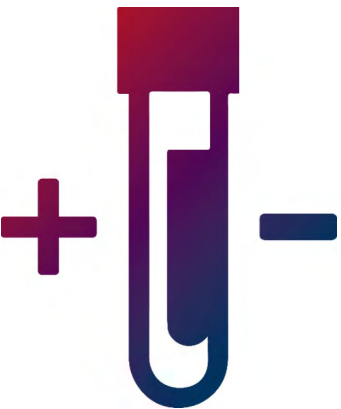




# የኮቪድ-19 ምርመራ ውጤት እየጠበቁ ባለበት ሰዓት ምን ማድረግ አለብዎት

እንደ PCR ያለ ወደ ላቦራቶሪ መላክ የሚፈልግ የኮቪድ-19 ምርመራ ከወሰዱ ውጤትዎን ለማግኘት ብዙ ቀናት ሊወስድ ይችላል።



## የሚከተሉት ካለብዎት በቤት ውስጥ ሆነው ከሌሎች ርቀው ይቆዩ፡

ማንኛውም የኮቪድ-19 ምልክቶች ካለብዎት ወይም መታመም ከጀመሩ።

- ምንም እንኳን ሁሉንም የኮቪድ-19 ክትባቶች እና የሚመከሩትን አጋዥ ክትባቶች የወሰዱ ቢሆንም ወይም ባለፉት ሰዓት ወራት ውስጥ ኮቪድ-19 ይዘዎት ቢሆንም ቢያንስ ለአምስት ቀናት ያህል ቤት ይቆዩ (ራስዎን ያግልሉ) እንዲሁም ለ10 ቀናት ያህል በሌሎች አቅራቢያ ሲሆኑ ጭንብል ያድርጉ።
- ስለ ራስን ማግለል የበለጠ መረጃ ለማግኘት፡ [ከታመሙ ወይም ምርመራዎ ፖዘቲቭ ከሆነ የሚለውን ይጎብኙ፡ \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)

## ለኮቪድ-19 ከተጋለጡ እና ያልወሰዱት የኮቪድ-19 ክትባቶች ወይም የሚመከሩ አጋዥ ክትባቶች ካሉ።

- ቢያንስ ለአምስት ቀናት በቤትዎ ይቆዩ (ኪራንቲን) እንዲሁም ለ 10 ቀናት በሌሎች ዙሪያ ሲሆኑ ማስክ ያድርጉ።
- ለ COVID-19 ተጋላጭ ከነበሩ እንዲሁም የሚመከሩት ክትባቶችን ከወሰዱ ወይም ባለፉት ሰዓት ወራት ውስጥ COVID-19 ይዘዎት ከነበረ ቤትዎ መቆየት አይስፈልግዎትም፤ ነገር ግን ለ 10 ቀናት በሌሎች ዙሪያ ሲሆኑ አሁንም ማስክ ማድረግ አለብዎት።
- ስለሌሎች ማቆያ (ኪራንታይን) ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡ [የቅርብ ንክኪ እና ለይቶ ማቆያ የሚለውን ይጎብኙ፡ \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html)

የኮቪድ-19 የስልክ መስመር፡ 1-833-431-2053 [www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus)

