

## STAY SAFE MN

# الأمور التي يجب عليك القيام بها أثناء انتظارك لنتيجة اختبار كوفيد-19

## إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية

- يعني ذلك أنك مصاب بفيروس كوفيد-19 في الوقت الحالي.
- الزم المنزل. سيتصل بك أحد العاملين في مجال الصحة العامة. ومن الأهمية بمكان الرد على مكالمته الهاتفية. سيطرح عليك بعض الأسئلة عن التعرض المحتمل لفيروس كوفيد-19، مثل الأفراد الذين خالطتهم والأماكن التي زرتها.
- سيقدم لك أيضاً مزيداً من المعلومات عن الإجراءات التي يجب عليك اتخاذها والمدة التي يجب عليك خلالها أن تبقى بالمنزل.

## إذا كانت نتيجة اختبارك سلبية

- يعني ذلك أنك غير مصاب بفيروس كوفيد-19 في الوقت الحالي. ومع ذلك، قد تظل معرضاً للإصابة به أو تصبح مريضاً في أي وقت. ويجب عليك الاستمرار في اتخاذ الإجراءات الاحترازية لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بكوفيد-19.
- إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19، تحدث إلى طبيبك أو إلى مقدم رعاية صحية آخر عن إمكانية الخضوع للاختبار مرة أخرى.

### للحصول على المزيد من المعلومات

موقع كوفيد-19 التابع لوزارة الصحة بولاية

مينيسوتا

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/>

خط المساعدة بولاية مينيسوتا 1304-297-651 أو 1-800-657-3504 (من الاثنين إلى الجمعة: من 9 صباحاً إلى 4 مساءً).

**m MINNESOTA**

health.mn.gov | Minnesota Department of Health  
5000-201-651

تواصل مع [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
لطلب ملف بصيغة بديلة.

(Arabic) 11/17/2020

## بعد خضوعك للاختبار

- الزم المنزل وابتعد عن الآخرين في الحالات الآتية:
  - ظهور الأعراض عليك.
  - إصابة شخص ما في منزلك بكوفيد-19.
  - مخالطتك لشخص مصاب بكوفيد-19.
- إذا لم تظهر عليك الأعراض ولم تكن مخالطاً لشخص مصاب بكوفيد-19، فلا يتعين عليك البقاء في المنزل أثناء انتظار نتائج الاختبار. ارتد قناعاً وحافظ على مسافة 6 أقدام من الأشخاص الذين لا يعيشون معك. وإذا بدأت تشعر بأي أعراض، فالزم المنزل وابتعد عن الآخرين.
- ابداً في وضع خطة لما ستقوم به إذا ثبتت إصابتك بالفيروس، حيث ستحتاج إلى البقاء في المنزل لمدة 10 أيام على الأقل.
- أعد قائمة بالأشخاص الذين خالطتهم مؤخراً. وأخبرهم أنك قد تكون مصاباً بكوفيد-19 وأنه يجب عليهم الابتعاد عن الآخرين حتى تؤكد لهم ما إذا كنت مصاباً أم لا.
- إذا خضعت للاختبار بسبب مخالطتك لشخص مصاب بكوفيد-19 ولم تظهر عليك أي أعراض، فسيُعين عليك البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً حتى إذا جاءت نتيجة الاختبار سلبية، نظراً لاحتمالية ظهور أعراض المرض عليك.
- إذا خضعت للاختبار من أجل التجهيز لإجراء طبي مقل ولم تظهر عليك أي أعراض، فلا يتعين عليك البقاء في المنزل أثناء انتظارك لنتائج اختبارك.
- قد يستغرق الأمر عدة أيام قبل حصولك على نتائج اختبارك. ستحصل على نتائج اختبارك عبر البريد الإلكتروني و/أو رسالة نصية و/أو مكالمات هاتفية.
- راقب أعراضك. فإذا تفاقمَت أعراضك، اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. وأخبره أنك خضعت للاختبار للتأكد من عدم إصابتك بفيروس كوفيد-19.