

## إيقاف مؤقت لاستخدام لقاح كوفيد-19 من جونسون آند جونسون: ما ينبغي أن تعرفه



يوصى بلقاح جونسون آند جونسون للأشخاص من سن 18 عامًا فأكثر. ولا عليك سوى أخذ جرعة واحدة من اللقاح لحمايتك من كوفيد-19.

### عن الإيقاف المؤقت

تم إيقاف استخدام لقاح جونسون آند جونسون مؤقتًا لحين معرفة كيفية التعرف على مسألة تجلط الدم، وعلاجها. ولقد راجع الأخصائيون الطبيون أثناء فترة الإيقاف البيانات الواردة واكتشفوا أن فوائد هذا اللقاح تفوق مخاطره الطفيفة. مشكلة تجلط الدم قابلة للعلاج، ولكن على الأطباء معرفة كيفية اكتشافها، والإبلاغ عنها، وعلاجها.

### الحصول على لقاح جونسون آند جونسون

- يجب أن تعي النساء -وبالأخص اللاتي تحت سن الخمسين- الأعراض المحتملة عند حدوث مشكلة تجلط الدم. بعد مرور ثلاثة أسابيع من تلقي جرعة اللقاح، راقبي ما يلي:

• الصداع الحاد أو الصداع الذي لا يتوقف



• تشوش الرؤية



• سهولة الإصابة بالكدمات أو ظهور نقاط دماء تحت الجلد في أماكن غير مكان الحقن



• قصر النفس



• آلام الصدر



• تورم الساق



• آلام البطن/ المعدة التي لا تتوقف



- إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض، فتوجه إلى غرفة الطوارئ أو العناية العاجلة. أخبر مقدم الرعاية الصحية أنك تلقيت لقاح جونسون آند جونسون مؤخرًا.

- تستغرق هذه الأعراض وقتًا أطول في الظهور، وهي أشد من الأعراض الجانبية الطبيعية التي تظهر بعد يوم أو يومين من تلقي اللقاح وتستمر لعدة أيام.

إذا حصلت على جرعة لقاح جونسون آند جونسون منذ أكثر من شهر، فلا يُرجح أن تُصاب بهذه الحالة.

## كل المجتمعات المحلية يمكنها الوصول إلى جميع لقاحات كوفيد-19

يتسنى لجميع سكان ولاية مينيسوتا اختيار اللقاح الذي يرغبون في أخذه.

تتمتع كل المجتمعات المحلية بإمكانية الوصول إلى اللقاحات الثلاثة في مواقع تلقيح مختلفة عديدة. يمكنك دائمًا البحث عنها عن طريق الإنترنت أو بالاتصال والسؤال عن أي لقاح يُقدم في عيادة التطعيم المحددة.

# المزايا والمخاطر

تتفوق مزايا لقاح جونسون آند جونسون على مخاطره الطفيفة.

**المخاطر:** يجب أن تعي النساء تحت سن الخمسين بالمخاطر المتزايدة قليلاً للإصابة بتجلط الدم. وهذا الخطر نادر للغاية مع النساء في سن الخمسين وأكثر ومع جميع الرجال.



**المزايا:** لقاح جونسون آند جونسون جيد للغاية في الوقاية من الأمراض الحادة، والحيلولة دون الحاجة إلى دخول المستشفى، والوفاة بسبب كوفيد-19. لا حاجة لأكثر من جرعة واحدة للحصول على الحماية التامة. إنه أداة مهمة في المساعدة على إنهاء جائحة كوفيد-19.



## سلامة اللقاح

تم تطوير لقاحات كوفيد-19 -بما فيها لقاح جونسون آند جونسون- بشكل أسرع بفضل التمويل والموارد الإضافيين، والأبحاث السابقة. من المهم العلم بأنه لم يتم تخطي الخطوات اللازمة للتحقق من سلامة اللقاح. فالحصول على لقاحات كوفيد-19 آمنة وناجحة هو الأولوية القصوى. كان على الباحثين الطبيين الإثبات أن عرض بيانات دراسة اللقاح يثبت سلامة وفعالية اللقاح قبل اعتماده للاستخدام.

- يستخدم مسؤولو الصحة عدة أنظمة مختلفة لمراقبة جميع لقاحات كوفيد-19 بهدف السلامة بعد تصريح إدارة الغذاء والدواء بها.
- تستطيع هذه الأنظمة اكتشاف الأعراض الجانبية النادرة والتي لم تظهر خلال الاختبارات السريرية.
- يراجع الخبراء أي مخاوف متعلقة بالسلامة ويعالجونها مباشرة.

نحن نوصي الناس بتلقي اللقاح متى ما سنحت لهم الفرصة. يتفق الخبراء على أن جميع لقاحات كوفيد-19 تساعد على الوقاية من مرض كوفيد-19، وبالأخص الحالات الحادة والوفاة.



## هل لديك أسئلة؟

إن من أفضل ما تفعله حيال الأسئلة بشأن اللقاح هو أن تتحدث مع طبيب الرعاية الأول أو مقدم رعاية صحية آخر. فهؤلاء يمكنهم مشاركة المعلومات ومساعدتك على وضعها في سياق حياتك وظروفك. إذا لم يكن لقاح جونسون آند جونسون مناسباً لك، فهناك خيارات أخرى من لقاحات كوفيد-19 لم تُشاهد من جرائها أي مخاطر لتجلط الدم.

**mn** MINNESOTA

[mn.gov/vaccine](https://mn.gov/vaccine)

Minnesota Department of Health | [health.mn.gov](https://health.mn.gov) | 651-201-5000 | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
يرجى التواصل من خلال [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) لطلب صيغة مختلفة. (Arabic)

5/28/2021