



PCOVID-19 ክትባት | ልዩ ፍላጎቶች ላላቸው ወይም አካል ጉዳተኛ ለሆኑ ወጣቶች

መረጃ ለተንከባካቢዎች

የበሽታ መቆጣጠሪያና መከላከያ ማዕከላት (CDC) እያንዳንዱ ዕድሜው 12 አመት እና ከዚያ በላይ የሆነ ሰው PCOVID-19 ክትባትን እንዲወስድ ይመክራሉ። ልዩ የጤና ፍላጎቶች ያሏቸውና አካል ጉዳተኛ ህጻናት እና ወጣቶች PCOVID-19 መታመም ከፍተኛ ስጋት ሊኖረባቸው የሚችል በመሆኑ ቤተሰቦችና እና ተንከባካቢዎች የትኛውንም ስር የሰደደ የጤና ሁኔታ ወይም አካል ጉዳት ያለባቸውን ህጻናት ስለማስከተብ በጽኑ እንዲያስቡ ይጠየቃሉ።

- የፋይዘር/Pfizer PCOVID-19 ክትባትን ዕድሜያቸው 12 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ወጣቶች እንዲወስዱ ተፈቅዷል። ክትባቱ በዚህ የእድሜ ክልል ውስጥ ለሚገኙ ወጣቶች አስተማማኝ እንደሆነና PCOVID-19 ከመያዝ እንደሚከላከላቸው ታይቷል። ሌሎች የክትባት ምርቶች በመጠናት ላይ እንደመሆናቸው በወጣትነት እድሜ ላይ ለሚገኙ ቡድኖች በቅርቡ ሊፈቀዱ ይችላሉ።
- ስር የሰደደ የጤና ሁኔታዎች ያሉባቸው ወጣቶች PCOVID-19 ክትባትን መውሰድ ይችላሉ። አንድ ሰው ክትባቱን መውሰድ የማይኖርበት ብቸኛው ምክንያት የPCOVID-19 ክትባት የትኛውም ግብአቶች ለህይወት አስጊ የአጻፋ ምላሽ (ኤፒ ፔን የሚጠይቅ የአጻፋ ምላሽ) የሚያስከትልበት ከሆነ ብቻ ነው።

የክትባቱ ግብአቶች ምንድን ናቸው?

- mRNA
- ሊፒዶች(Lipids): ((4-hydroxybutyl)azanediyl) bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate), 2 [[(polyethylene glycol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide, 1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine እና cholesterol)
- ጨው: ፖታሺየም ክሎራይድ፣ ሞኖቤዚክ ፖታሺየም ፎስፌት፣ ሶዲየም ክሎራይድ፣ ዲቤዚክ ሶዲየም ፎስፌት ዳይሀይድሬት
- ስኳር

ክትባቱ የሚከተሉትን አይዝም



- ክትባቱ ለረጅም ጊዜ እንዲቆይ የሚያደርገው ተጨማሪ የኬሚካል ንጥረ-ነገር የለውም
- የአሳማ ስጋ ውጤቶች ወይም ስቦች
- እንቁላል
- በህይወት ያለ PCOVID-19 ቫይረስ

የጎረቤት ውጤቶች

የሚከተለው ልዩመጣቦት ይችላል:

-  የክርን ቁስለት/እብጠት
-  የጡንቻ ህመሞች
-  ድካም
-  ራስ ምታት
-  ትኩሳት/ብርድ ብርድ ማለት



ወጣቶች ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ እነዚህ ምችት የማይሰጡ የጎረቤት ጉዳቶች ሊያጋጥሟቸው የሚችሉ ቢሆንም የመሻል ስሜት እንዲሰማቸው ሊረዷቸው የሚችሉባቸው ሁኔታዎች አሉ። ለምሳሌ፡ አስፕሪን ያልሆኑ የህመም ማስታገሻዎች (ቲልናል ወይም አይቡፕሮፈን) መስጠት ወይም የማይረብሹ ተግባሮች በማሰራት ምችት እንዲሰማቸው ማድረግ።

በጣም ከባድ የጎረቤት ጉዳቶች ካጋጠሙዎ ወደ ሆስፒታል ይሂዱ ወይም በ911 ይደውሉ።



ሊያጋጥሙ የሚችሉ ስጋቶች

- የአለርጂዎች ታሪክ: ከላይ ከተዘረዘሩት ውጭ በሆኑ ነገሮች ምክንያት በጣም ከባድ አለርጂዎች የሚፈጠሩባቸው ህጻናት በአብዛኛው በCOVID-19 ክትባት ምክንያት ችግር አይፈጠርባቸውም። ህጻናት ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ ምልክቶቻቸውን ለመቆጣጠር እንዲቻል ለ30 ደቂቃዎች ያክል እንዲቆዩ ይጠየቃሉ።
- ማዮካርዲቲስ እና ፔሪካርዲቲስ (የልብ ማቃጠል): CDC ህጻናት እና በእድሜ ከፍ ያሉ ወጣቶች የፋይዘር/Pfizer እና ሞደርና/Moderna ክትባቶችን ከወሰዱ በኋላ ማዮካርዲቲስ እና ፔሪካርዲቲስ እንዳጋጠማቸው ሪፖርቶች ደርሰውታል። ይህ በበለጠ በወንዶች ላይ ይታያል። ይህ እጅግ አልፎ አልፎ የሚያጋጥም ሁኔታ ከየትኛውም ስር የሰደዱ የጤና ሁኔታዎች ጋር አይገናኙም። አብዛኞቹ ጉዳዮች መጠነኛና ሊታከሙ የሚችሉ ናቸው። የታወቁ የCOVID-19 ክትባት ጥቅሞች ከስጋተኞቹ ይልቅ ያመዝናሉ። ተጨማሪ ለመማር ከ [CDC: የmRNA የCOVID-19 ክትባትን ተከትለው የሚያጋጥሙ ማዮካርዲቲስ እና ፔሪካርዲቲስ ከሚለው ያግኙ።](#)

አገልግሎቶችን መጠየቅ

ቀጠሮ በሚይዙበት ወይም ወደ ክትባት መስጫ ቦታ በሚመጡበት ወቅት ለሰራተኛው እርስዎ የሚንከባከቡት ልጅዎ የተወሰነ ተጨማሪ እርዳታ ሊያስፈልገው እንደሚችል ማሳወቅዎን ያረጋግጡ። ለምሳሌ: ልጅዎ የፊት ጭምብል መልበስ ላይችል ወይም ከክትባቱ በኋላ መቀመጥና መጠበቅ ላይችል ይችላል። ምናልባት ደማቅ ብርሀኖችና ጨጨታ ያለባቸው ክፍሎች ሊረብሹት ይችላሉ። የሚከተሉትን አገልግሎቶችን ሊጠይቁ ይችላሉ:

- ከክትባቱ በኋላ ከመቀመጥ ይልቅ በአካባቢው መንቀሳቀስ።
- የሆነ ሰው ለልጅዎ ክትባቱን በመኪናዎ ውስጥ እንዲሰጠው ማድረግ።
- ልጅዎን በቀጠሮው ወቅት የሚመርጠው ሰው አብሮት እንዲሆንና እንዲረዳው ማድረግ።
- ከጨጨታዎች በራቀ ፀጥ ባለ ክፍል ውስጥ እንዲከተብ ማድረግ።

ጥያቄዎች አሉዎ?

የጤና እንክብካቤ ሙያተኞች ለጥያቄዎችዎ መልስ ለመስጠት በCOVID-19 ክትባት ቀጠሮዎ ላይ ይገኛሉ። ሆኖም ከዝያ በፍት ማንኛውም ጥያቄዎች ካሉዎ ታማኝ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ይጠይቁ።

