



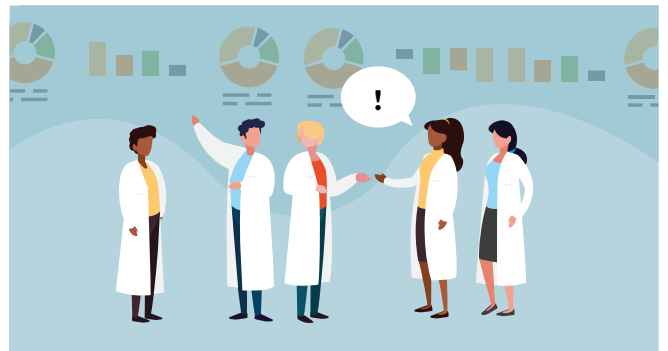
ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຈອນສັນແອນຈອນສັນ: ສິ່ງທີ່ທ່ານຄວນຈະຮູ້

ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ (CDC) ປັດຈຸບັນນີ້ ແນະນຳໃຫ້ສັກວັກຊີນໂຄວິດ-19 mRNA: (ໄຟເຊີ້ ແລະ ໂມເດີນນາ) ແທນການສັກວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຈອນສັນແອນຈອນສັນ.

ເປັນຫຍັງຄຳແນະນຳຈຶ່ງຖືກແກ້ໄຂ?

ຊ່ວຍຊາບໄດ້ພົບວ່າ ບັນຫາກ່ຽວກັບເສັ້ນເລືອດອຸດຕັນທີ່ເກີດຂຶ້ນ ຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຈອນສັນແອນຈອນສັນ ແມ່ນໄດ້ໜ້ອຍ: ພົບວ່າມີຜູ້ເສຍຊີວິດພຽງເລັກນ້ອຍ. ເຖິງວ່າມັນເກີດຂຶ້ນໜ້ອຍ, ແຕ່ມັນມີຄວາມຮຸນແຮງຫຼາຍ ແລະ ຍັງມີວັກຊີນອື່ນໆທີ່ບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງຄືກັນ.

ຊ່ວຍຊາບໄດ້ປັບປຸງຄຳແນະນຳ ຫຼັງຈາກທີ່ທົບທວນການຄົ້ນ ຄ້ວາ ວິໄຈໃນປັດຈຸບັນວ່າ ຈອນສັນແອນຈອນສັນມີປະສິດ ທິພາບ, ແລະ ມີຄວາມປອດໄພ ໄດ້ແນວໃດ. ພວກເຂົາ ສືບຕໍ່ກວດກາວັກຊີນ ທັງໝົດ ເພື່ອຄວາມປອດໄພ ແລະ ມີຄວາມຈຳເປັນຫຼືບໍ່, ປັບປຸງຄຳ ແນະນຳຂອງພວກເຂົາ ອີງຕາມການຄົ້ນຄ້ວາດັ່ງກ່າວ. ທຸກຮູບແບບ ທີ່ຜິດປົກກະຕິ ຫຼື ບໍ່ຄາດ ຄິດຂອງຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮ້າຍແຮງທີ່ເກີດຂຶ້ນໄດ້ ຍາກ ແມ່ນໄດ້ຖືກກວດກາ ແລະ ແກ້ໄຂ, ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ປະຊາ ຊົນຮັບ ຊາບ.



ຈະມີຫຍັງເກີດຂຶ້ນໃນເມື່ອຂ້ອຍໄດ້ ຮັບການສັກຢາວັກຊີນຈອນສັນ ແອນຈອນສັນແລ້ວ?

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນຫລາຍກວ່າໜຶ່ງເດືອນຜ່ານມາ, ທ່ານອາດ ຈະຍັງມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະເກີດພາວະເສັ້ນເລືອດອຸດຕັນທີ່ເກີດຂຶ້ນໄດ້ ຍາກຈາກການສັກຢາວັກຊີນຈອນສັນແອນຈອນສັນ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ສັກຢາວັກຊີນຕໍ່າກວ່າໜຶ່ງເດືອນ, ຈົ່ງສັງເກດອາການເຫຼົ່ານີ້:

- ຫາຍໃຈຜິດ
- ເຈັບໜ້າເອິກ
- ຂາໃຄ່
- ອາການເຈັບໜ້າທ້ອງ/ເຈັບທ້ອງບໍ່ເຊົາຈັກເທື່ອ
- ອາການເຈັບຫົວຮຸນແຮງ ຫຼື ເຈັບຫົວແບບບໍ່ເຊົາຈັກເທື່ອ
- ສາຍຕາມົວ
- ມີຮອຍຊໍ້າ ຫຼື ເປັນຕຸ່ມເລືອດຂຶ້ນຢູ່ກ້ອງຜິວໜັງທີ່ ບໍລິເວນ ບ່ອນສັກຢາ

ຖ້າທ່ານມີອາການເຫຼົ່ານີ້ ພາຍຫຼັງທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາ ວັກຊີນ, ທ່ານຄວນຈະເຂົ້າ ໄປພົບແພດເພື່ອຕິດຕາມອາ ການທັນທີ. ແຈ້ງໃຫ້ຜູ້ສະ ໜອງການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ ຂອງທ່ານຮູ້ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບວັກ ຊີນຈອນສັນແອນຈອນສັນ.



ວັກຊີນຈອນສັນແອນຈອນ ສັນ ຊ່ວຍປ້ອງກັນ

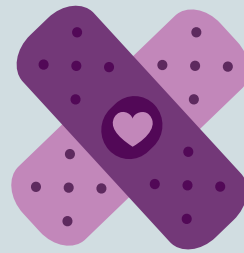
ການປ່ວຍທີ່ຮຸນແຮງຈາກໂຄວິດ-19; ເຖິງຢ່າງໃດ ກໍ່ຕາມ, ຄົນທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນ ໜຶ່ງເຂັມຈາກ ວັກຊີນ ຈອນສັນແອນຈອນສັນ ຍັງຄົງຕ້ອງການລໍຖ້າ ເພື່ອ ເຂົ້າຮັບການສັກ ວັກຊີນເຂັມກະຕຸ້ນ ຂອງພວກ ເຂົາສອງເດືອນ ພາຍຫຼັງທີ່ພວກເຂົາໄດ້ຮັບເຂັມ ທໍາອິດ. ບໍ່ວ່າຈະເປັນວັກຊີນໄຟເຊີ້ ຫຼື ໂມເດີນນາ ແມ່ນ ແນະນຳໃຫ້ສັກວັກຊີນເຂັມກະຕຸ້ນ.

ຂ້ອຍຄວນຈະສັກວັກຊີນຊະນິດອື່ນບໍ?

ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງສັກວັກຊີນຊະນິດອື່ນ ຖ້າເຂັມທຳອິດຂອງທ່ານແມ່ນ ຈອນສັນແອນຈອນສັນ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນເຂັມກະຕຸ້ນ ຈອນສັນແອນຈອນສັນ, ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຮັບ ວັກຊີນຊະນິດອື່ນອີກໃນເວລານີ້.

ຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ທັນໄດ້ຮັບວັກຊີນເຂັມກະຕຸ້ນ, ທ່ານຄວນຈະສັກວັກຊີນເຂັມກະຕຸ້ນ ພາຍຫຼັງທີ່ທ່ານສັກວັກຊີນເຂັມທຳອິດ ສອງເດືອນ. ບໍ່ວ່າຈະເປັນວັກຊີນໄຟເຊີ ຫຼື ໂມເດີນນ້ຳ ແມ່ນແນະນຳໃຫ້ສັກວັກຊີນເຂັມກະຕຸ້ນ.



ວັກຊີນແມ່ນທາງທີ່ດີທີ່ສຸດໃນ ການປ້ອງກັນຕົວເອງ ແລະ ຄົນ ອື່ນຈາກໂຄວິດ-19.

ຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ, ແຈ້ງໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການປົນປົວ ສຸຂະພາບຂອງທ່ານຮັບຊາບ ຫຼື ຊອກຫາສະຖານທີ່ທີ່ໃກ້ກັບທ່ານເພື່ອ ເຂົ້າຮັບການສັກຢາວັກຊີນ.

ຂ້ອຍຍັງສາມາດສັກຢາວັກຊີນຈອນສັນແອນຈອນສັນໄດ້ບໍ່ ຖ້າຂ້ອຍຕ້ອງການ?

ທ່ານຍັງຄົງສາມາດຮັບຢາວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຈອນສັນແອນຈອນສັນ ຖ້າວ່າມັນເປັນວັກຊີນທີ່ທ່ານຕ້ອງການ. ຈົ່ງຮັບຮູ້ວ່າ ທຸກຄົນສາມາດເກີດບັນຫາເສັ້ນເລືອດອຸດຕັນ ທີ່ເກີດຂຶ້ນໄດ້ຍາກໄດ້ ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ການເກີດ ເສັ້ນລອດອຸດຕັນຈະພົບເຫັນສ່ວນຫຼາຍກັບຜູ້ຍິງທີ່ມີອາຍຸ 30-49 ປີ. ລົມກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສັກຢາວັກຊີນຂອງທ່ານກ່ຽວກັບວັກຊີນ ແລະ ຄວາມສ່ຽງທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນ.

ຈົ່ງຮັກສາຕົວເອງ ແລະ ຄົນອື່ນໃຫ້ປອດໄພ

ສຳຄັນແມ່ນຕ້ອງສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງສາທາລະນະສຸກໃນປັດຈຸບັນ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ລະບາດຂອງ ໂຄວິດ-19. ຂັ້ນຕອນເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນການຊ່ວຍສົ່ງເສີມໃຫ້ຢາວັກຊີນເຮັດວຽກໜັກເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງ ໂຄວິດ-19:



ຈົ່ງໃສ່ຜ້າຜິດປາກ.



ພັກຢູ່ເຮືອນ ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້.



ລ້າງມືຂອງທ່ານ.



ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ 6 ຟຸດ.



mn.gov/vaccine