev thiab muaj mob nkeeg tej yam uas tsis tshwm rau sab nraum lub cev. Cov menyuam yaus hnuv nyoog yau dua 5 xyoos tej tug yuav tsum nyob rau qhov chaw ntsiag zog, ces thiaj li zoo dua yog tias tau txhaj tshuaj rau hauv tsev. Qee zaus yuav tsum txhaj tshuaj tiv thaiv COVID-19 hauv tsev yeeb vim yog:

- Muaj kev xiam oos khab ntawm lub cev xws li qhov ntsej qhov muag tsis zoo, los yog txav thiab mus kev nyuaj
- Muaj kev tsis puv ntawm lub paj hlwb xws li Autism, Down Syndrome lossis muaj kev paub kawm nyuaj
- Muaj kev cuam tshuam los ntawm kev nyuaj siab ntxhov ntsws xws li kev puas siab ntsws thiab ntshai
- Muaj mob nkeeg ntawm lub paj hlwb xws li kev cim xeeb tsis zoo los yog paj hlwb puas
- Cov menyuam yau dua 5 xyoos uas tej zaum yuav tsum tau nyob rau cov chaws ntsiag to

Qhov no tsis tau yog tag nrho cov tib neeg uas txais tau kev txhaj tshuaj tom tsev. Yog koj lossis ib tug neeg hauv koj lub tsev muaj laj thawj yuav tsum txhaj tshuaj rau tom tsev, thov saib cov ntaub ntawv hauv qab no kom paub ntxiv.

## Txheej xwm txhaj tshuaj tom tsev rau cov neeg pab saib xyuas tu lwm tus

Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas tu lwm tus uas siv lub txheej xwm txhaj tshuaj rau tom tsev ua tib zaug txhaj tshuaj kuj tau yog tias lawv qhia rau tus kws txhaj tshuaj paub ua ntej. Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas lwm tus yog cov uas muab kev pab cuam rau ib tug neeg, koom nrog rau cov neeg uas raug them nyiaj ua yam hauj lwm no es tsis yog txheeb ze. Thov kom paub tias: Yuav lav tsis tau ib hom tshuaj twg nkaus xwb rau kev txhaj tshuaj, tiam sis yog tus neeg raug txhaj tshuaj muaj hnuv nyoog yau (0-18 xyoo), ces qhia rau tus kws txhaj tshuaj paub kom thiaj li xaiv tau hom tshuaj haum rau tus menyuam thiab tus neeg laus uas ua hauj lwm saib xyuas ntawd.

## Yuav thov kev txhaj tshuaj tom tsev li cas

Tib neeg thov txhaj tshuaj tom tsev tau los ntawm:

- Minnesota Lub Tuam Tsev Tswj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv – Tus Xov Tooj Rau Pej Xeem: 1-833-431-2053
- Metropolitan Center for Independent Living – Tus Xov Tooj: 1-800-409-5594.  
Email: [mdh@mcil-mn.org](mailto:mdh@mcil-mn.org).

Kev thov txhaj tshuaj raug ceev cia xa tawm ntawm Minnesota Lub Tuam Tsev Tswj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv (MDH) mus rau ib tug kws txhaj tshuaj hauv lub county uas tub neeg ntawd nyob. Cov kws txhaj tshuaj yog nyob rau ntawm cov tsev tswj kev noj qab hauv huv ib cheeb tsam ze lossis lwm lub koom haum kev noj qab haus huv uas muab tshuaj tiv thaiv tau rau tib neeg tom tsev.

## Yuav muaj dab tsi ntawm txoj kev txhaj tshuaj tom tsev?

Tus kws txhaj tshuaj mam li ntau xov rau tus neeg nrog kev hu xov tooj lossis xa email tsis dhau ib lim tiam thaum tau txais kev thov txhaj tshuaj xa tuaj ntawm MDH. Cov ntaub ntawv uas raug muab rau tus kws txhaj tshuaj yog tug neeg ntawd lub npe thiab xeem, lub hnuv yug, chaw nyob, xov tooj thiab email, lub county, thiab seb puas yuav tsum tau muaj neeg pab txhais lus.

Yuav lav tsis tau ib hom tshuaj twg nkaus xwb rau kev txhaj tshuaj, tiam sis yog tus neeg raug txhaj tshuaj muaj hnuv nyoog yau (0-18 xyoo), ces qhia rau tus kws txhaj tshuaj paub kom thiaj li xaiv tau hom tshuaj kom haum. Thaum teem tau sijhawm txhaj tshuaj meej lawm, tus kws txhaj tshuaj mam tuaj rau tom tus neeg ntawd lub tsev raws qhov caij nyoog uas teem cia thiab muab kev txhaj tshuaj kom tiav.

