



COVID-19疫苗 | 供有特殊需求或残疾的青少年使用

照看孩子人员须知

疾病控制和预防中心（CDC）建议 12 岁及以上人群接种 COVID-19 疫苗。由于有特殊健康需求和残疾的儿童与青少年可能面临较高的因 COVID-19 引发更严重疾病的风险，强烈要求家庭和照看孩子人员考虑为有任何潜在健康状况或残疾的儿童接种疫苗。

- 辉瑞 COVID-19 疫苗已获批给 12 岁及以上的青少年使用。针对此年龄段的青少年，该疫苗证实具有安全性，可以预防 COVID-19。其他疫苗产品正受测于低年龄群体中，可能在不久的将来获得授权。
- 有潜在疾病的青少年可以接种 COVID-19 疫苗。不应该接种疫苗的唯一原因是接种者对 COVID-19 疫苗中的任何成分产生了危及生命的反应（需要注射肾上腺素来缓解）。

疫苗有哪些成分？

- mRNA
- 脂类：（ALC-0315、ALC-0159、二硬脂酰磷脂酰胆碱和胆固醇）
- 盐类：氯化钾、磷酸二氢钾、氯化钠、磷酸氢二钠
- 糖类

疫苗不含



- 防腐剂
- 猪肉制品或明胶
- 鸡蛋
- COVID-19 活病毒

副作用

您可能会：

-  手臂疼痛
-  肌肉疼痛
-  疲倦
-  头痛
-  发烧/发冷



青少年在接种疫苗后可能会出现以上副作用，造成身体不适，但可以采取措施帮助他们缓解症状，比如服用非阿司匹林止痛药（泰诺或布洛芬），或者让他们进行平缓的活动。

若产生严重的副作用，请尽快就医或拨打 911。



潜在的风险

- 过敏史：若儿童有较严重的过敏史，但过敏原不包括以上所列成分，则儿童通常不会对 COVID-19 疫苗产生问题。注射后需等待约 30 分钟以监测症状。
- 心肌炎、心包炎（心脏炎症）：疾控中心已收到青少年和年轻人接种辉瑞和莫德纳疫苗后患心肌炎和心包炎的报告，多见于男性。这种罕见情况与任何潜在的健康状况没有联系。大多数为轻症，可医治。COVID-19 疫苗接种的已知好处远远大于风险。了解更多相关信息请登录[疾控中心：mRNA COVID-19 疫苗接种后引发的心肌炎和心包炎](#)。

请求提供便利措施

当您预约或到达疫苗接种点时，确保让工作人员知晓您照顾的小孩可能需要一些额外帮助。例如，他们可能无法佩戴口罩或在注射疫苗后无法坐下来等待。亦或是明亮的灯光和嘈杂的房间可能会给他们造成困扰。您可以要求工作人员提供便利措施，如：

- 接种后可以走动而非静坐。
- 接种时，让孩子最喜欢的人陪着他们，以及在预约的时候帮助他们。
- 让工作人员在车内为儿童或青少年接种疫苗。
- 在远离人群的安静房间里接种疫苗。

您有疑虑？

医疗保健提供者将在预约 COVID-19 疫苗接种时回答您的问题。当然，如果您在此之前有任何疑问，请问值得信赖的医疗保健提供者。

mn MINNESOTA
mn.gov/vaccine