

ဒီသင်္ဘောနဖိလော COVID-19

နဆဲဉ်ဒီးမတၢ်ကိးမံးဒီးလၢနမၤအီၤသ့လၢနဟ်နဖိပုၤဖျးဖျးဒီးအိၣ်ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးန့ၢ်နဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘောန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲကွဲၤအီၣ်တၢ်တၢ်လၢနမၤအီၤသ့လၢနဟ်နဖိပုၤဖျးဖျးဒီးအိၣ်ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ န့ၣ်လီၤ. အဲဒါအံၤတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ကဆဲးန့ၢ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောလၢပုၤဖျးဖျးဒီးအိၣ်ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ န့ၣ်လီၤ. လၢဒီးသးပုၤန့ၢ်အန့ၣ်လီၤ. ဆဲးန့ၢ်နဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘောလၢပုၤဖျးဖျးဒီးအိၣ်ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ န့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ, ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤအဂၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

- COVID-19 ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်န့ၣ်ပုၤဖျးဖျးန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်ပုၤဖျးဖျးန့ၣ်အရူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ယုၤထံၣ်သ့ၣ်ညါ အီၤလၢတၢ်ပလီၤပဒီးသးအပူၤဒီးဒုးန့ၣ်ဖျါအသးလၢအပူၤဖျးတဂျၢးလၢ တၢ်အုၣ်ကိးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢတၢ်ကဆဲးန့ၢ်ပုၤဖျးဖျးဒီးအိၣ်ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤဖျးဖျးတဖၣ်ဆိးက့ၢ်ထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်လၢ COVID-19 သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောမၤဖျးဖျးပုၤဖျးဖျးလၢကဆိးက့ၢ်ထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ် မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်လၢ COVID-19 အယိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နဖိကအိၣ်ဒီးကသံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်တနီၤဖဲဆဲးကသံၣ်ဒီသင်္ဘောအလီၤခံ, လၢအမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆါပနီၣ်ယိယိဖိလၢအဲဒါအနီၤခိဖိဖျါပုၤ သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီသင်္ဘောထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်(စ)တၢ်ဆါယၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအိၣ်ခ့ၣ် ဖဲအဲဒါအနီၤခိဖိဖျါတဖၣ်ဒီးကသံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. နီၢ်နီၢ်န့ၣ်, တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ဒုးန့ၣ်လၢကသံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကဲထီၣ်တုၤလၢပုၤဖျးဖျးလၢအသးအိၣ် ၅-၁၁ န့ၣ် ဖဲထီၣ်သတြၢဒီးပုၤဖျးဖျး/ပုၤဖျးဖျးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အံၤအရူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်လၢနကဆဲးန့ၢ်နဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘော ဖဲအဲဒါအနီၤခိဖိဖျါဆဲးဘၣ်လဲ COVID-19 မ့ၢ်လၢကသံၣ်ဒီသင်္ဘောအံၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဒီသင်္ဘောအီၣ်အခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- COVID-19 ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်န့ၣ်အကလီ, ဒီးနတလီၣ်အိၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်တၢ်အုၣ်ကိးလၢကဆဲးကသံၣ်ဒီသင်္ဘောဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- COVID-19 ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်န့ၣ်တဒုးအိၣ်ထီၣ် ချံသ့ၣ်တုၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကဆဲးန့ၢ်နဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘောလဲၣ်

- သမံသမိးဒီးနဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘော မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယိဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘောကသံၣ်ဒီသင်္ဘောဘၣ်ပးဒီးတၢ်သ့ၣ်နံးဖးသီတဖၣ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ဖဲ mn.gov/vaxforkids လၢကယုၤထံၣ်ဒီးဆဲးကျၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤဖျးဖျးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကျးလၢအိၣ်ဘူးဒီးန့ၣ်, ပုၤယုၤထံၣ်ဒီး -
 - ◊ ဖိသၣ်အကသံၣ်ဒီသင်္ဘောဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘောကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်, ပုၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤဖျးဖျးတဖၣ်, ဖဲဒ်ရၢၣ်ကီၢ်စၢ်ဖျါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ ဖဲထီၣ်လၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစိတဖၣ်, လီၤကဝိကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ ခၢၣ်စးကရတဖၣ်, ကလၢၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ ခၢၣ်စးကရတဖၣ်, ကီၢ်ဖဲၣ် ပုၤတတၢ်လီၤတၢ်ကွဲၤတဖၣ်ဒီးကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်, ဒီးအုၣ်ယၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ တၢ်မၤဖျးဖျး တၢ်လီၤတၢ်ကွဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကွၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ဒီသင်္ဘောကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဖၣ်ဖဲကွဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤတတၢ်လီၤတၢ်ကွဲၤအဂၤတဖၣ်လၢနလီၤကဝိကမ့ၢ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

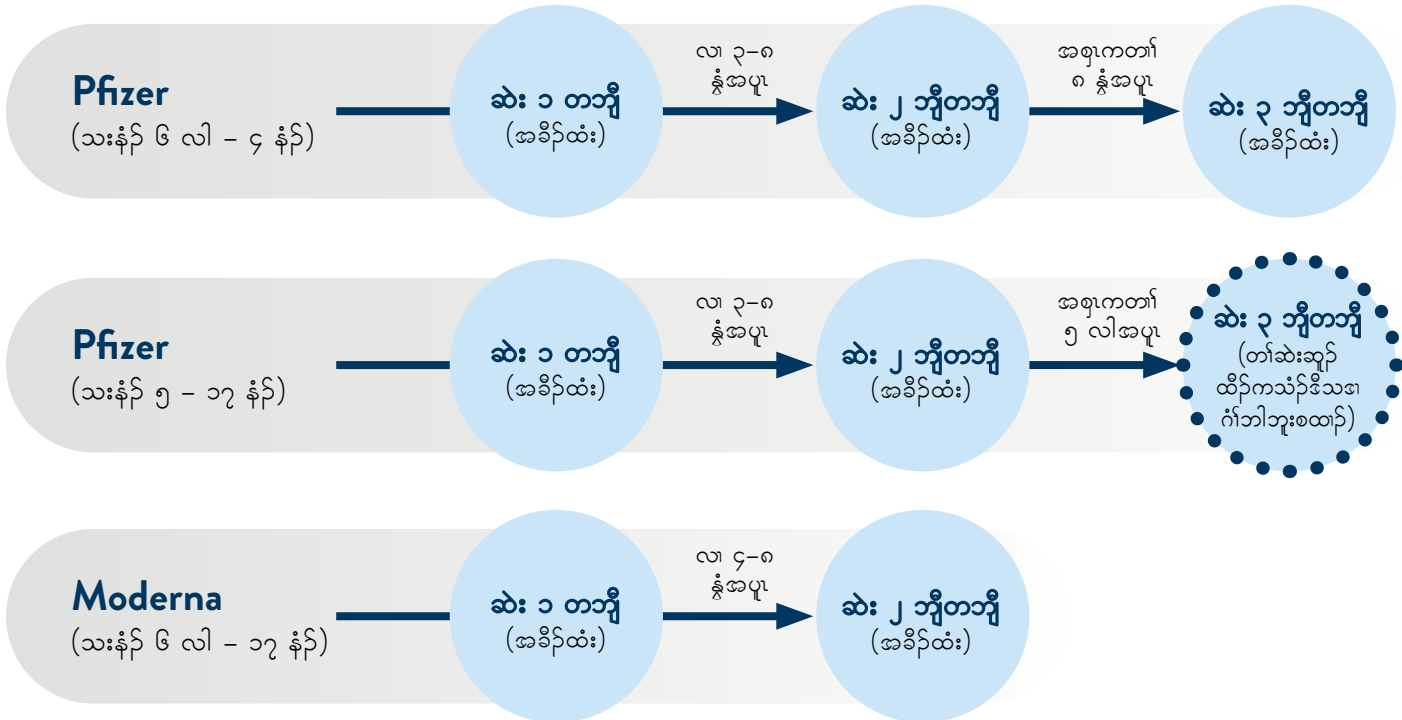
ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောလၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့တဖၣ်

COVID-19 ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောအိၣ်ခဲကလၢ-Pfizer ဒီး Moderna လီၤ. CDC တအုၣ်ကိးကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတၢ်ဂၤန့ၢ်ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောအဂၤတဖၣ် ဘၣ်. ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတၢ်စၢ်စၢ် မၤဖျးဖျးပုၤဖျးဖျးသးစၢ်တဖၣ် လၢတၢ်ဆိးက့ၢ်ထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်ဒီး COVID-19 လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ် ဒီသင်္ဘောလီၤတၢ်ကွဲၤလၢန့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်ကဒီးန့ၢ်ကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတၢ်စၢ်စၢ် ဘၣ်. တၢ်အရူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်တဘၣ်တပျၢ်ကွဲၤဒီးတၢ်ခွဲးတၢ် ယၢ်လၢနကဆဲးန့ၢ်နဖိကသံၣ်ဒီသင်္ဘောတဂ့ၢ်.



တံဆိပ် COVID-19 ကသံဃ်ဒီသအအာၣ်တဖၣ်ဒီးတံဆိပ်ကတီၢ်တဖၣ်လၢတံဆိပ်ကသံဃ်ဒီသအအာၣ်အဘၣ်စၢနီၣ်ဖျိကသံဃ်ဒီသအ

- ကသံဃ်ဒီသအဒီးကသံဃ်ဒီသအအာၣ်တဖၣ်လၢနဖိဒီးန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ်အသးန့ၣ်အဖိခိၣ်လီၤ.
- ကသံဃ်ဒီသအပုၤဖိသ့ၣ်သးန့ၣ် ၆ လၢတူ ၁၁ န့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်ကသံဃ်ဒီသအအာၣ်လၢအဆံးအစ့န့ၣ်ဒီးကသံဃ်ဒီသအပုၤဖိသ့ၣ်သးပုၤဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ဆဲးဝဲန့ၣ်လီၤ. ကသံဃ်ဒီသအအာၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢဖိသ့ၣ်အသးန့ၣ်, တမ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အနီၣ်အဒိၣ်အဆံး မ့တမ့ၢ် အနီၣ်အတယၢ်အဖိခိၣ်ဘၣ်.
- ပုၤဖိသ့ၣ်ကြးမၤန့ၢ်ကသံဃ်ဒီသအအကလုာ်တခါယီၤလၢအဝဲသ့ၣ်ဆဲးကသံဃ်ဒီသအဖံၣ်ရံၣ်အခိၣ်ထံးတဘျီခဲလၢန့ၣ်လီၤ. ကသံဃ်ဒီသအဖံၣ်ရံၣ်တဖၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးကသံဃ်ဒီသအလီၤဆီအဘျီနီၣ်ဂံၢ်လၢပုၤတကလီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တံဆိပ်တဘၣ်ယုာ်ဒီးတံဆိပ်ဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ကသံဃ်ဒီသအဂံၢ်ဘၢဘူးစထၢၣ်တဖၣ်ဘၣ်.
- တံဆိပ်အရူၤဒိၣ်လၢနကဆဲးဘၣ်ကသံဃ်ဒီသအအာၣ်လၢတံဆိပ်ကတီၢ်အီၤခဲလၢလၢတံဆိပ်ဒီသအအဂ့ၢ်ကတံဆိပ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဖိသ့ၣ်လၢအသးအိၣ် ၅ န့ၣ်ဒီးသးပုၤန့ၢ်အန့ၣ်လၢအဆဲးဘၣ် Pfizer ကသံဃ်ဒီသအတဖၣ်ကြးဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ကသံဃ်ဒီသအဂံၢ်ဘၢဘူးစထၢၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဖိသ့ၣ်လၢအဆဲးဘၣ် Moderna ကသံဃ်ဒီသအ တဖၣ် တံဆိပ်ကတီၢ်လၢကဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ကသံဃ်ဒီသအဂံၢ်ဘၢဖဲဆၢကတီၢ်အံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



နဖိအပူၤဟ့ၣ်တံဆိပ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တံက့ၢ်ထွဲတံမၤစၢ ဟ့ၣ်လီၤအါထီၣ်တံဂ့ၢ်တံကျိဒီးမၤစၢန့ၣ်လၢနကရဲၣ်က့ၢ်တံဆိပ်ကသံဃ်ဒီသအအာၣ်ခဲလၢလၢတံဆိပ်ကတီၢ်အီၤခဲလၢဖဲဆဲးဘၣ်ကသံဃ်ဒီသအအခိၣ်ထံးတဘျီအခါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဖိသ့ၣ်လၢအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢအကျိၤအကျဲလၢအစၢ (နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢလီၤတုၣ်လီၤကံၤ) ကအိၣ်ဒီးတံဆိပ်ကတီၢ်လၢလီၤဆီလီၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢဒီးပုၤဟ့ၣ်ကုၣ်တံတဖၣ်ကြးဝဲသကိးတံဒီးအဝဲသ့ၣ်အဖိအပူၤဟ့ၣ်တံဆိပ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တံက့ၢ်ထွဲတံမၤစၢန့ၣ်လီၤ.

လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တံဂ့ၢ်တံကျိဘၣ်ယးဒီးကသံဃ်ဒီသအအာၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, က့ၢ်ကဒါက့ၢ် [CDC: က့ၢ် COVID-19 ကသံဃ်ဒီသအအာၣ်ရဲၣ်လီၤက့ၢ်လီၤတဖၣ်\(www.cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/covid-19-vacc-schedule-at-a-glance-508.pdf\)](https://www.cdc.gov/covid-19/downloads/covid-19-vacc-schedule-at-a-glance-508.pdf) လၢကသံဃ်ဒီသအအာၣ်လၢတံဆိပ်ကတီၢ်အီၤခဲလၢလၢကဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ကသံဃ်ဒီသအအကလုာ်ဒီးသးန့ၣ်အဖိခိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



mn.gov/vaccine

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975 | 651-201-5000
ဆဲးကျဲ health.communications@state.mn.us လၢနကယုထီၣ်တံဆိပ်လၢကျိကျဲက့ၢ်ဂီၤအကတခါအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. (Karen)

7/22/2022